



**ZAKUPY
ROBIĘ W LIDL**

ĆWIARTKA Z KURCZAKA

50% TANIEJ*

TYLKO W PONIEDZIAŁEK, 12.06



**PRODUKT
POLSKI**

* Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus i na str. 4. w gazecie.

MIĘSO MIELONE WIEPRZOWE

1+1 GRATIS*

TYLKO W ŚRODĘ, 14.06



* Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus i na str. 5. w gazecie.



**PRODUKT
POLSKI**

60% TANIEJ**

1,99

**Polskie
ziemniaki
młode,
luzem**

1 kg
* cena dotychczasowa
** w odniesieniu do
ceny dotychczasowej

Cena regularna (bez obniżek):
4,99 zł/1 kg

OD PONIEDZIAŁKU

Od PONIEDZIAŁKU, 12.06 do ŚRODY, 14.06
lub do wyczerpania zapasów

**ZADBAJMY
O SIEBIE**



Co orzechy i jajka mają
wspólnego z dobrym snem?
Sprawdź na stronach 8-13!

Psycholożka
Magdalena Chorzewska

**40%
TANIEJ**

DRUGI, TAŃSZY PRODUKT

AKTYWUJ KUPON

**Złota Nioska,
jaja ściółkowe,
wielkość
M lub L**

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



**PRODUKT
POLSKI**

2+1 GRATIS

11,49
7,66

Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką: 11,49 zł/1 opak.

**ALESTO SELECTION
Orzechy nerkowca**
200 g/1 opak.
Szczegóły promocji dostępne
na str. 11 w gazecie.



**TYLKO
4,49 zł**
ZA 1 BUT.
W 4-PAKU

4-pak

17,96

Coca-Cola
4 x 1 l/1 opak.
1 l = 4,49 zł



OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06

WARZYWA
DO 60% TANIEJ

60% TANIEJ**

**PRODUKT
POLSKI**

~~4,99*~~
1,99

Cena regularna (bez obniżek):
4,99 zł/1 kg

**Polskie ziemniaki
młode, luzem**

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

RYNECZEK
Lidla

CODZIENNIE
ŚWIEŻE DOSTAWY
O KAŻDEJ PORZE ROKU

1 pęczek

4,99

Mix zieleniny

1 pęczek
różne rodzaje



14

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06

SEZON NA SZPARAGI

20% TANIEJ**

14,99*

11,99

Cena regularna (bez obniżek):
14,99 zł/1 pęczek

Polskie szparagi zielone

500 g/1 pęczek

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny

dotychczasowej

1 kg = 23,98 zł

**PRODUKT
POLSKI**

1 opak.

14,99

Mini szparagi zielone

250 g/1 opak.

100 g = 6,00 zł

**PRODUKT
POLSKI**

1 pęczek

12,99

**Polskie szparagi
białe**

500 g/1 pęczek

1 kg = 25,98 zł

OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06

50% TANIEJ**



Plus

11,99*

5,99

AKTYWUJ KUPON

Cena regularna (bez obniżek):
11,99 zł/1 kg

Mango, luzem

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

SUPERCENA

8,99

Brzoskwinie

1 kg/1 opak.

26% TANIEJ**

18,99*

13,99

Cena regularna (bez obniżek):
18,99 zł/1 kg

**Winogrono jasne
bezpestkowe, luzem**

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

37% TANIEJ**

7,99*

4,99

**Grejpfrut czerwony,
luzem**

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

Cena regularna (bez obniżek):
7,99 zł/1 kg



OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06

DO 50% TANIEJ

WARZYWA I OWOCE

**PRODUKT
POLSKI**

50% TANIEJ**

~~9,99*~~

4,99

Cena regularna (bez obniżek):
9,99 zł/1 kg

**Polskie ogórki
gruntowe, luzem**

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

RYNECZEK
Lidla

**CODZIENNIE
ŚWIEŻE DOSTAWY
O KAŻDEJ PORZE ROKU**

**PRODUKT
POLSKI**

28% TANIEJ**

~~3,49*~~

2,49

Cena regularna (bez obniżek):
3,49 zł/1 szt.

Polska kalarepa

1 szt.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

50% TANIEJ**

~~9,99*~~

4,99

Cena regularna (bez obniżek):
9,99 zł/1 kg

Melon żółty, luzem

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06

50% POLSKIE RZODKIEWKI
TANIEJ

**PRODUKT
POLSKI**

50% TANIEJ**

~~2,99*~~

1,49

Polskie rzodkiewki

1 pęczek

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

Cena regularna (bez obniżek):
2,99 zł/1 pęczek



Mniej plastiku

Jak dbać o planetę każdego dnia?

Poznaj rady licealistek i licealistów z **InvECO** – zespołu wyróżnionego w programie Mniej Plastiku.

Mniej Plastiku to projekt pod patronatem **Lidla i Fundacji Zwolnieni z Teorii**, w którym młodzież realizuje działania dotyczące redukcji i recyklingu tworzyw sztucznych.

W TROSCE
O LEPSZE
JUTRO

www.kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj

DOWIEDZ SIĘ
WIĘCEJ



zwolnieni ^z
teorii



OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

LIDLowe
ceny

ĆWIARTKA Z KURCZAKA



50% TANIEJ

TYLKO W PONIEDZIAŁEK, 12.06

50% TANIEJ**



Plus

9,99*

4,99

AKTYWUJ KUPON

Cena regularna (bez obniżek):
9,99 zł/1 kg

RZEŹNIK

**Polski kurczak –
ćwiartka**

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



PRODUKT
POLSKI

LIDLowy
PROGRAM
OSZCZĘDNOŚCIOWY

WIELKIE
OBNIŻKI
CEN MIĘSA***

PRZEZ CAŁY
CZERWIEC



24% TANIEJ**

23,90*

17,99

PRODUKT
POLSKI

RZEŹNIK

**Polski kurczak – filet
z piersi, porcja rodzinna**

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej

Limit: 3 kg na paragon. Każdy kolejny kilogram
będzie sprzedawany w cenie 23,90 zł/1 kg.



SUPERCENA

13,99

RZEŹNIK

Boczek bez kości

1 kg

Cena regularna (bez obniżek):
23,90 zł/1 kg

*** Pełna lista produktów objętych promocją dostępna na stronie www.lidl.pl.



4

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

GRATISOWE ŚRODY

PRZY ZAKUPACH Z LIDL PLUS



TYLKO W ŚRODĘ,
14.06

LIDLOWY
PROGRAM
OSZCZĘDNOŚCIOWY



1+1 GRATIS**



8,99*

4,49**

AKTYWUJ KUPON

Cena regularna (bez obniżek):
8,99 zł/1 opak.

RZEŹNIK

Mięso mielone wieprzowe

400 g/1 opak.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 przy zakupie 2

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



1 + 1 GRATIS



OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

LIDLOWE
ceny

FRANKFURTERKI Z SZYNKI, XXL,

W SUPERCENIE

Aż 450 g

12,99

PIKOK
Frankfurterki
z szynki, XXL
450 g/1 opak.
1 kg = 28,87 zł



COCA-COLA, 4-PAK,

W SUPERCENIE

TYLKO
4,49 zł
ZA 1 BUT.
W 4-PAKU

4-pak

17,96

Coca-Cola
4 x 1 l/1 opak.



6

R 24/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**LIDLowe
ceny**

OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06



WYBRANE PARÓWKI, 200 G,

60% TANIEJ
DRUGI, TAŃSZY PRODUKT



**60%
TANIEJ**

DRUGI, TAŃSZY PRODUKT

AKTYWUJ KUPON

Wybrane
parówki Pikok,
Pikok Pure
i Piratki,
200 g

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



PIWO CARLSBERG, 8-PAK,

W SUPERCENIE

**TYLKO
2,89 zł**
ZA 1 PUSZ.
W 8-PAKU

8-pak

23,12

Carlsberg
8 x 500 ml/1 opak.
1 l = 5,78 zł



INFORMUJEMY, ŻE OSOBOM NIETRZĘZWYM
I OSOBOM DO LAT 18 ALKOHOLU NIE SPRZEDAJEMY.





Zadbaj o wewnętrzną równowagę – znajdź chwilę dla siebie, zrelaksuj się i doładuj baterie.

ZADBAJMY O SIEBIE

Po raz pierwszy w Polsce **Lidl łączy siły**
z ekspertami w dziedzinie **dietetyki** 
aktywności fizycznej  i **psychologii** 

www.lidl.pl/zadbajmyosiebie



8

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Zrób małe kroki do lepszego snu

Masz problem z zasypianiem? Ciągłe czujesz się niewyspany? Dzięki wprowadzeniu małych zmian możesz polepszyć jakość swojego snu i tym samym zyskać więcej energii. To wszystko przełoży się na lepszą koncentrację i chęć do działania. ☀️

Co warto zrobić?

Zadbaj o higienę swojego snu: wywietrz sypialnię, zjedz lekkostrawną kolację, a także unikaj kawy i alkoholu wieczorową porą. 45 minut przed zaśnięciem odłóż telefon i wyłącz telewizor, a jeśli jesteś aktywny fizycznie, postaw na łagodną formę ruchu, jak stretching lub joga. Już dziś zrób mały krok do wielkiej zmiany i zacznij się wysypiać!



☀️
Psycholożka
Magdalena Chorzewska



Stosowanie się do wskazanych porad ekspertów z zakresu dietetyki, aktywności fizycznej czy psychologii nie gwarantuje poprawy stanu zdrowia. Wpływ na ogólną kondycję ma bardzo wiele czynników - szczególności na stan zdrowia danej osoby wpływ ma styl życia, środowisko, w którym ona żyje, a także jej uwarunkowania genetyczne. Nie można zapominać o stosowaniu zbilansowanej diety, systematycznej aktywności fizycznej oraz o regularnych badaniach i konsultacjach lekarskich.

OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06

NA DOBRY SEN

RYBA POD ORZECHOWĄ KRUSZONKĄ



CZAS
PRZYGOTOWANIA
0:50



LICZBA
PORCJI
2

SKŁADNIKI (2 PORCJE):

RYBA

- 200 g fileta z dorsza (lub np. łososia)
- 40 g suszonych pomidorów
- 20 g prażonych orzechów laskowych
- 20 g podprażonych orzechów nerkowca
- 20 g tartego parmezanu
- sól, pieprz, oregano
- 10 g oliwy z oliwek

DODATKI

- 100 g kaszy gryczanej białej
- 2 garści rukoli
- 100 g pomidorów koktajlowych
- 10 g oliwy
- sól, pieprz, czosnek granulowany



Po przepisy na lekkie posiłki wejdź na:
www.kuchnialidla.pl

WARTOŚCI ODŻYWCZE: (1 PORCJA)

Kaloryczność: 567 kcal
Białko: 33,5 g
Tłuszcze: 28,9 g
Węglowodany: 44,8 g



Opis przygotowania:

- Kaszę ugotuj zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Do malaksera dodaj suszone pomidory, orzechy, sól, pieprz, oregano i parmezan. Zmiksuj wszystko na kruszonkę.
- Rybę pokrój na mniejsze kawałki, przełóż do naczynia żaroodpornego, posmaruj oliwą, posyp solą i pieprzem. Na rybę nałóż kruszonkę, dociskając delikatnie spadające elementy.
- Nagrzej piekarnik do 200°C (góra-dół). Wstaw rybę do gorącego piekarnika i piecz ok. 20-25 minut, do momentu, aż ryba będzie upieczona, a kruszonka złocista.
- Przygotuj salatkę: rukolę wymieszaj z przekrojonymi na pół pomidorami koktajlowymi, polej oliwą i dopraw do smaku solą, pieprzem i czosnkiem. Gotową rybę podaj z kaszą i świeżą salatką.

42% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

11,42*

8,99**



Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 11,42 zł/1 opak.

ALESTO
**Orzechy laskowe
prażone**

200 g/1 opak.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej.

cena za 1 przy zakupie 2

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

23% TANIEJ**

5,19*

3,99

Cena regularna (bez obniżek):
5,19 zł/1 opak.

RYNECZEK LIDL
Mix sałat klasyczny

200 g/1 opak.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej

100 g = 2,00 zł



Stosowanie się do wskazanych porad ekspertów z zakresu diety, aktywności fizycznej czy psychologii nie gwarantuje poprawy stanu zdrowia. Wpływ na ogólną kondycję ma bardzo wiele czynników – na stan zdrowia danej osoby mają wpływ w szczególności styl życia, środowisko, w którym żyje, a także jej uwarunkowania genetyczne. Nie można zapominać o stosowaniu zbilansowanej diety, o systematycznej aktywności fizycznej ani o regularnych badaniach i konsultacjach lekarskich.



10

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



2 + 1 GRATIS**

11,49*

7,66**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 11,49 zł/1 opak.

ALESTO SELECTION

Orzechy nerkowca

200 g/1 opak.

* cena dotychczasowa:

11,49 zł/1 opak. (100 g = 5,75 zł)

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej, cena za 1 opak. przy zakupie 3 opak.: 7,66 zł/1 opak. (100 g = 3,83 zł)



SUPERCENA

6,49

Łosoś pacyficzny, filet, XXL

100 g
1 kg = 64,90 zł



Właściwości orzechów nerkowca

Orzechy nerkowca wyróżniają się wyjątkowo wysoką zawartością białka. Są też cennym źródłem jedno- i wielonienasyconych kwasów tłuszczowych. Spośród wszystkich orzechów są najlepszym źródłem żelaza. Ponadto, gdy codziennie schrupiecie 30 gramów nerkowców (1 garść), będzie Wam łatwiej zasypiać, dzięki zawartemu w nich magnezowi.



20% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE TRZECH

10,96*

8,69**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 10,96 zł/1 opak.

ALESTO SELECTION

Migdały łuskane

200 g/1 opak.

* cena dotychczasowa:

10,96 zł/1 opak. (100 g = 5,48 zł)

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej, cena za 1 opak. przy zakupie 3 opak.: 8,69 zł/1 opak. (100 g = 4,35 zł)



SUPERCENA

5,99

ALESTO Nasiona chia

160 g/1 opak.
100 g = 3,74 zł



OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06

ZADBAJMY O SIEBIE

KOLACJA NA DOBRY SEN



**40%
TANIEJ**

DRUGI, TAŃSZY PRODUKT

AKTYWUJ KUPON

**Złota Nioska,
jaja ściółkowe,
wielkość
M lub L**

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

Czy wiesz, że jajka są
polecane na lekką kolację
przed snem? To, co zjeś
w ciągu dnia, przekłada się
na jakość Twojego snu.



Stosowanie się do wskazanych porad ekspertów z zakresu diety, aktywności fizycznej czy psychologii nie gwarantuje poprawy stanu zdrowia. Wpływ na ogólną kondycję ma bardzo wiele czynników - szczególności na stan zdrowia danej osoby wpływ ma styl życia, środowisko, w którym ona żyje, a także jej uwarunkowania genetyczne. Nie można zapominać o stosowaniu zbilansowanej diety, systematycznej aktywności fizycznej oraz o regularnych badaniach i konsultacjach lekarskich.



23% TANIEJ**

~~2,59*~~

1,99

Cena regularna (bez obniżek):
2,59 zł/100 g

NAUTICA

**Makrele, tusza
wędzona na gorąco**

100 g

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do
ceny dotychczasowej
1 kg = 19,90 zł

25% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
TRZECH

~~1,99*~~

1,49**

Cena regularna (bez obniżek):
1,99 zł/1 szt.

**BIO Pieczywo owsiane
w kształcie serca,
fińskie owsiane
lub żytnie*****

100 g/1 szt.

* cena dotychczasowa:

1,99 zł/1 szt.

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,
cena za 1 szt. przy zakupie 3 szt.:

1,49 zł/1 szt.



**PRODUKT
POLSKI**



12

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06



WYBRANE HERBATKI ZIOŁOWE*



30%
TANIEJ

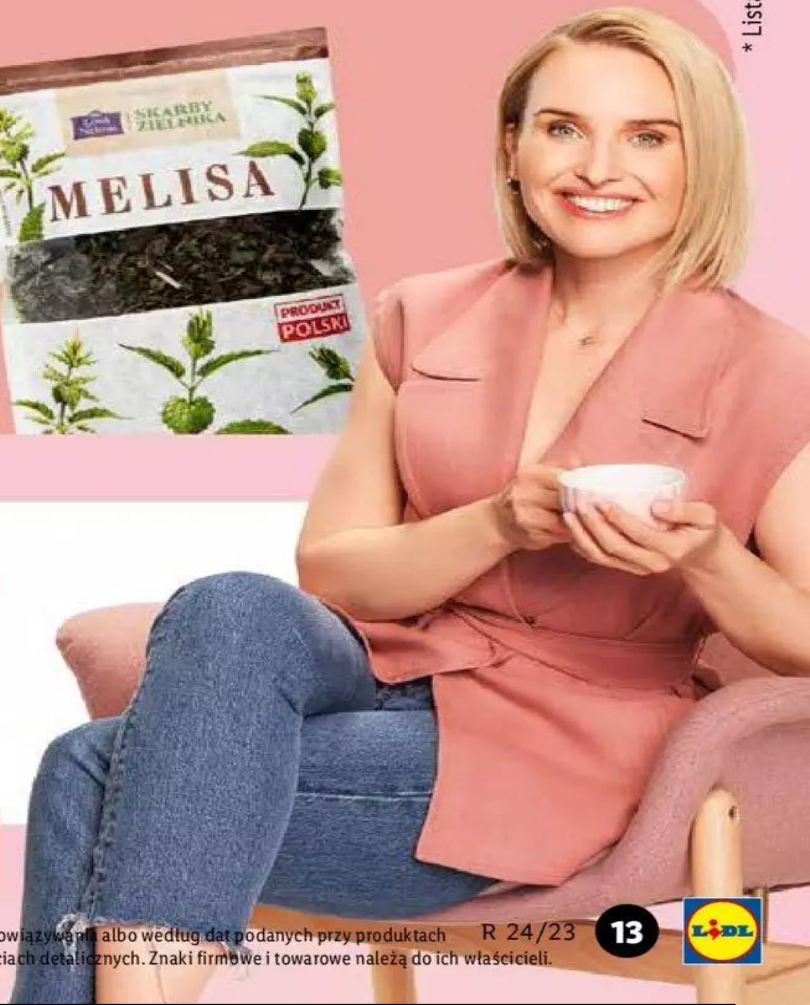
**DRUGI, TAŃSZY PRODUKT
MIKSUJ DOWOLNIE**



“

Napary ziołowe nie tylko dobrze nawadniają organizm, ale także są świetnym wyborem wieczorową porą. Sięgnij przed snem po filiżankę pysznej herbaty, która pozwoli Ci się wyciszyć i zregenerować po całym dniu. Znajdź chwilę dla siebie i zrelaksuj się.

Psycholożka
Magdalena Chorzewska



* Lista produktów objętych promocją dostępna na stronie www.lidl.pl

OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

VITASIA

Zrób sushi
SAM!

TAK smakuje
ŚWIAT



SUPERCENA

5,49

HOUSE OF ASIA
Liście alg morskich
6 szt./1 opak.
1 szt. = 0,92 zł

Do soboty, 17.06

SUPERCENA

5,99

VITASIA
Imbir do sushi
190 g
(110 g po odsączeniu)/1 opak.
100 g = 5,45 zł (wg masy
netto po odsączeniu)



SUPERCENA

6,99

VITASIA
Ocet ryżowy
250 ml/1 opak.
100 ml = 2,80 zł



SUPERCENA

5,99

VITASIA
Sos sojowy
150 ml/1 opak.
100 ml = 3,99 zł

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**

SUPERCENA

4,94

Do soboty, 17.06
VITASIA
Ryż do sushi
500 g/1 opak.
1 kg = 9,88 zł



SUPERCENA

13,99

VITASIA
Sushi premium
168-185 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 8,33-7,56 zł



16

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

Spróbuj znanych smaków Azji!



PRODUKT
MROŻONY



SUPERCENA

8,99

VITASIA
Sajgonki
400 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 22,48 zł



半布里戸籍

Gyoza,
chiński hit!

Aktualnie są jednym z najpopularniejszych
dań również w Japonii.
Pełnią tam funkcję przekąski
lub składnika dania głównego.
Serwuje się je zawsze
w parzystej liczbie sztuk.

SUPERCENA

7,99

VITASIA
**Dim sum z serem ricotta,
serem twarogowym
i migdałami**
200 g/1 opak.
100 g = 4,00 zł



PRODUKT
MROŻONY



SUPERCENA

10,99

VITASIA
Gyoza
400 g/1 opak.
1 kg = 27,48 zł

10,9

DODATKOWE
10% ZNIŻKI

SUPERCENA

3,49

Chlebek naan
120 g/1 szt.
100 g = 2,91 zł



SUPERCENA

2,59

**Donut
z nadzieniem
mango**
55 g/1 szt.
100 g = 4,71 zł



SUPERCENA

3,99

**Pizzeria
z kurczakiem
w curry**
125 g/1 szt.
100 g = 3,19 zł

OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

VITASIA

TAK smakuje
ŚWIAT

Ochota
na WOKA?



SUPERCENA

6,99



VITASIA
Sos do dań z woka
490 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 14,27 zł



SUPERCENA

7,99

VITASIA
**Sos do dań
w stylu indyjskim**
285 g/1 opak.
1 kg = 28,04 zł



SUPERCENA

6,99

VITASIA
Pasta curry
195 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 3,58 zł



SUPERCENA

6,99

HOUSE OF ASIA
**Warzywa
do woka**
330 g
(190 g po odsączeniu)/1 opak.
100 g = 3,68 zł (wg masy
netto po odsączeniu)



SUPERCENA

4,99

TAO TAO
Grzyby mun krojone
50 g/1 opak.
100 g = 9,98 zł

SUPERCENA

5,99

VITASIA
Makaron do woka
2 x 150 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 19,97 zł



18

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

Makarony już od 1,99 zł!



SUPERCENA

5,99

VITASIA
Makaron udon
300 g/1 opak.
1 kg = 19,97 zł



SUPERCENA

4,99

VITASIA
Makaron soba
300 g/1 opak.
1 kg = 16,63 zł

SUPERCENA

1,99

VITASIA
Makaron w stylu chińskim
100 g/1 opak.



VEGAN

SUPERCENA

6,49

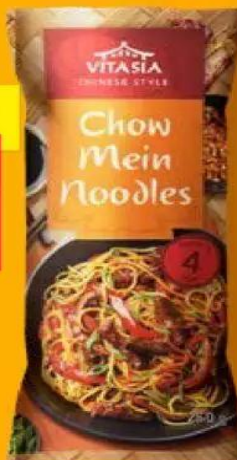
VITASIA
Makaron na bazie mączki z korzenia konjac
270 g/1 opak.
1 kg = 24,04 zł



SUPERCENA

3,99

VITASIA
Makaron chow mein
250 g/1 opak.
100 g = 1,60 zł



SUPERCENA

5,99

VITASIA
Makaron ryżowy
200 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 3,00 zł

5,99



PRZEPIS NA makaron z krewetkami
znajdziesz na www.kuchnialidla.pl



OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

VITASIA

TAK smakuje
ŚWIAT

Azja
w 5 minut!

SUPERCENA

6,99

NONGSHIM
Zupa instant
120 g/1 opak.
kimchi ramyun
lub shin ramyun
100 g = 5,83 zł



SUPERCENA

3,49

VIFON
Przekąska
50 g/1 opak.
łagodna lub
kurczak curry
100 g = 6,98 zł



SUPERCENA

7,99

VITASIA
**Gotowe danie
w stylu tajskim***
330 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 24,21 zł



SUPERCENA

5,99

VIFON
Prażynki
100 g/1 opak.
curry lub wasabi



SUPERCENA

4,99

VITASIA
Kapusta kimchi
215 ml
(110 g po odsączeniu)/1 opak.
100 g = 4,54 zł (wg masy
netto po odsączeniu)



**Dla fanów
kiszzonek!**

To taka koreańska
kapustka kiszona.
Na przyrządzenie kimchi
istnieje ponad
180 sposobów!



SUPERCENA

7,49

SAMYANG
Zupa instant
130-140 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 5,76-5,35 zł



20

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

Egzotyka na słodko



SUPERCENA

9,99

HOUSE OF ASIA
**BIO Mleczko
kokosowe**
400 ml/1 opak.
różne rodzaje
1 l = 24,98 zł

66% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

5,99*

3,99**

do soboty, 17.06
najniższa cena z 30 dni
przed obniżką: 5,99 zł/1 opak.

VITASIA/FRESHONA
Mleczko kokosowe

425 ml/1 opak.

classic lub light

* cena dotychczasowa:

5,99 zł/1 opak. (1 l = 14,09 zł)

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,
cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

3,99 zł/1 opak. (1 l = 9,39 zł)

Limit: 4 opak. na paragon. Każde kolejne
opakowanie będzie sprzedawane
w cenie 5,99 zł/1 opak.



SUPERCENA

5,49

VITASIA
Mango, plastry
425 ml
(230 g po odsączeniu)/1 opak.
100 g = 2,39 zł (wg masy
netto po odsączeniu)



SUPERCENA

8,99

QF
**Pulpa
owocowa**
450 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 19,98 zł



z Kostaryki

6,99

Ananas, luzem
1 kg



**PRZEPIS NA
kokosowy pudding ryżowy z mango**
znajdziesz na www.kuchnialidla.pl

OD PONIEDZIAŁKU,
12.06



VITASIA

TAK smakuje
ŚWIAT

Daleki Wschód
blisko Ciebie!



33% TANIEJ**

14,94*

9,99

Do soboty, 17.06

Cena regularna (bez obniżek):
14,94 zł/1 opak.

VITASIA/BON GELATI

Lody z nadzieniem

850 ml, 900 ml/1 opak.

różne rodzaje

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej
1 l = 11,75/11,10 zł

SUPERCENA

3,99

VITASIA

Orzeszki wasabi

150 g/1 opak.

100 g = 2,66 zł



SUPERCENA

14,99

Przekąska ryżowa mochi

180 g/1 opak.

różne rodzaje

100 g = 8,33 zł



布里戶籍

Mochi

Tradycyjne japońskie
kluski

Zrobione z klejącego ryżu lub mochiko
(mąki ryżowej). W Japonii mochi
robi się podczas tradycyjnej ceremonii,
która nazywa się mochitsuki.

Mochi to uniwersalna, zdrowa
przekąska powszechnie spożywana
jako część japońskiej diety.



SUPERCENA

3,99

VITASIA

Napój jogurtowy lassi

250 g/1 opak.

różne rodzaje

100 g = 1,60 zł

CHRUPIĄCE
LISTKI ALG
MORSKICH

SUPERCENA

3,49

SEN SOY

Chipsy nori

4,5 g/1 opak.

kimchi, original lub teriyaki
100 g = 77,56 zł



CZYSTY SKŁAD



22

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

Zostań mistrzem spring rollsów!



SUPERCENA

7,99

VITASIA
Słodki sos chili
700 ml/1 opak.
1 l = 11,41 zł



SUPERCENA

3,49

HOUSE OF ASIA
**Przyprawa
azjatycka**
20 g/1 opak.
w stylu chińskim, japońskim,
tajskim lub curry
100 g = 17,45 zł

SUPERCENA

10,99

FLYING GOOSE
**Kremowy sos chili
sriracha**
200 ml/1 opak.
różne rodzaje
100 ml = 5,50 zł



SUPERCENA

3,99

HOUSE OF ASIA
Papier ryżowy
100 g/1 opak.

SUPERCENA

4,49

VITASIA
Kiełki fasoli mung
370 ml
(180 g po odsączeniu)/1 opak.
100 g = 2,49 zł (wg masy
netto po odsączeniu)



2 szt.

6,99

**Kapusta
pak choi**
2 szt./1 opak.



SUPERCENA

5,99

HOUSE OF ASIA
Grzyby shiitake
30 g/1 opak.
100 g = 19,97 zł



**PRZEPIS NA
spring rollsy**
znajdziesz na www.kuchnialidla.pl

OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06



Z KARTĄ DUŻEJ
RODZINY
wszystkie
chleby i bułki
marki Piekarnia w Sercu Lidla
DODATKOWE
10% TANIEJ



PIEKARNIA
W SERCU
LIDLA

ŚWIEŻE

O KAŻDEJ PORZE DNIA



SUPERCENA

1,59

Paluch z oliwkami

65 g/1 szt.
100 g = 2,45 zł



SUPERCENA

0,99

Bułka tygrysek

57 g/1 szt.
100 g = 1,74 zł



SUPERCENA

3,99

**Chleb graham
owalny**

500 g/1 szt.
1 kg = 7,98 zł

32% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

4,29*

3,59**

Cena regularna (bez obniżek):
4,29 zł/1 szt.

Chleb górski

375 g/1 szt.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej, cena za 1 przy zakupie 2
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



24

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06



SUPERCENA

8,99

RZEŹNIK
**Schab w plastrach,
cienko krojony**
300 g/1 opak.
1 kg = 29,97 zł



SUPERCENA

9,99

RZEŹNIK
**Mięso mielone
z łopatki i boczku**
500 g/1 opak.
1 kg = 19,98 zł



**PRODUKT
POLSKI**

23% TANIEJ**

24,90

RZEŹNIK
**Polski indyk –
połędwiczki**
1 kg

* cena dotychczasowa
** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

Cena regularna (bez obniżek): 32,49 zł/1 kg



SUPERCENA

27,99

RZEŹNIK
Królik – tuszka
1 kg



SUPERCENA

29,99

DELUXE
Perliczka – tuszka
1 kg



SUPERCENA

39,99

RZEŹNIK
**Wołowina –
połowdwa
cygańska**
1 kg



SUPERCENA

17,99

RZEŹNIK
Kaczka z jabłkami
1 kg



OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

PIKOK

SMAK

PRAWDZIWYCH WĘDLIN

XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL



Aż 260 g

5,99

PIKOK
Szynka konserwowa, XXL
260 g/1 opak.
1 kg = 23,04 zł



Aż 400 g

11,99

PIKOK
Połędwica sopocka w plastrach, XXL
400 g/1 opak.
1 kg = 29,98 zł



Aż 450 g

12,99

PIKOK
Frankfurterki z szynki, XXL
450 g/1 opak.
1 kg = 28,87 zł



Aż 500 g

21,99

GRILL & FUN
Kiełbaski norymberskie, XXL
500 g/1 opak.
1 kg = 43,98 zł



Aż 130 g

5,29

PIKOK
Wędzony boczec w plastrach, XXL
130 g/1 opak.
parzony lub surowy
100 g = 4,07 zł



Aż 130 g

4,99

PIKOK
Kiełbasa żywiecka, XXL
130 g/1 opak.
100 g = 3,84 zł



26

R 24/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06

NABIAŁ

**LIDLowe
ceny**

W SUPERCENACH

42% TANIEJ
DRUGI PRODUKT**



4,59*

3,59**



**PRODUKT
POLSKI**



400 g

1,89

PILOS
Zsiadłe mleko
400 g/1 opak.
1 kg = 4,73 zł

**TYLKO
1,37 zł
ZA 100 G**



1 kg

13,70

**PRODUKT
POLSKI**

CIECHANÓW
**Twaróg krajanka,
półtłusty**
1 kg



Aż 10 szt.

8,99

FARMER
Jogurt owocowy, XXL
10 x 150 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 5,99 zł



Aż 350 g

10,99

SERENADA
**Radamer
w plastrach**
350 g/1 opak.
1 kg = 31,40 zł



500 ml

2,69

ŁOWICZ
Maślanka
500 ml/1 opak.
różne rodzaje
1 l = 5,38 zł



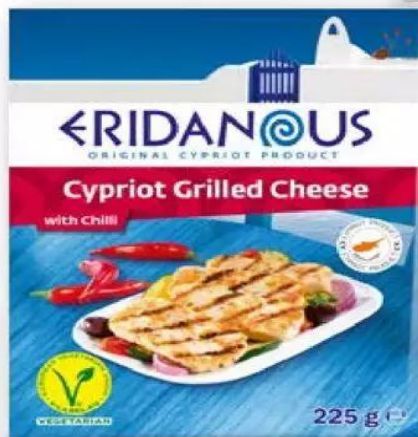
OD PONIEDZIAŁKU,
12.06



SUPERCENA

13,99

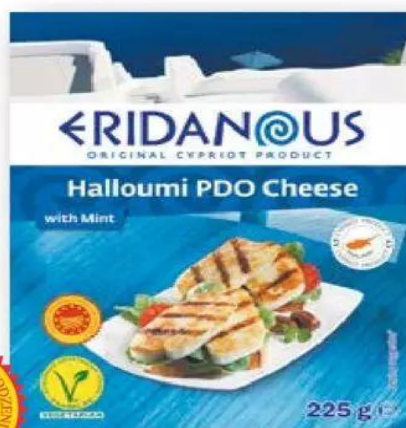
ERIDANOUS
Ser w kostkach
350 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 39,97 zł



SUPERCENA

11,99

ERIDANOUS
Cypryjski ser grillowy
225 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 5,33 zł



Aż 225 g

10,99

ERIDANOUS
Ser halloumi
225 g/1 opak.
100 g = 4,88 zł



SUPERCENA

4,99

Dorada patroszona
100 g
1 kg = 49,90 zł



SUPERCENA

8,99

8,99

ŚLEDZIE OD SERCA
Filety śledziowe z dodatkami
300 g
(220 g po odsączeniu)/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 4,09 zł (wg masy netto po odsączeniu)



SUPERCENA

6,49

Łosoś pacyficzny, filet, XXL, z certyfikatem MSC
100 g
1 kg = 64,90 zł



SUPERCENA

5,49

TARG RYBNY LIDL
Sandacz, filet ze skórą
100 g
1 kg = 54,90 zł



28

R 24/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06



Gelatelli



CENA
ZA SZT.
1,84
zł

NOWOŚĆ

10,99

GELATELLI

Batony lodowe, wielopak

6 x 50 ml, 6 x 51 ml, 6 x 53 ml/1 opak.
orzechowe w białej czekoladzie,
karmelowe, orzechowe
lub kokosowe
1 l = 36,63/35,92/34,56 zł

SUPERCENA

5,59

GELATELLI

**Lody sorbetowe
na patyku, wielopak**

4 x 60 ml/1 opak.
banan, czarna porzeczka, truskawka i jeżyna
lub banan, pomarańcza, mango i marakuja
100 ml = 2,33 zł



CENA
ZA SZT.
1,40
zł

SUPERCENA

12,99

GULLIVER

Lody w kubku

460 ml/1 opak.
karmel z sosem czekoladowym
lub czekolada z wiśniami
1 l = 28,24 zł



SUPERCENA

11,99

KORAL

Lody Kolorowe Lato

1 l/1 opak.
bakalie, śmietanka, truskawka
lub czekolada

Lody Kolorowe Lato

OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06



AŻ 32
SZKŁANKI
NAPOJU

TYLKO
2,17 zł
ZA 1 SZT.

Aż 6 szt.

12,99

SOLEVITA

Smoothie w siatce, 6-pak

6 x 100 g/1 opak.

jabłka-gruszka-winogrono,
banan-szpinak-pomarańcza-jabłko,
banan-mango-ananas-pomarańcza-cytryna
i jabłko-banan-mango-truskawka
1 l = 21,65 zł



NOWOŚĆ

3,49

SOLEVITA

**Malina lub
pomarańcza,
zero cukru***

700 ml/1 but.
1 l = 4,99 zł

NOWOŚĆ

4,19

**Napój truskawkowy
z zabawką niespodzianką
Psi Patrol lub Smerfy,
20% soku***

400 ml/1 but.
1 l = 10,48 zł



SUPERCENA

1,99

FRESHONA

**Mus owocowo-
warzywny**

100 g/1 opak.
z błonikiem, z magnezem
lub z kolagenem



SUPERCENA

4,49

OWOLOVO

Sok 100% tłoczony

750 ml/1 but.
jabłko-wisnia, jabłko
lub jabłko-truskawka
1 l = 5,99 zł



SUPERCENA

23,99

OLEOFARM

**Sok 100% tłoczony
imbir z cytryną lub
kurkumą i cytryną**

490 ml/1 but.
1 l = 48,96 zł



OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06



Premiera w Lidl

5,49

What the Fanta

850 ml/1 but.
różne rodzaje
1 l = 6,46 zł

TYLKO
4,49 zł
ZA 1 BUT.
W 4-PAKU

4-pak

17,99 zł

Coca-Cola
4 x 1 l/1 opak.
1 l = 4,49 zł



Saguaro



SUPERCENA

5,49

Kinley***

1 l/1 but.
Tonic Water, Aromatic Berry,
Premiere Tonic Zero lub
Elderflower Zero



500 ML



12 x

30% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWUNASTU

1,09*

0,76**

Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką: 1,19 zł/1 but.

SAGUARO MUSZYŃSKIE
Woda mineralna
magnezowo-wapniowa
średnio gazowana
500 ml/1 but.

* cena dotychczasowa:

1,09 zł/1 but. (1 l = 2,18 zł)

** w odniesieniu do ceny

dotychczasowej,

cena za 1 but. przy zakupie 12 but.:

0,76 zł/1 but. (1 l = 1,52 zł)

Limit: 12 but. na paragon. Każda
kolejna butelka będzie sprzedawana
w cenie 1,09 zł/1 but.



1L



12 x

30% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWUNASTU

1,39*

0,97**

Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką: 1,39 zł/1 but.

SAGUARO MUSZYŃSKIE
Woda mineralna
magnezowo-wapniowa
średnio gazowana
1 l/1 but.

* cena dotychczasowa:

1,39 zł/1 but.

** w odniesieniu do ceny

dotychczasowej,

cena za 1 but. przy zakupie 12 but.:

0,97 zł/1 but.

Limit: 12 but. na paragon. Każda kolejna
butelka będzie sprzedawana
w cenie 1,39 zł/1 opak.

*** Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

INFORMUJEMY, ŻE OSOBOM NIETRZĘŻYWM I OSOBOM DO LAT 18 ALKOHOŁU NIE SPRZEDAJEMY.



SUPERCENA

3,69

Lech Free
330 ml/1 but.
różne rodzaje
1 l = 11,18 zł



SUPERCENA

4,79

Lech Free
500 ml/1 puszk.
różne rodzaje
1 l = 9,58 zł



SUPERCENA

4,49

Desperados
400 ml/1 but.
Red lub Exotic Rum
1 l = 11,23 zł



SUPERCENA

4,69

Garage
400 ml/1 but.
Ginious Grapefruit lub
Melon & Lime Madness
1 l = 11,73 zł



SUPERCENA

5,99

Bojan Ice Cream
Truskawka lub Pistacja
500 ml/1 but.
1 l = 11,98 zł



32

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

PIWA

LIDLowe
ceny

W SUPERCENACH

TYLKO
2,79 zł
ZA 1 PUSZ.
W 8-PAKU



8 x

8-pak

22,32

Warka Jasne Pełne
8 x 500 ml/1 opak.
1 l = 5,58 zł

TYLKO
2,89 zł
ZA 1 PUSZ.
W 8-PAKU



8 x

8-pak

23,12

Carlsberg
8 x 500 ml/1 opak.
1 l = 5,78 zł

330 ml

2,99

**Heineken
Original**
330 ml/1 but.
1 l = 9,06 zł

TYLKO
3,49 zł
ZA 1 PUSZ.
W 6-PAKU



6 x

6-pak

20,94

**Kozel Leżak
lub Cerny**
6 x 500 ml/1 opak.
1 l = 6,98 zł

TYLKO
3,19 zł
ZA 1 PUSZ.
W 8-PAKU



8 x

8-pak

25,52

**Żatecký
Světly Ležak**
8 x 500 ml/1 opak.
1 l = 6,38 zł



OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06

AŻ
1KG



27% TANIEJ**

54,99*

39,99

Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką: 54,99 zł/1 opak.



54,99*
39,99

DISKONTOVANÉ
HOME BARISTA
CAFFÈ CREMA
DOLCE
CAFFÈ CREMA
FORTE
CAFFÈ CREMA
DOLCE
CAFFÈ CREMA
FORTE
CAFFÈ CREMA
DOLCE
CAFFÈ CREMA
FORTE
CAFFÈ CREMA
DOLCE
CAFFÈ CREMA
FORTE



2 x 250 g

24,99

LAVAZZA
Crema e Gusto,
kawa mielona
2 x 250 g/1 opak.
1 kg = 49,98 zł



Aż 1 kg

69,99

LAVAZZA
Qualità Oro, kawa
ziarnista, 100% arabika
1 kg/1 opak.



Aż 1 kg

64,99

LAVAZZA
Qualità Rossa, kawa
ziarnista
1 kg/1 opak.



Aż 1 kg

46,99

MELITTA
Barista Crema,
kawa ziarnista
1 kg/1 opak.

SUPERCENA

13,99

TET
British Empire lub Lord
Grey, herbata czarna
100 torebek/1 opak.
1 torebka = 0,14 zł



OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06



TYLKO
0,60 zł
ZA SZT.

TYLKO
1,34 zł
ZA SZT.



20% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH

7,49*

5,99**

Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką: 7,49 zł/1 opak.

SONDEY

**Rizer, wafelki z kremem
mleczno-orzechowym**

250 g/1 opak.

* cena dotychczasowa:

7,49 zł/1 opak. (100 g = 3,00 zł)

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:
5,99 zł/1 opak. (100 g = 2,40 zł)



ZNAJDZIESZ MNIE
W LODÓWKIE



Aż 12 szt.

15,99

Świeże makaroniki

12 x 11 g/1 opak.

100 g = 12,11 zł



NOWOŚĆ

10,99

MISTER CHOC

**Pianka & Galaretka
w czekoladzie**

420 g/1 opak.

1 kg = 26,17 zł



SUPERCENA

4,99



Aż 4 szt.

6,99

Kinder Country

4 x 23,5 g/1 opak.

100 g = 7,44 zł

**Pocky, paluszki
w polewie**

33-47 g/1 opak.

różne rodzaje

100 g = 15,12-10,62 zł

40% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

9,99*

7,99**

Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką: 9,99 zł/1 opak.

ONE DAY MORE

**Owsianka z fińskimi
płatkami**

350 g/1 opak.

różne rodzaje

* cena dotychczasowa:

9,99 zł/1 opak. (1 kg = 28,54 zł)

** w odniesieniu do ceny

dotychczasowej,

cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:
7,99 zł/1 opak. (1 kg = 22,83 zł)



VEGAN



OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06

WSZYSTKIE PIELUSZKI
LUPILU® SOFT & DRY



50% TANIEJ*
DRUGI, TAŃSZY PRODUKT*



MIKSUJ DOWOLNIE

* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.



OSZCZĘDZASZ
31,20 zł**

54% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

56,99*

41,39**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką:
54,99 zł/1 opak.



NESTLÉ

**NAN Optipro 2 mleko następne po 6. mies.,
NAN Optipro 3 po 1. roku lub NAN Optipro
4, 5 po 2. roku**

650 g/1 opak.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 przy zakupie 2

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.



84% TANIEJ**
CZWARTY PRODUKT

2,90*

2,29**

Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką: 2,66 zł/1 opak.



KUBUŚ BABY

**Mus owocowo-
marchewkowy
lub mus + kaszka**

100 g/1 opak.

różne rodzaje

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 przy zakupie 4

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.



50% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

9,99*

7,49**

Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką: 9,99 zł/1 opak.

COLGATE

**Pasta do zębów
z węglem aktywnym**

100 ml/1 opak.

* cena dotychczasowa:

9,99 zł/1 opak.

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

7,49 zł/1 opak.



54% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

5,49*

3,99**

Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką: 5,49 zł/1 opak.

AQUAFRESH

Pasta do zębów

125 ml/1 opak.

różne rodzaje

* cena dotychczasowa:

5,49 zł/1 opak. (100 ml = 4,39 zł)

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

3,99 zł/1 opak. (100 ml = 3,19 zł)



36

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06

SUPERCENA

9,99

EXME
**Lakier
hybrydowy
do paznokci**
1 szt./1 opak.
różne rodzaje



PRODUKT
DOSTĘPNY
TYLKO W



**KUSZĄCE
ZAPACHY**



PREMIERA
W



SUPERCENA

15,99

TREACLEMOON
Żel pod prysznic
500 ml/1 opak.
różne rodzaje
1 l = 31,98 zł

SUPERCENA

16,99

TREACLEMOON
**Peeling lub balsam
do ciała**
225 ml, 250 ml/1 opak.
różne rodzaje
100 ml = 7,55/6,80 zł

SUPERCENA

31,99

MADE IN LAB.
**Woda perfumowana
dla kobiet lub dla
mężczyzn**
100 ml/1 opak.
różne rodzaje



50% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

16,99*

12,69**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką:
16,99 zł/1 opak.

GARNIER FRUCTIS
Szampon do włosów

400 ml/1 opak.
różne rodzaje

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny

dotychczasowej,

cena za 1 przy zakupie 2

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.



56% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

13,99*

9,99**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką:
13,99 zł/1 opak.

PALMOLIVE MEN
**Żel pod prysznic
dla mężczyzn**

500 ml/1 opak.
różne rodzaje

* cena dotychczasowa:

13,99 zł/1 opak. (1 l = 27,98 zł)

** w odniesieniu do ceny

dotychczasowej,

cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

9,99 zł/1 opak. (1 l = 19,98 zł)



SUPERCENA

13,99

AXE
**Dezodorant w sztyfcie
dla mężczyzn**

50 ml/1 opak.
różne rodzaje

100 ml = 27,98 zł



**OD PONIEDZIAŁKU, 12.06
DO ŚRODY, 14.06**

**SZUKAJ
NA
STANDZIE**

38

**PREMIERA
W**



20



SUPERCENA

11,99

KUSCHELWEICH
Saszetki zapachowe*
3 szt./1 opak.
różne rodzaje
1 szt. = 4,00 zł



SUPERCENA

9,99

KUSCHELWEICH
Płyn do płukania*
1 l/1 opak.
Sommerwind lub Emotions



SUPERCENA

19,99

KUSCHELWEICH
Płyn do prania*
1,32 l/1 opak.
różne rodzaje
1 l = 15,15 zł



SUPERCENA

16,99

AIR WICK
**Spray neutralizujący
zapachy***
237 ml/1 opak.
różne rodzaje
100 ml = 7,17 zł



SUPERCENA

15,99

AIR WICK
**Urządzenie elektryczne
z wkładem***
1 zestaw/1 opak.
różne rodzaje



SUPERCENA

24,99

AIR WICK
**Odświeżacz powietrza
+ wkład***
1 zestaw/1 opak.
różne rodzaje



2-pak

24,99

AIR WICK
**Wkłady do elektrycznego
odświeżacza***
1 zestaw/1 opak.
różne rodzaje



2-pak

28,99

AIR WICK
**Wkłady do
automatycznego
odświeżacza***
2 x 250 ml/1 opak.
różne rodzaje
1 l = 57,98 zł



SUPERCENA

21,99

AIR WICK
Patyczki zapachowe*
25-30 ml/1 opak.
różne rodzaje
100 ml = 87,96-73,30 zł

* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



38

R 24/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

LETNIE OKAZJE

OD PONIEDZIAŁKU,
12.06

W SUPERCENACH



wys. ok. 27 cm

10,99

Polska paproć
1 szt.



12 cm

wys. ok. 17 cm

16,99

**Kaktusy
i sukulenty**
różne rodzaje
1 szt.



12 cm

wys. ok. 40 cm

24,99

Kalia
biała, pomarańczowa,
fioletowa, różowa lub żółta
1 szt.



14 cm

wys. ok. 36 cm

24,99

Anturium
czerwone
1 szt.



12 cm

wys. ok. 50 cm

9,99

Gerbery,
10 szt.
różne kolory
1 bukiet



KUPUJ W LIDL I WYGRYWAJ!

CO TYDZIEŃ 20 x 100 zł, CO MIESIĄC
NAGRODA GŁÓWNA 1000 zł, NA ZAKUPY W LIDL!

Wypełnij ankietę: www.lidl.pl/twoja-opinia
i zyskaj szansę na SUPERNAGRODY!

Loteria trwa od 01.03.2023 – 29.02.2024 r.

Szczegóły i regulamin loterii na:

www.lidl.pl/twoja-opinia i na stronie organizatora: www.smolar.pl

PORTAL OBSŁUGI KLIENTA

ZNAJDŹ ODPOWIEDZI NA SVOJE
PYTANIA LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
OBSŁUGA-KLIENTA.LIDL.PL

61 880 30 00

Pon.-Pt. 8:00-20:00
Sob. 8:00-18:00



RECYKLING
Papier z surowca
z recyklingu
FSC® C146119

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 24/23

39



LIDL
PROGRAM
OSZCZĘDNOŚCIOWY

KARUZELA OKAZJI

Z 

WYKRĘCAJ SUPERRABATY
ZA KAŻDE* ZAKUPY!



Od 1.06 do 1.07.2023 r.

kręć karuzelą po **KAŻDYCH*** zakupach z aplikacją
Lidl Plus i zgarniaj **SUPERRABATY!**

Pobierz aplikację:



* Więcej na <https://www.lidl.pl/program>. Szczegóły akcji oraz informacje o artykułach wyłączonych z akcji w regulaminie dostępnym na www.lidl.pl oraz w aplikacji Lidl Plus.