



OD ŚRODY 27.03
DO ŚRODY 3.04

RYBY Z TEJ ULOTKI DOSTĘPNE
SĄ NA STOISKU Z OBSŁUGĄ

Czas na Ryby



Pstrąg tęczowy
patroszony
100 g

tylko
2,69



Łeszc
dzwonko
100 g

tylko
1,49



Sandacz
filet ze skórą
100 g

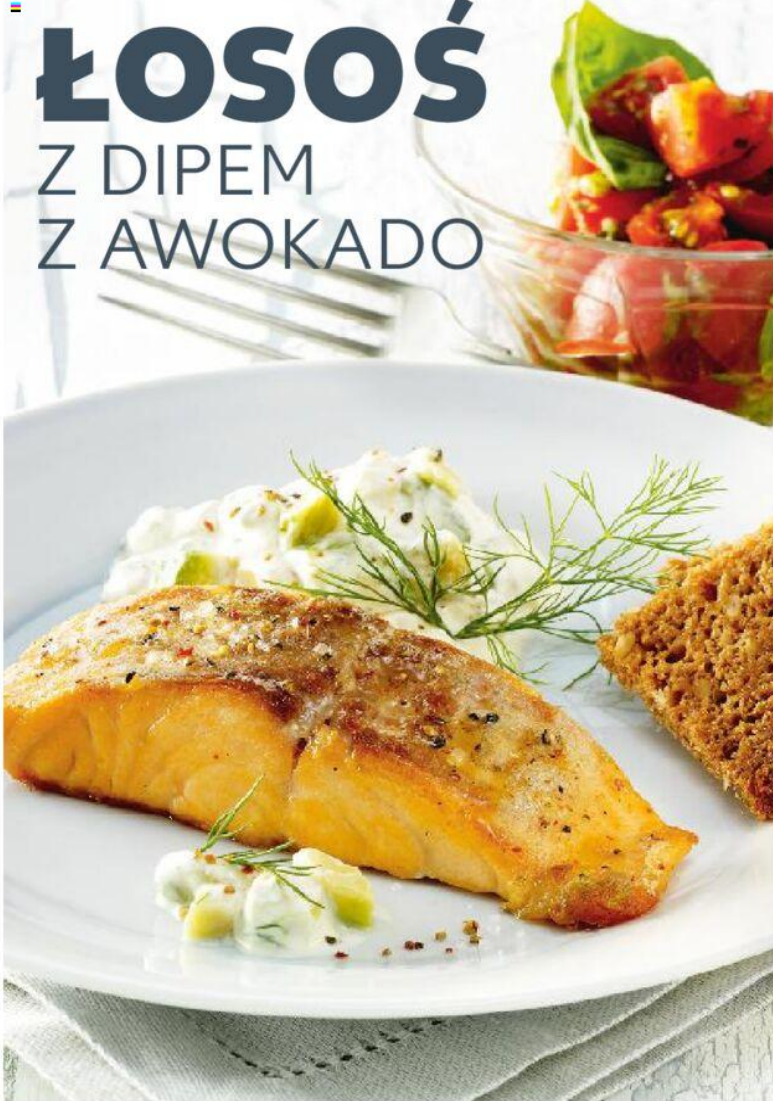
tylko
6,99



Dorsz
atlantycki
filet bez skóry
100 g

tylko
5,49

ŁOSOŚ Z DIPEM Z AWOKADO



Składniki na 4 porcje

- 1 dojrzałe awokado
- sok z limonki
- 150 g jogurtu naturalnego
- 1 łyżeczka posiekanego szczypiorku
- sól, pieprz
- 5 pomidorów
- 1 mała szalotka
- pół pęczka bazylii
- 5 łyżek oleju rzepakowego
- 1 łyżka octu balsamicznego
- cukier
- 4 filety z łososia (po ok. 125 g)
- 1-2 łyżki mąki
- 4 kromki chleba pełnoziarnistego



Przygotowanie

Awokado przepołowić, usunąć pestkę, miąższ wyjąć, rozgnieść widelcem i skropić sokiem z limonki. Jogurt wymieszać ze szczypiorkiem, dodać awokado, dip doprawić solą i pieprzem. Pomidory umyć i pokroić w kostkę. Szalotkę obrać i posiekać. Bazylkę umyć, oderwać listki i zmiksować razem z kostkami szalotki, 3 łyżkami oleju i octem. Sos doprawić solą, pieprzem i cukrem, wymieszać z pomidorami. Filety z łososia umyć, osuszyć, skropić sokiem z limonki, posolić i obtoczyć w mące. Resztę oleju rozgrzać i usmażyć filety z obu stron (5-10 min). Filety wyłożyć na talerze z dipem i sałatką z pomidorów. Podawać z chlebem pełnoziarnistym.



Łosoś atlantycki
filet ze skórą
100 g

tylko
7,49



Halibut
tusza
100 g

tylko
4,59

Wrocław, ul. Legnicka 62 A • **Kraków**, os. Kombatantów 16 A; ul. Wielicka 259 • **Warszawa**, ul. Fieldorfa 41; ul. Polczyńska 4
• **Szczecin**, ul. Krygiera 7 • **Lublin**, ul. Orkana 4 • **Starachowice**, ul. Wyszyńskiego 14 • **Rzeszów**, al. Rejtana 40

Kaufland Gazeta dla Klienta – dodatek do numeru 13 z dnia 27.03.2024. Oferta ważna od 27.03.2024 do 3.04.2024, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej, lub do wyczerpania zapasów.

Zdjęcia produktów zamieszczone na naszych stronach reklamowych mogą się nieznacznie różnić od towarów znajdujących się w sprzedaży. Artykuły sprzedawane są bez dekoracji. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich. Reklamacje i uwagi należy zgłaszać do Działu Obsługi Klienta 800 300 062 lub internetowo www.kaufland.pl.

U nas możesz zapłacić również zbliżeniowo – kartą lub telefonem.

