

OD CZWARTKU

Od CZWARTKU, 1.06 do SOBOTY, 3.06
lub do wyczerpania zapasów



Trener
Jakub Głąb



Dietetyczka
Dominika Hatała



Psycholożka
Magdalena Chorzewska



ZADBAJMY O SIEBIE

z naszą drużyną ekspertów

Zrób **mały krok**
do **wielkiej zmiany**

www.lidl.pl/zadbajmyosiebie





Dieta i sport
to klucz do lepszego
samopoczucia.

ZADBAJMY O SIEBIE

Po raz pierwszy w Polsce **Lidl łączy siły**
z ekspertami w dziedzinie **dietetyki** 🍏
aktywności fizycznej 🦴 i **psychologii** 🌸

www.lidl.pl/zadbajmyosiebie

Dietetyczka

Dominika
Hatala

Trener

Jakub Głąb

Psycholożka

Magdalena
Chorzewska

 Prowadzi blog „Dietetyk Powszechny”. Uczy świadomego podejścia do jedzenia i przekonuje, że dieta nie jest niczym strasznym ani skomplikowanym.

 Trener personalny. Należy do Healthy Team by Anna Lewandowska. Przekonuje, że aktywność nie musi być nudna i wymagająca.

 Założycielka Instaporadni na Instagramie i TikToku oraz Kanału Psychologicznego na YouTube. Podpowiada, jak poprawić swoje życie i relacje.

OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

**ZADBAJMY
O SIEBIE**

**WSZYSTKIE
MELONY, BRZOSKWINIE,
ARBUZY, NEKTARYNKI**

**DO
51%
TANIEJ**



4

R 22/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

RYNECZEK
Lidla

CODZIENNIE
ŚWIEŻE DOSTAWY
O KAŻDEJ PORZE ROKU



Dietetyczka

Dominika
Hatala



Owoce i warzywa powinny być stałym elementem naszej codziennej diety, ponieważ stanowią główne źródło witamin, składników mineralnych, naturalnych przeciwutleniaczy oraz błonnika pokarmowego, który ma istotne znaczenie dla prawidłowego funkcjonowania jelit.



Owocny sposób na początek dnia!

Ważne jest, aby rozpocząć nowy dzień posiłkiem, który przyspieszy nasz metabolizm, dostarczy nam energii do prawidłowego funkcjonowania, a także będzie miał dobry wpływ na naszą pamięć i koncentrację.

Pamiętaj, aby spożywać 0,5 kg owoców i warzyw dziennie. To np. jedno jabłko i garść szparagów.

POMYSŁ NA ŚNIADANIE

PLACKI BANANOWE Z JOGURTEM I BRZOSKWINIAMI



CZAS PRZYGOTOWANIA
0:10



LICZBA PORCJI
1

SKŁADNIKI

- 1 jajko
- 50 ml napoju roślinnego
- 35 g płatków owsianych górskich
- 1 dojrzały banan
- 5 g oleju rzepakowego
- 80 g jogurtu naturalnego 3%
- 60 g brzoskwiń lub nektarynek

Opis przygotowania:

- Do miski dodaj obrany ze skórki banan i rozgnieć go widelcem.
- Dodaj jajko, napój roślinny, zmielone na mąkę płatki owsiane i wszystko dokładnie wymieszaj.
- Rozgrzej olej na patelni i smaż na nim małe placki.
- Gotowe placki bananowe przełóż na talerz, podaj z jogurtem naturalnym i świeżymi brzoskwiniami.



WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Kaloryczność: 469 kcal
Białko: 19 g
Tłuszcze: 16,4 g
Węglowodany: 65,4 g



Po przepisy na śniadania wejdź na
www.kuchnialidla.pl

**OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06**

34% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

5,79*

4,79**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 5,79 zł/1 opak.

CROWNFIELD

Płatki owsiane górskie, XXL

1 kg/1 opak.

* cena dotychczasowa: 5,79 zł/1 opak.

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej, cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.: 4,79 zł/1 opak.



PRODUKT POLSKI

Co to jest Nutri-Score?

NUTRI-SCORE
ABCDE

Wzrost i zdrowie zależą od tego, co jemy.
<http://kimjesteśmy.ild.pl/zrownowazony-rozwoj/nutri-score>

2 + 1 GRATIS**

4,75*

3,16**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 4,75 zł/1 opak.

VERMONDO

BIO Napój sojowy bez dodatku cukru

1 l/1 opak.

* cena dotychczasowa: 4,75 zł/1 opak.

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej, cena za 1 opak. przy zakupie 3 opak.: 3,16 zł/1 opak.



Co to jest Nutri-Score?

NUTRI-SCORE
ABCDE

Wzrost i zdrowie zależą od tego, co jemy.
<http://kimjesteśmy.ild.pl/zrownowazony-rozwoj/nutri-score>

2 + 1 GRATIS**

6,18*

4,12**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 6,18 zł/1 opak.

VERMONDO

BIO Napój migdałowy bez dodatku cukru

1 l/1 opak.

* cena dotychczasowa: 6,18 zł/1 opak.

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej, cena za 1 opak. przy zakupie 3 opak.: 4,12 zł/1 opak.



50% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

1,04*

0,78**

Cena regularna (bez obniżek): 1,04 zł/1 opak.

PILOS

Jogurt naturalny z polskiego mleka

200 g/1 opak.

* cena dotychczasowa: 1,04 zł/1 opak. (100 g = 0,52 zł)

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej, cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.: 0,78 zł/1 opak. (100 g = 0,39 zł)



PRODUKT POLSKI



OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

30% TANIEJ

WYBRANE WODY, 1,5 L,

Saguaro

PRZY ZAKUPIE DWUNASTU



30% TANIEJ

PRZY ZAKUPIE DWUNASTU

AKTYWUJ KUPON

WYBRANE wody Saguaro, 1,5 l

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

Pij wodę małymi łykami
przez cały dzień. Pamiętaj, że
na każdy kilogram masy ciała
należy wypić 30 ml wody.

Dietetyczka
Dominika Hatala



8

R 22/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

ZADBAJMY O SIEBIE

OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

Dlaczego warto jeść orzechy?

To świetnie źródło wielu cennych składników, które wspierają prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

Orzechy **wspomagają pracę mózgu**, a także pozytywnie wpływają na jakość snu. Dodaj je do owsianki, do sałatki lub do domowych deserów. To pyszna i pożywna przekąska, którą możesz mieć zawsze pod ręką!



25% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE TRZECH

17,38*

12,99**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 17,38 zł/1 opak.

ALESTO

Pistacje kalifornijskie

250 g/1 opak.

* cena dotychczasowa:

17,38 zł/1 opak. (100 g = 6,95 zł)

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej, cena za 1 opak. przy zakupie 3 opak.: 12,99 zł/1 opak. (100 g = 5,20 zł)

40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

17,97*

14,37**

AKTYWUJ KUPON

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 17,97 zł/1 opak.

ALESTO SELECTION

Orzechy pekan

200 g/1 opak.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 przy zakupie 2

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.



44% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

10,96*

8,49**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 10,96 zł/1 opak.

ALESTO SELECTION

Migdały łuskane

200 g/1 opak.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 przy zakupie 2

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.



33% TANIEJ**

11,94*

8,-

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 11,94 zł/1 opak.

ALESTO SELECTION

Królewska mieszanka orzechów

200 g/1 opak.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej

100 g = 4,00 zł

Limit: 4 opak. na paragon. Każde kolejne

opakowanie będzie sprzedawane

w cenie regularnej 11,94 zł/1 opak.



48% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

5,29*

3,99**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 5,29 zł/1 opak.

KUCHNIA LIDL.PL

Siemię lniane

400 g/1 opak.

* cena dotychczasowa:

5,29 zł/1 opak. (1 kg = 13,23 zł)

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

3,99 zł/1 opak. (1 kg = 9,98 zł)



OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

OWOCE
DO 44% TANIEJ

**PRODUKT
POLSKI**



44% TANIEJ**

~~4,99*~~
2,79

Cena regularna (bez obniżek):
4,99 zł/1 kg

**Polskie jabłka
Grójeckie, luzem**

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

RYNECZEK
Lidla

CODZIENNIE
ŚWIEŻE DOSTAWY
O KAŻDEJ PORZE ROKU

42% TANIEJ**

~~6,99*~~
3,99

Cena regularna (bez obniżek):
6,99 zł/1 kg

**Banany premium,
luzem**

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

TYLKO W CZWARTEK, 1.06



10

R 22/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

DO **41%** POLSKIE WARZYWA
TANIEJ

30% TANIEJ**

~~6,99*~~

4,89

Cena regularna (bez obniżek):
6,99 zł/1 szt.

Polska młoda kapusta biała

1 szt.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

41% TANIEJ**

~~5,99*~~

3,49

AKTYWUJ KUPON

Cena regularna (bez obniżek):
5,99 zł/1 szt.

Polska sałata lodowa

1 szt.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

**PRODUKT
POLSKI**

30% TANIEJ**

~~12,99*~~

8,99

Cena regularna (bez obniżek):
12,99 zł/1 kg

**Polskie ogórki gruntowe,
luzem**

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

30% TANIEJ**

~~6,49*~~

4,49

Cena regularna (bez obniżek):
6,49 zł/1 szt.

Polska sałata, 3 rodzaje

1 szt.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej



OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

EGZOTYCZNA UCZTA

35% TANIEJ**

~~16,99*~~

10,99

**Mango premium,
luzem**

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

Cena regularna (bez obniżek):
16,99 zł/1 kg

**ODMIANA KENT I KEITT,
WYJĄTKOWO SOCZyste I SŁODKIE**

**Z RUMIŃCEM W KOLORZE
CIEMNOCZERWONYM**

**Z DELIKATNYM MIĄŻSZEM,
KTÓRY ROZPŁYWA
SIĘ W USTACH**

**OWOC PODDANO PROCESOWI
DOJRZEWANIA, DZIĘKI CZEMU JEST
GOTOWY DO SPOŻYCIA OD RAZU PO ZAKUPIE**



LIDL
PROGRAM
OSZCZĘDNOŚCIOWY

KARUZELA OKAZJI

Z 

WYKRĘCAJ SUPERRABATY
ZA KAŻDE* ZAKUPY!



Od 1.06 do 1.07.2023 r.

kręć karuzelą po **KAŻDYCH*** zakupach z aplikacją
Lidl Plus i zgarniaj **SUPERRABATY!**

Pobierz aplikację:



* Więcej na <https://www.lidl.pl/program>. Szczegóły akcji oraz informacje o artykułach wyłączonych z akcji w regulaminie dostępnym na www.lidl.pl oraz w aplikacji Lidl Plus.

R 22/23

11



Okazje na

**DZIEŃ
DZIECKA**
01.06



na wyjątkowe święto
**CENY, KTÓRE
CIESZĄ!**

LOL
SURPRISE!



Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD WTORKU, 30.05
DO CZWARTKU, 1.06

Nie przegap
OKAZJI!

zabawki, gry, dziecięcy
sprzęt sportowy, książki
oraz odzież i obuwie dziecięce

1 + 1

ZA 1 GROSZ*
DRUGI TAŃSZY PRODUKT

Akcja promocyjna obowiązuje wyłącznie w sklepach stacjonarnych

OD WTORKU, 30.05
DO CZWARTKU, 1.06

*przy zakupie 2 produktów z kategorii zabawki, gry, dziecięcy sprzęt sportowy, książki oraz odzież i obuwie dziecięce lub ich wielokrotności, za drugi produkt zapłacisz 1 grosz. Rabat dotyczy produktu tańszego lub drugiego w tej samej cenie. Akcja wyłącznie w sklepach stacjonarnych od wtorku, 30.05 do czwartku, 1.06.2023 r. lub do wyczerpania zapasów. Szczegóły w regulaminie dostępnym w sklepie lub na www.lidl.pl

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



OD CZWARTKU,
1.06

OKAZJE NA

DZIEŃ
DZIECKA
01.06

SUPERCENA

14,99

INGRID
**Kosmetyki
do makijażu Fagata**
1 szt./1 opak.
błyszczczyk, rozświetlacz lub mgiełka



SUPERCENA

19,99

INGRID
**Paletka cieni
Villain Fagata**
6 g/1 opak.
100 g = 333,17 zł



Aż 850 ml

13,99

ON LINE LE PETIT
**Żel do mycia 3 w 1
dla dzieci**
850 ml/1 opak.
różne rodzaje
1 l = 16,46 zł



OD CZWARTKU,
1.06



SUPERCENA

3,69

THE JUNGLE BATH
Kula musująca do kąpieli
100 g/1 opak.
różne rodzaje



SUPERCENA

6,99

THE JUNGLE BATH
Galaretka lub ciastolina do kąpieli
100 g/1 opak.
różne rodzaje



SUPERCENA

8,99

THE JUNGLE BATH
Barwniki do kąpieli
9 szt./1 opak.
różne rodzaje
1 szt. = 1,00 zł



SUPERCENA

12,99

THE JUNGLE BATH
Kule do kąpieli z zabawką
1 zestaw/1 opak.
różne rodzaje

TYLKO W CZWARTEK,
1.06

WSZYSTKIE LODY NA PATYKU, W ROŻKU,
W KUBECZKU I LODOWE KANAPKI DO 220 ML

1 + 1 GRATIS*

MIKSUJ DOWOLNIE



* Rabat 50% nalicza się na każde z 2 opakowań. Limit: 2 opak. na paragon.

Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w cenie regularnej. Promocja nie obejmuje wielopaków.



Kinder.
CHOCOLATE



← AŻ 50 CM
CZEKOLADY



2+1 GRATIS**



4,47**

2,98**

AKTYWUJ KUPON

Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką: 4,47 zł/1 opak.

TYLKO W CZWARTEK, 1.06

Kinder Niespodzianka*
lub Kinder Joy**

20 g/1 opak.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu

do ceny dotychczasowej,

cena za 1 przy zakupie 3

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

Aż pół metra

12,99

KINDER
Pół metra czekolady
300 g/1 opak.
1 kg = 43,30 zł

Aż 150 g

7,49

**Kinder
Czekolada**
150 g/1 opak.
100 g = 4,99 zł



Aż 3 szt.

7,99

**Kinder
Bueno**
43 x 3 g/1 opak.
100 g = 6,19 zł



SUPERCENA

7,99

**Nutella
B-ready**
132 g/1 opak.
100 g = 6,05 zł



*** Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



PROMO
PIĄTEK
W LIDL



2 + 1 GRATIS*
MIKSUJ DOWOLNIE

* Rabat 33% nalicza się na każde z 3 opakowań. Limit: 3 opak. na paragon. Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w cenie regularnej.

OD CZWARTKU,
1.06

TYDZIEŃ Regionalny

Z KAROLEM OKRASĄ

Poznaj smaki z całej Polski
w czasie Tygodnia Regionalnego
z Karolem Okrasą i odkryj nowe produkty
marki REGIONALNE SZLAKI,
dostępne tylko w Lidlu!



50% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
TRZECH

6,99*
3,45**

Cena regularna (bez obniżek):
6,99 zł/1 opak.

MAZURSKI SMAK

Masło ekstra 83%

200 g/1 opak.

* cena dotychczasowa:

6,99 zł/1 opak. (100 g = 3,50 zł)

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej, cena za 1 opak.
przy zakupie 3 opak.:

3,45 zł/1 opak. (100 g = 1,73 zł)

Limit: 3 opak. na paragon.

Każde kolejne opakowanie będzie
sprzedawane w cenie 6,99 zł/1 opak.



OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

PRODUKTY MARKI



20% TANIEJ



16

R 22/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06**



**PRODUKT
POLSKI**



**PRODUKT
POLSKI**



**PRODUKT
POLSKI**



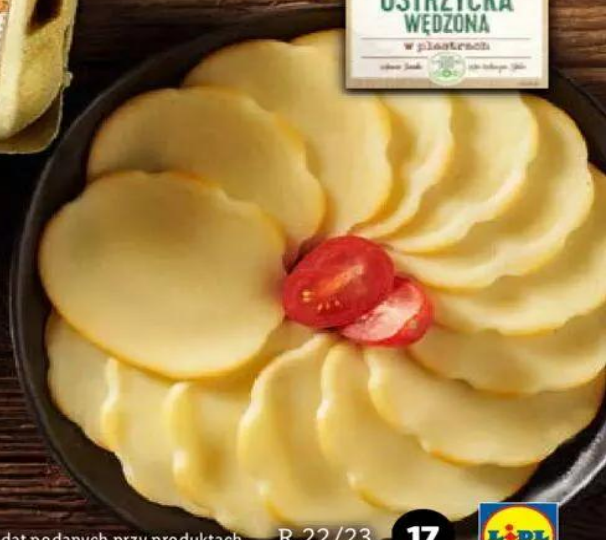
**PRODUKT
POLSKI**



**PRODUKT
POLSKI**



**PRODUKT
POLSKI**



**OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06**



SUPERCENA

6,99

KABANOS
Kaszanka od górali
500 g/1 opak.
1 kg = 13,98 zł



**PRODUKT
POLSKI**

SUPERCENA

2,59

KABANOS
Zawijaniec wieprzowy
100 g
1 kg = 25,90 zł



**PRODUKT
POLSKI**

SUPERCENA

8,99

KABANOS
Kielbasa z jagnięciną
320 g/1 opak.
1 kg = 28,09 zł

Jestem z Małopolski



**PRODUKT
POLSKI**

SUPERCENA

1,89

KABANOS
Boczek góralski
100 g
1 kg = 18,90 zł

40% TANIEJ
DRUGI PRODUKT**

1,99*

1,59**

Cena regularna (bez obniżek):
1,99 zł/1 szt.

PIEKARNIA W SERCU LIDL

Cebularz

150 g/1 szt.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 przy zakupie 2

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



Aż 600 g

6,99

ROLMLECZ
Serek homogenizowany waniliowy
4 x 150 g/1 opak.
1 kg = 11,65 zł



51% TANIEJ
TRZECI PRODUKT**

2,79*

2,29**

Cena regularna (bez obniżek):
2,79 zł/1 opak

BIELUCH
Serek***

150 g/1 opak

naturalny lekki, naturalny

lub waniliowy

* cena regularna:

2,79 zł/1 opak. (100 g = 1,86 zł)

** w odniesieniu do ceny

regularnej, cena za 1 opak.

przy zakupie 3 opak.:

2,29 zł/1 opak. (100 g = 1,53 zł)

Jestem z Lubelskiego

*** Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie, w czasie obowiązywania promocji.



18

R 22/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06



**PRODUKT
POLSKI**

SUPERCENA

3,99

BESKIDZKIE
**Paluszki o smaku
sera i cebulki**
180 g/1 opak.
100 g = 2,22 zł



SUPERCENA

4,99

BESKIDZKIE ŁAKOCIE
Chocopałki
140 g/1 opak.
100 g = 3,56 zł



Jestem
z Pomorza

Aż 500 g

10,99

**Żelki malinki,
XXL**
500 g/1 opak.
1 kg = 21,98 zł



Jestem
z Wielkopolski

SUPERCENA

7,49

**Rogal
świętomarciński**
200 g/1 szt
100 g = 3,75 zł



SUPERCENA

4,99

ŁAPSY
**Prażynki w kratkę,
solone**
110 g/1 opak.
100 g = 4,54 zł



Jestem
z Opolskiego

NOWOŚĆ

7,99

CUKRY NYSKIE
Wafle Chrup's
340 g/1 opak.
śmietankowo-malinowe lub
cytrynowe
1 kg = 23,50 zł



Jestem
z Łódzkiego

SUPERCENA

2,49

FRUITUSIE
**Kulki kukurydziane
o smakach
owocowych**
50 g/1 opak.
100 g = 4,98 zł

SUPERCENA

2,79

ŁAPSY
Ryż preparowany
90 g/1 opak.
100 g = 3,10 zł



OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

20% TANIEJ**

19,99*

15,99

Cena regularna (bez obniżek):
19,99 zł/1 kg

GRILL & FUN

**Steki z nogi z kurczaka
w marynacie**

1 kg
* cena dotychczasowa
** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

23% TANIEJ**

29,99*

22,99

Cena regularna (bez obniżek):
29,99 zł/1 kg

GRILL & FUN

**Karkówka
w suchej marynacie**

1 kg
* cena dotychczasowa
** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

SUPERCENA

9,99

DOBRA KALORIA

**Kiełbaski roślinne
barbecue**

180 g/1 opak.
100 g = 5,55 zł

PRODUKT
POLSKI

60% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

13,90*

9,69**

AKTYWUJ KUPON



Cena regularna (bez obniżek):
13,90 zł/1 opak.

PIKOK

Kiełbasa śląska z szynki

450 g/1 opak.
* cena dotychczasowa
** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej, cena za 1 przy zakupie 2
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

20% TANIEJ**

24,99*

19,99

Cena regularna (bez obniżek):
24,99 zł/1 kg



GRILL & FUN

**Żeberka w marynacie
miód-BBQ**

1 kg
* cena dotychczasowa:
** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej

SUPERCENA

27,99

GRILL & FUN

**Karkówka wieprzowa
w marynacie piwnej**

1 kg

SUPERCENA

5,99

KOTLIŃSKI OGRÓDEK

**Ogórki smakowe
w plastrach**

500 g (220 g, 230 g po odsączeniu)/1 opak.
curry, chili lub sweet
1 kg = 27,23/26,00 zł (wg masy netto po odsączeniu)



40% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

5,29*

4,19**

Cena regularna (bez obniżek):
5,29 zł/1 opak.

RYNECZEK LIDL

Ogórki kiszone

700 g (400 g po odsączeniu)/1 opak.
* cena dotychczasowa
** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,
cena za 1 przy zakupie 2
Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

PRODUKT
POLSKI



20

R 22/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**RADOŚĆ
WSPÓLNEGO
GRILLOWANIA**

**OD CZWARTKU,
1.06**

SUPERCENA

3,49

**Makrela – tusza
z przyprawami**
100 g
z papryką lub
z pieprzem cytrynowym
1 kg = 34,90 zł

SUPERCENA

4,99

**Dorada królewska
patroszona**
100 g
1 kg = 49,90 zł

SUPERCENA

4,69

TARG RYBNY LIDL
Szczupak, filet bez skóry
100 g
1 kg = 46,90 zł



SUPERCENA

7,49

TARG RYBNY LIDL
**Łosoś pacyficzny,
filet ze skórą,
z certyfikatem MSC**
100 g
1 kg = 74,90 zł

SUPERCENA

5,49

TARG RYBNY LIDL
**Sandacz,
filet ze skórą**
100 g
1 kg = 54,90 zł

SUPERCENA

7,99

RYBY Z MAZUR
**Sielawa z Mazur
wędzona na gorąco**
100 g
1 kg = 79,90 zł



Aż 220 g

26,99

NAUTICA
**Łosoś wędzony na zimno,
w plastrach, XXL**
220 g/1 opak.
100 g = 12,27 zł



**OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06**



40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT



9,99*
7,99**

**PRODUKT
POLSKI**

Cena regularna (bez obniżek):
9,99 zł/1 opak.

RZEŹNIK

**Polski indyk – mięso
z uda na gulasz**

400 g/1 opak.

* cena dotychczasowa:

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 przy zakupie 2

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.



54% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

11,99*
8,69**

Cena regularna (bez obniżek):
11,99 zł/1 opak.

RZEŹNIK

Schab w plastrach

360 g/1 opak.

* cena dotychczasowa:

11,99 zł/1 opak. (1 kg = 33,31 zł)

** w odniesieniu do ceny

dotychczasowej, cena za 1 opak.

przy zakupie 2 opak.:
8,69 zł/1 opak. (1 kg = 24,14 zł)



**PRODUKT
POLSKI**

20% TANIEJ**



11,99*
9,49

AKTYWUJ KUPON

Cena regularna (bez obniżek):
11,99 zł/1 opak.

RZEŹNIK

**Polski kurczak
– polędwiczki**

400 g/1 opak.

* cena dotychczasowa:

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.

**PRODUKT
POLSKI**

SUPERCENA

12,99

RZEŹNIK

**Polski kurczak
do pieczenia z boczkiem
w marynacie**

1 kg



SUPERCENA

29,99

MORLINY

**Polędwica
wieprzowa, XXL**

1 kg



**LIDLÓWY
PROGRAM
OSZCZĘDNOŚCIOWY**

**WIELKIE
OBNIŻKI
CEN MIĘSA*****

**PRZEZ CAŁY
CZERWIEC**

**PRODUKT
POLSKI**

24% TANIEJ**

23,90*
17,99

Cena regularna (bez obniżek):
23,90 zł/1 kg

RZEŹNIK

**Polski kurczak – filet
z piersi, porcja rodzinna**

1 kg

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do

ceny dotychczasowej

Limit: 3 kg na paragon.

Każdy kolejny kilogram będzie

sprzedawany w cenie 23,90 zł/1 kg.



SUPERCENA

13,99

RZEŹNIK

Boczek bez kości

1 kg



22

R 22/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

*** Pełna lista produktów objętych promocją dostępna na stronie www.lidl.pl.



**OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06**

WSZYSTKO, CO NAJLEPSZE Z MLEKA

**PRODUKT
POLSKI**

Aż 400 g

3,19

PILOS PURE
**Smoothie
jogurtowe, XXL**
400 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 7,98 zł



44% TANIEJ
DRUGI
PRODUKT**

1,99*

1,55**

Cena regularna (bez obniżek):
1,99 zł/1 opak.

PILOS
**Serek
homogenizowany**
125 g/1 opak.
malina, wanilia lub banan
* cena dotychczasowa
** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej,
cena za 1 przy zakupie 2
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



44% TANIEJ
DRUGI
PRODUKT**

4,99*

3,89**

Cena regularna (bez obniżek):
4,99 zł/1 opak.

PILOS
**Deser Monteravy
z orzechami laskowymi**
6 x 60 g/1 opak.
* cena dotychczasowa
** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,
cena za 1 przy zakupie 2
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



6-pak



NOWOŚĆ

2,35

PILOS
Jogurt Moje Duo
175 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 1,34 zł

**Co to jest
Nutri-Score?**
NUTRI-SCORE
A B C D E
Więcej informacji znajdziesz na
<https://kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj/nutri-score>

Aż 15 g białka

2,99

MLEKOVITA
Skyr owocowy
140 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 2,14 zł



4-pak

6,49

Kinder Pingui
4 x 30 g/1 opak.
100 g = 5,41 zł



10-pak

14,99

FARMER
**Jogurt z drazkami,
10-pak**
10 x 135 g/1 opak.
1 kg = 11,10 zł



**OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06**

Aż 250 g

11,99

DULANO SELECTION

Szynka szwarcwaldzka, XXL

250 g/1 opak.
dojrzewająca, wędzona
100 g = 4,80 zł



40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

7,49*

5,99**

Cena regularna (bez obniżek):
7,49 zł/1 opak.

DULANO

Szynka w plastrach

125 g/1 opak.
różne rodzaje
* cena dotychczasowa
** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej,
cena za 1 przy zakupie 2
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



**PRODUKT
POLSKI**

Aż 1 kg

12,49

PIKOK

Parówki wieprzowe, XXL

1 kg/1 opak.

33% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
SZÉŚCIU

3,99*

2,65**

Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką: 2,65 zł/1 opak.

MU!

Mleko UHT 3,2%

1 l/1 opak.
* cena dotychczasowa:
3,99 zł/1 opak.
** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej, cena za 1 opak.
przy zakupie 6 opak.:
2,65/1 opak.
Limit: 12 opak. na paragon. Każde
kolejne opakowanie będzie
sprzedawane w cenie
3,99 zł/1 opak.



**PRODUKT
POLSKI**



24

R 22/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

SMAK WŁOSKICH WAKACJI



33% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH

14,94*

9,99**

Cena regularna (bez obniżek):
14,94 zł/1 opak.

BON GELATI

Lody z nadzieniem

900 ml/1 opak.

nocciolata, mascarpone, tiramisu, banana
split, borówka, truskawka, wiśnia, cytryna,
pistacja lub nugat

* cena dotychczasowa:

14,94 zł/1 opak. (1 l = 16,60 zł)

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,
cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:
9,99 zł/1 opak. (1 l = 11,10 zł)

esmara®

*Moda.
która
inspiruje*



Zobacz Lookbook marki esmara®
i ODKRYJ NASZE STYLIZACJE
INSPIROWANE NATURĄ!
Sprawdź na www.lidl.pl





Smakuj życie



NOWOŚĆ

2,99

SOLEVITA
Lemoniada owocowa
1,5 l/1 but.
jabłko-cytryna-limonka lub
jabłko-cytryna-arbuz
1 l = 1,99 zł

20%
SOKÓW
100%
ORZEŻWIENIA

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06**

**ZERO
CUKRU**

**WEŹ
ZGRZEWKĘ
Z OZNACZENIEM**

**LIDLowe
ceny**

**TYLKO
4,99 zł
ZA 1 BUT.**

**6-pak
23,94**

**TYLKO
3,99 zł
ZA 1 BUT.**

2-pak

9,98

**Coca-Cola,
Cola-Cola Zero,
Fanta lub Sprite**
2 x 1 l/1 opak.
1 l = 4,99 zł

**TYMBARK
Sok 100% pomarańcza
lub jabłko, 6-pak*****
6 x 1 l/1 opak.
1 l = 3,99 zł

**SZUKAJ
PRZY
KASIE**

SUPERCENA

9,54

**CISOWIANKA
Woda mineralna
lekko gazowana**
6 x 1,5 l/1 opak.
1 l = 1,06 zł



**TYLKO
1,59 zł
ZA 1 BUT.**

2 + 1 GRATIS**



**PRODUKT
POLSKI**

**2,94*
1,95****

AKTYWUJ KUPON

Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką: 2,94 zł/1 opak.

**SOLEVITA
Mus owocowy, XXL**
200 g/1 opak.
jabłko-truskawka, jabłko-morela
lub gruszka
* cena dotychczasowa
** w odniesieniu
do ceny dotychczasowej,
cena za 1 przy zakupie 3
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



**TYLKO
2,29 zł
ZA 1 SZT.**



SUPERCENA

3,49

**BRACIA SADOWNICY
Smoothie
bezpośrednio
tłoczone**
215 ml/1 but.
jabłko-brzoskwinia-mango,
jabłko-marchew-pomarańcza
lub jabłko-banan-kokos
100 ml = 1,62 zł



4-pak

9,16

**KUBUSZ
Sok 100%, 4-pak
+ magnes gratis**
4 x 200 ml/1 opak.
różne rodzaje
1 l = 11,45 zł



Aż 1 liter

2,99

**OSHEE
Napój izotoniczny
wieloowocowy, XXL**
1 l/1 but.

*** Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



26

R 22/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy poszczególnych lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

**SPRZEDAŻ ALKOHOLU
OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM**



WYBRANE PIWA W PUSZCE

**OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06**

**2,49 zł ZA PUSZKĘ
PRZY ZAKUPIE 12***

MIKSUJ DOWOLNIE



* Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

SUPERCENA

3,99

Holba Premium
500 ml/1 but.
1 l = 7,98 zł

6 x

22% TANIEJ***
PRZY ZAKUPIE 6-PAKU

4,49**

3,49***

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 4,49 zł/1 puszk.

Corona Extra
330 ml/1 puszk.
** cena dotychczasowa:
4,49 zł/1 puszk. (1 l = 13,61 zł)
*** w odniesieniu do ceny dotychczasowej, cena za 1 puszk. przy zakupie 6-paku: 3,49 zł/1 puszk. (1 l = 10,58 zł)

Aż 5 litrów

39,99

Perlenbacher, beczka
5 l/1 opak.
1 l = 8,00 zł

SUPERCENA

3,49

Somersby Mandarinine 0%
330 ml/1 puszk.
1 l = 10,58 zł

SUPERCENA

3,99

Miłostaw 0% lub Grodziskie 0% Mango
500 ml/1 but.
1 l = 7,98 zł

SUPERCENA

3,99

Hardmade Yuzu Crush
400 ml/1 but.
1 l = 9,98 zł

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 22/23

27



INFORMUJEMY, ŻE OSOBOM NIETRZĘŻYM I OSOBOM DO LAT 18 ALKOHOLU NIE SPRZEDAJEMY.

OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT



25,75*

20,49**

Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką: 25,75 zł/1 opak.

MK CAFÉ
Premium Gold,
kawa rozpuszczalna

175 g/1 opak.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej,
cena za 1 przy zakupie 2
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT



29,99*

23,99**

Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką: 29,99 zł/1 opak.

MK CAFÉ
Premium, kawa mielona

500 g/1 opak.

* cena dotychczasowa

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,
cena za 1 przy zakupie 2
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

BIO
Organic



SUPERCENA

28,99

BELLAROM
BIO Gold, kawa mielona
500 g/1 opak.
1 kg = 57,98 zł



Az 40 torebek

7,99

HERBAPOL
Herbaciany ogród,
herbatka malinowa

40 torebek/1 opak.

1 torebka = 0,20 zł

SUPERCENA

7,49

CUKIERNIA JANCZEWSKY

**Ciasto
marmurkowe**

350 g/1 opak.

1 kg = 21,40 zł

SZUKAJ MNIE
W KOSZU O'BOK
REGAŁU
Z PIECZYWEM



VEGAN



BEZ GLUTENU
OLEJU PALMOWEGO
DODATKU CUKRU



SUPERCENA

2,99

FRANK & OLI
**Ciasteczko proteinowe
lub Peanut Butter**

50 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 5,98 zł



SUPERCENA

2,49

FRANK & OLI
**Miękkie
ciasteczko**

50 g/1 opak.
kokosowe lub marchewkowe
100 g = 4,98 zł



SUPERCENA

4,99

FRANK & OLI
**Ciasteczka
gryczane**

120 g/1 opak.
100 g = 4,16 zł



SUPERCENA

3,49



FRANK & OLI
**KETO
ciasteczko**

50 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 6,98 zł



28

R 22/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06



PIELUSZKI I PANTSY
LUPILU® PREMIUM

50% TANIEJ
DRUGI, TAŃSZY PRODUKT*

DO ŚRODY, 7.06

MIKSUJ DOWOLNIE



* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.

48% TANIEJ***
DRUGI PRODUKT

77,99**
59,19***

Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką: 77,99 zł/1 opak.

NUTRICIA
Bebilon Advance 2 mleko
następne po 6. mies. lub
Bebilon Advance 3 po 1. roku
lub Bebilon Advance 4, 5
po 2. roku

1 kg/1 opak.

** cena dotychczasowa:

77,99 zł/1 opak.

*** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

59,19 zł/1 opak.



**OD CZWARTKU,
1.06**



Aż 60 szt.

51,99

FINISH
**Tabletki do zmywarki
Quantum All-in-1, Lemon,
XXXL***
60 szt./1 opak.
1 szt. = 0,87 zł



Aż 54 szt.

56,99

FINISH
**Tabletki do zmywarki
Ultimate All-in-1, Lemon,
XXXL***
54 szt./1 opak.
1 szt. = 1,06 zł



Aż 70 szt.

56,99

FINISH
**Tabletki do zmywarki
All-in-1 Power, Lemon, XXL***
70 szt./1 opak.
1 szt. = 0,82 zł



Aż 70 szt.

52,99

FINISH
**Tabletki do zmywarki
Power Essential, Lemon,
XXL***
70 szt./1 opak.
1 szt. = 0,76 zł



Aż 90 szt.

52,99

FINISH
**Tabletki do zmywarki
Classic, XXL***
90 szt./1 opak.
1 szt. = 0,59 zł

SUPERCENA

24,99

FINISH
**Nabłyszczacz
do zmywarki***
800 ml/1 opak.
1 l = 31,24 zł



**SZUKAJ
NA
STANDZIE**



* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



OD CZWARTKU, 1.06
DO SOBOTY, 3.06

WSZYSTKIE
KOSMETYKI NIVEA

LIDLowe
ceny

60% TANIEJ
DRUGI, TAŃSZY PRODUKT*

MIKSUJ DOWOLNIE



* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.

KUPUJ W LIDL I WYGRYWAJ!

CO TYDZIEŃ 20 x 100 zł, CO MIESIĄC
NAGRODA GŁÓWNA 1000 zł, NA ZAKUPY W LIDL!

Wypełnij ankietę: www.lidl.pl/twoja-opinia
i zyskaj szansę na SUPERNAGRODY!

Loteria trwa od 01.03.2023 – 29.02.2024 r.

Szczegóły i regulamin loterii na:

www.lidl.pl/twoja-opinia i na stronie organizatora: www.smolar.pl

PORTAL OBSŁUGI KLIENTA

ZNAJDŹ ODPOWIEDZI NA SVOJE
PYTANIA LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

OBSŁUGA-KLIENTA.LIDL.PL

61 880 30 00

Pon.-Pt. 8:00-20:00

Sob. 8:00-18:00



RECYKLING
Papier z surowca
z recyklingu
FSC® C146119

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 22/23

31



OD CZWARTKU, 1.06 DO SOBOTY, 3.06 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

**LIDLowe
ceny**

PRODUKTY MARKI

20% TANIEJ

REGIONALNE
Szlaki



TYDZIEŃ
Regionalny
Z KAROLEM OKRASĄ

PRODUKT
POLSKI



50% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
TRZECH

6,99*

3,45**

Cena regularna (bez obniżek):
6,99 zł/1 opak.

MAZURSKI SMAK
Masło ekstra 83%
200 g/1 opak.

* cena dotychczasowa:
6,99 zł/1 opak. (100 g = 3,50 zł)
** w odniesieniu do ceny
dotychczasowej, cena za 1 opak.
przy zakupie 3 opak.:
3,45 zł/1 opak. (100 g = 1,73 zł)
Limit: 3 opak. na paragon.
Każde kolejne opakowanie będzie
sprzedawane w cenie 6,99 zł/1 opak.



44% TANIEJ**

4,99*

2,79**

Cena regularna (bez obniżek):
4,99 zł/1 kg

**Polskie
jabłka
Grójeckie,
luzem**

1 kg
* cena dotychczasowa
** w odniesieniu do
ceny dotychczasowej



LETNIE OKAZJE

W SUPERCENACH

**OD CZWARTKU,
1.06**



wys. ok. 60 cm

34,99

Polski krzew borówki amerykańskiej w doniczce, XXL

Bluecrop, Darrow lub Hannah choice
1 szt.



20 cm

wys. ok. 16 cm

24,99

Kaktusy w ozdobnej ceramice

różne rodzaje
1 szt.



8,5 cm



wys. ok. 32 cm

34,99

Bugenwilla

fioletowa
1 szt.



14 cm



wys. ok. 100 cm

39,99

Polska magnolia w doniczce

Stellata, Susan lub Jane
1 szt.



20 cm

**PRODUKT
POLSKI**

3 w cenie 2

5,99*

3,99**

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 5,99 zł/1 opak.

Ziemia uniwersalna, 20 l

1 opak.

* cena dotychczasowa: 5,99 zł/1 opak.

** w odniesieniu do ceny dotychczasowej,

cena za 1 opak. przy zakupie 3 opak.: 3,99 zł/1 opak.

Limit: 3 opak. na paragon.

Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane w cenie 5,99 zł/1 opak.



Nadaje się na zewnątrz



Nadaje się do domu i na zewnątrz



Nadaje się do domu



Stanowisko zacienione



Półcień



Stanowisko nasłonecznione



Podlewać obficie



Podlewać umiarkowanie



Podlewać rzadko



Roślina kwitnąca



Roślina mrozoodporna



Średnica doniczki

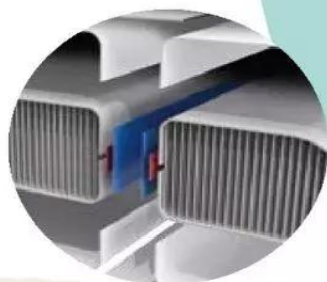


Wysokość (z doniczką)

**OD CZWARTKU
1.06**

ŚWIATOWA MARKA

mistral®

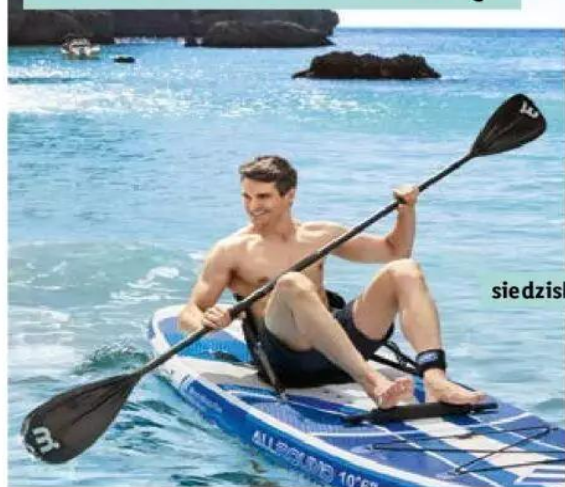


WYSOKIEJ JAKOŚCI DWUKOMOROWA KONSTRUKCJA

**ZWIĘKSZA BEZPIECZEŃSTWO, STABILNOŚĆ
I SZTYWNOŚĆ DESKI NA WODZIE**

Każda z dwóch komór ma wystarczającą wyporność,
aby w przypadku uszkodzenia drugiej
zapewnić użytkownikowi pływalność.

w zestawie z deską:



siedzisko kajakowe



antypoślizgowa
powierzchnia

**Joga na desce SUP?
Sprawdź, to możliwe!**

Zeskanuj QR CODE
i dowiedz się więcej:



Linka zabezpieczająca
o dł. 3 m, z regulowanym
zapięciem na rzep,
zapobiega odpięnięciu
deski w przypadku
nagłego wpadnięcia
do wody.

wiosło do SUP
o regulowanej
dł. ok. 167-207 cm,
wiosło do kajaka
o dł. ok. 229 cm

maks.
150
kg

SUPer deska w SUPer cenie

OD CZWARTKU
1.06

mistral®

Deska do pływania SUP
dwukomorowa Allround 10'6"

• po nadmuchaniu: ok. 320 x 84 x 15 cm (dł. x szer. x wys.)

480 zł TANIEJ*

~~1599,-**~~
1111,-

1 zestaw

także online



Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 1599 zł/1 zestaw
*w odniesieniu do ceny dotychczasowej, wyłącznie w sklepach stacjonarnych
**cena dotychczasowa



akcesoria w zestawie z deską SUP:



plecak:
ok. 95 x 44 x 25 cm
(wys. x szer. x gł.)



pompka



wodoszczelny worek

4-częściowe wiosło
z 2 możliwościami
stosowania:
do pływania SUP
lub kajakiem



OD CZWARTKU
1.06

Czas na kemping

- bądź bliżej natury!



Namiot pop-up

- lekki i stabilny stelaż z włókna szklanego
- płachta z wytrzymałego włókna poliestrowego
- rozłożony: ok. 148 x 112 x 247 cm (szer. x wys. x gł.)
- złożony: Ø ok. 78 cm
- w zestawie: 9 szpilek, 5 linek, torba
- 2 zestawy do wyboru



SUPERCENA

149,-

1 zestaw

także online



**Nocowanie pod namiotem?
Sprawdź jakie to proste
z namiotem pop-up!**

Zeskanuj QR CODE
i dowiedz się więcej:



wejście i otwór wentylacyjny z moskitierą
z powłoką PU i zapieczetowanymi szwami

wysokość słupa wody: 2000 mm

system pop-up: wypakuj i podrzuć

bardzo lekki: jedynie 2,2 kg

Krzesełko kempingowe

- po rozłożeniu: ok. 77,5 x 53 x 55 cm (dł. x szer. x wys.)
- 2 wzory

59,90

1 szt.



składany do niewielkich rozmiarów

stabilna konstrukcja stalowa
i wytrzymałe pokrycie

z podłokietnikami



**sprzęt i narzędzia ogrodnicze, akcesoria do podlewania,
doniczki, oświetlenie i dekoracje do ogrodu,
huśtawki i piaskownice**

**AŻ 50%
TANIEJ***

DRUGI TAŃSZY PRODUKT



**Akcja promocyjna obowiązuje
wyłącznie w sklepach stacjonarnych**

OD PIĄTKU, 2.06 DO SOBOTY, 10.06.2023 R.

*przy zakupie 2 produktów z kategorii sprzęt i narzędzia ogrodnicze, akcesoria do podlewania, doniczki, oświetlenie i dekoracje do ogrodu, huśtawki i piaskownice lub ich wielokrotności, drugi produkt 50% taniej. Rabat dotyczy produktu tańszego lub drugiego w tej samej cenie. Akcja wyłącznie w sklepach stacjonarnych od piątku, 2.06 do soboty, 10.06.2023 r. lub do wyczerpania zapasów. Szczegóły w regulaminie dostępnym w sklepie lub na www.lidl.pl