



31% TANIEJ

SCHAB W PLASTRACH



31% TANIEJ**

Aktywuj w aplikacji

Z kuponem

10,99*

7,49

Cena regularna (bez obniżek):
10,99 zł/1 opak.



Plus

RZEŹNIK

Schab w plastrach

360 g/1 opak.

* cena regularna

** w odniesieniu
do ceny regularnej
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

28% TANIEJ

PRZY ZAKUPIE DWUNASTU

28% TANIEJ**

PRZY ZAKUPIE
DWUNASTU

3,99*

2,85**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 2,85 zł/1 opak.

ŁOWICZ

Mleko UHT 2%

1 l/1 opak.

* cena regularna:

3,99 zł/1 opak.

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 12 opak.

przy zakupie innych produktów

za min. 49 zł: 2,85 zł/1 opak.

Limit: 12 opak. na paragon.

Każde kolejne opakowanie będzie

sprzedawane w cenie 3,99 zł/1 opak.

Szczegóły oraz informacje o produktach wyłączonych

z akcji w regulaminie na www.lidl.pl.



**** PRZY
ZAKUPIE
INNYCH
PRODUKTÓW
ZAMIN.
49 ZŁ**

**GRATISOWE
ŚRODY**

PRZY ZAKUPACH Z LIDL PLUS



**2 + 1
GRATIS**

Aktywuj w aplikacji

W5
Kapsułki
do zmywarki
Platinum Power

37 szt./1 opak.

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



OD PONIEDZIAŁKU

Od PONIEDZIAŁKU, 16.01 do ŚRODY, 18.01
lub do wyczerpania zapasów

60% TANIEJ**

DRUGI PRODUKT

5,99*

4,19**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 5,99 zł/1 opak.

VITASIA/FRESHONA

Mleczko kokosowe

425 ml/1 opak.

* cena regularna:

5,99 zł/1 opak. (1 l = 14,09 zł)

** w odniesieniu do ceny

regularnej, cena przy zakupie 2 opak.:

4,19 zł/1 opak. (1 l = 9,86 zł)

Limit: 4 opak. na paragon.

Każde kolejne opakowanie będzie

sprzedawane w cenie 5,99 zł/1 opak.



**SOSY
OD 3,49 zł**



**VITASIA
TYDZIEŃ W STYLU
AZJATYCKIM**



Od poniedziałku,
16.01

PRZY ZAKUPIE DWUNASTU

LIDLowe
ceny

28% TANIEJ

28% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWUNASTU

3,99*

2,85**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 2,85 zł/1 opak.

ŁOWICZ

Mleko UHT 2%

1 l/1 opak.

* cena regularna:

3,99 zł/1 opak.

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 12 opak.

przy zakupie innych produktów

za min. 49 zł: 2,85 zł/1 opak.

Limit: 12 opak. na paragon.

Każde kolejne opakowanie będzie sprzedawane
w cenie 3,99 zł/1 opak.

Szczegóły oraz informacje o produktach
wyłączonych z akcji w regulaminie
na www.lidl.pl.



**** PRZY
ZAKUPIE
INNYCH
PRODUKTÓW
ZA MIN.
49 ZŁ**

ŚWIEŻE MIĘSO

W SUPERCENIE



SUPERCENA

11,99



RZEŹNIK

Kaczka – tuszka

1 kg

Limit: 6 kg na paragon.

Każdy kolejny kilogram będzie
sprzedawany w cenie 16,99 zł/1 kg.



2

R 03/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Tylko w środę,
18.01

**GRATISOWE
ŚRODY**
PRZY ZAKUPACH Z LIDL PLUS



**2 + 1
GRATIS****

Aktywuj w aplikacji

Z kuponem

26,99*

17,99**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 26,99 zł/1 opak.

W5

**Kapsułki do zmywarki
Platinum Power**

37 szt./1 opak.

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena za 1 przy zakupie 3
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



**TYLKO
W ŚRODĘ
18.01**

Z KARTĄ
DUŻEJ RODZINY

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**

**2 + 1
GRATIS**



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

**31%
TANIEJ****

Aktywuj w aplikacji

Z kuponem

10,99*

7,49

Cena regularna (bez obniżek):
10,99 zł/1 opak.

RZEŹNIK

Schab w plastrach

360 g/1 opak.

* cena regularna

** w odniesieniu

do ceny regularnej

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

**25%
TANIEJ****

Aktywuj w aplikacji

Z kuponem

10,99*

8,19

Cena regularna (bez obniżek):
10,99 zł/1 opak.

20% TANIEJ**

16,18*

12,89

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 16,18 zł/1 opak.

ALESTO
**Pistacje
kalifornijskie**

250 g/1 opak.
prażone i solone
lub prażone bez soli
* cena regularna
** w odniesieniu
do ceny regularnej
100 g = 5,16 zł

TANIEJ

NIŻ W ZESZŁYM ROKU

WYBRANE PRODUKTY W CENACH NIŻSZYCH
NIŻ CENY REGULARNE W 2022 R.*



CHEF SELECT
**Pizza
z kamiennego pieca
z kurczakiem,
4 sery lub z szynką**

400 g/1 opak.

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.



4

R 03/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

* AKTUALNE CENY PROMOCYJNE SĄ NIŻSZE NIŻ NAJNIŻSZE CENY REGULARNE
TEGO SAMEGO PRODUKTU OBOWIĄZUJĄCE W 2022 R. W SKŁEPACH LIDL.
SPRAWDŹ PEŁNĄ LISTĘ PRODUKTÓW NA WWW.LIDL.PL

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

WSZYSTKIE HERBATY LORD NELSON

40% TANIEJ

Lord
Nelson



20% TANIEJ**

2,19*
1,75

PILOS PURE
Jogurt pitny
250 g/1 opak.
różne rodzaje
* cena regularna
** w odniesieniu do ceny regularnej
100 g = 0,70 zł

Cena regularna (bez obniżek):
2,19 zł/1 opak.



25% TANIEJ**

15,99*

11,99

Do soboty, 21.01

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 14,99 zł/1 opak.



ONE DAY MORE
Musli w tubie owocowe,
czekoladowe lub owoce
z białą czekoladą***
400 g/1 opak.
* cena regularna
** w odniesieniu do ceny regularnej
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

*** Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

TANIEJ

NIŻ W ZESZŁYM ROKU

WYBRANE PRODUKTY W CENACH NIŻSZYCH
NIŻ CENY REGULARNE W 2022 R.*



20% TANIEJ**

4,79*
3,79

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 4,79 zł/1 opak.

CIEN

**Emulsja do higieny
intymnej**

400 ml/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej

1 l = 9,48 zł

Z KARTĄ
DUŻEJ RODZINY

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**



40% TANIEJ**

9,99*
5,99

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 9,99 zł/1 opak.

CIEN

Szampon w kostce

80 g/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej

100 g = 7,49 zł

Z KARTĄ
DUŻEJ RODZINY

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**



25% TANIEJ**

7,99*
5,99

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 7,99 zł/1 opak.

CIEN

**Żel pod prysznic
z hydrolatem, zapas**

800 ml/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej

1 l = 7,49 zł

Z KARTĄ
DUŻEJ RODZINY

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**



25% TANIEJ**

8,99*
6,69

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 8,99 zł/1 opak.

CIEN

**Krem
przeciwzmarszczkowy
do twarzy na dzień
lub na noc Q10**

50 ml/1 opak.

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej

100 ml = 13,38 zł

Z KARTĄ
DUŻEJ RODZINY

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**



25% TANIEJ**

16,99*
12,69

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 16,99 zł/1 opak.

GARNIER FRUCTIS

Szampon do włosów

400 ml/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej

1 l = 31,73 zł



25% TANIEJ**

15,99*
11,95

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 15,99 zł/1 opak.

AXE

Żel pod prysznic

400 ml/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej

1 l = 29,88 zł



23% TANIEJ**

25,99*
19,99

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 25,99 zł/1 opak.

COREGA

**Krem do protez
zębowych**

70 g/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej

100 g = 28,56 zł

* AKTUALNE CENY PROMOCYJNE SĄ NIŻSZE NIŻ NAJNIŻSZE CENY REGULARNE
TEGO SAMEGO PRODUKTU OBOWIĄZUJĄCE W 2022 R. W SKLEPACH LIDL.
SPRAWDŹ PEŁNĄ LISTĘ PRODUKTÓW NA WWW.LIDL.PL



6

R 03/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach
lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**Z KARTĄ
DUŻEJ RODZINY**

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**
**OD CEN PROMOCYJNYCH
I REGULARNYCH,
NA WYBRANE KATEGORIE!**

Więcej informacji o akcji znajdziesz na www.lidl.pl



**RYNECZEK
Lidla**

świeże warzywa i owoce



**PIEKARNIA
LIDL**

chrupiące pieczywo



**KUCHNIA
LIDL.PL**

kasze, ryż i przyprawy

Cien

pielęgnacja skóry i włosów

lupilu
Osiada miłością

artykuły dla dzieci

CROWNFIELD

płatki śniadaniowe

W5

chemia domowa

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

MASZ WYBÓR

LIDLOWE
ceny



5,99

DELMA
Margaryna
450 g/1 opak.
1 kg = 13,31 zł



3,99

Margaryna
500 g/1 opak.
1 kg = 7,98 zł



9,99

NESTLÉ
Płatki kukurydziane
500 g/1 opak.
1 kg = 19,98 zł



5,99

CROWNFIELD
Płatki kukurydziane
500 g/1 opak.
1 kg = 11,98 zł



6,66

GRAAL
Filety z makreli w sosie pomidorowym
170 g/1 opak.
100 g = 3,92 zł



4,75

NIXE
Filety z makreli w sosie pomidorowym
170 g/1 opak.
100 g = 2,79 zł



8

R 03/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

**MASZ
WYBÓR**

**LIDLOWE
ceny**



3,59

HORTEX
**Sok 100%
jabłkowy**
1 l/1 but.



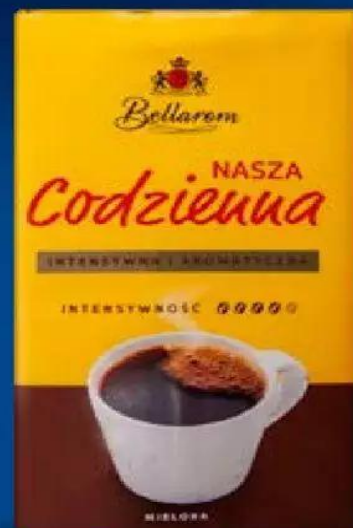
2,94

SOLEVITA
**Sok 100%
jabłkowy**
1 l/1 but.



17,99

TCHIBO
**Family,
kawa mielona**
500 g/1 opak.
1 kg = 35,98 zł



12,99

BELLAROM
**Nasza Codzienna,
kawa mielona**
500 g/1 opak.
1 kg = 25,98 zł



KUPON DOBREJ FORMY

Kupuj warzywa i owoce z aplikacją Lidl Plus i zacznij nowy rok w dobrej formie!

CO TRZEBA ZROBIĆ?

- ✓ Kupuj warzywa i owoce, skanuj aplikację **Lidl Plus** i uzupełniaj pasek postępu.
- ✓ Po wydaniu określonej kwoty na warzywa i owoce – **odbieraj dodatkowe kupony!**



Ściągnij aplikację:



Akcja trwa od 1.01.2023 r. do 31.01.2023 r. Kwota zapłacona za zakupione warzywa i owoce zwiększa poziom paska postępu. Zwroty produktów zmniejszają poziom paska postępu. Jeżeli na skutek zwrotu pasek postępu obniży się poniżej progu uzyskania kuponu, utracisz kupon. Regulamin na www.lidl.pl. Szczegóły i informacje o artykułach wyłączonych w aplikacji Lidl Plus.



GRAMY RAZEM
JUŻ OD **14** LAT



W TROSCE
O LEPsze
JUTRO

2023

31
FINAŁ

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

złij zdrowo w zdrowym świecie

CHCEMY WYGRAĆ Z SEPSĄ!

FINAŁ DLA WSZYSTKICH - MAŁYCH I DUŻYCH

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według danych stanowiących stan na dzień wydruku. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znak firmowy i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

RYNECZEK
Lidla

CODZIENNIE PONAD

200

RODZAJÓW
ŚWIEŻYCH WARZYW
I OWOCÓW

**PRODUKT
POLSKI**

20% TANIEJ**

~~24,99*~~

19,99

Cena regularna (bez obniżek):
24,99 zł/1 opak.

**Polskie pomidory
malinowe, luzem**

1 kg

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny
regularnej

**PRODUKT
POLSKI**

na stałe w Lidl

7,99

**Polska mięta
w doniczce**
1 szt.

ODMIANA
TOMIMARU MUCHOO

30% TANIEJ**

~~4,99*~~

3,49

Cena regularna (bez obniżek):
4,99 zł/1 opak.

Salata rzymska mini

2 szt./1 opak.

1 szt. = 1,75 zł

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny
regularnej



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

LIDL
LOWE
ceny

TRUSKAWKI

40% TANIEJ

40% TANIEJ**

~~7,99*~~

4,79

Cena regularna (bez obniżek):
7,99 zł/1 opak.

Truskawki

250 g/1 opak.

100 g = 1,92 zł

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny
regularnej

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

SŁODKOŚĆ 
TWARDOŚĆ 

JABŁKA GRÓJECKIE



SŁODKOŚĆ 
TWARDOŚĆ 

JABŁKA PREMIUM

SŁODKOŚĆ 
TWARDOŚĆ 

JABŁKA CAMEO

**PRODUKT
POLSKI**

26% TANIEJ**

~~4,75*~~

3,49

Cena regularna (bez obniżek):
4,75 zł/1.opak.

**Polskie jabłka Grójeckie,
premium, cameo, luzem**

1 kg

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

LIDL
LOWE
ceny

POLSKIE JABŁKA PREMIUM

DO 41% TANIEJ

CZEK
dla

**PRODUKT
POLSKI**

SŁODKOŚĆ 
TWARDOŚĆ 

41% TANIEJ**

~~4,75*~~
2,79

Cena regularna (bez obniżek):
4,75 zł/1 opak.

**Polskie jabłka czerwone
Kujawskie, luzem**

1 kg

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej

**BRACIA
SADOWNICY**



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

RYNECZEK
Lidla

CODZIENNIE PONAD

200

RODZAJÓW
ŚWIEŻYCH WARZYW
I OWOCÓW

**PRODUKT
POLSKI**

28% TANIEJ**

~~6,99*~~

4,99

Cena regularna (bez obniżek):
6,99 zł/1 opak.

Polskie pieczarki

500 g/1 opak.

1 kg = 9,98 zł

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej



10

R 03/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

VITASIA

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

Kuchnia azjatycka to fascynująca przygoda! Pełna żywych barw,
wyrzyskich aromatów i pachnących przypraw i ziół.
Podstawą jest harmonia pięciu smaków - jest więc jednocześnie słono,
słodko, kwaśno, gorzko i ostro!

ZAPRASZAMY NA

TYDZIEŃ W STYLU AZJATYCKIM

SUPERCENA

19,90

Pitaja
1 szt.

na stałe w Lidl

2,99

Liczi, luzem

100 g
1 kg = 29,90 zł

**41%
TANIEJ****

Aktywuj w aplikacji

Z kuponem

11,99*

6,99**

Cena regularna bez obniżek:
11,99 zł/1 kg

Mango, luzem

1 kg

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.

**OGÓREK KOLCZYSTY,
IDEALNY DO SAŁATEK
OWOCOWYCH I DESERÓW**

SUPERCENA

6,99

Kiwano

1 szt.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

Ponad 100
produktów
w stylu
azjatyckim

SZLAKIEM AZJATYCKICH SMAKÓW

SUPERCENA

4,75

na stałe w Lidl

2,49

Imbir, luzem

100 g
1 kg = 24,90 zł

Physalis
100 g/1 opak.

na stałe w Lidl

1,99

**Limetki,
luzem**

100 g
1 kg = 19,90

na stałe w Lidl

5,99

**Kapusta
pak choi**

2 szt./1 opak.
1 szt. = 3,00 zł



12

R 03/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

na stałe w Lidl

5,70

Ananas, luzem
1 kg

**Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01**

50% TANIEJ**

~~11,99*~~

5,99

Cena regularna (bez obniżek):
11,99 zł/1 kg

Pomelo żółte, luzem
1 kg

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny
regularnej

SUPERCENA

5,99

Shimeji

150 g/1 opak.
100 g = 3,99 zł

na stałe w Lidl

11,99

**Pomelo czerwone,
luzem**
1 kg

SUPERCENA

6,99

Trawa cytrynowa
100 g/1 opak.

**IDEALNE
DO AZJATYCKIEGO
ROSOŁU**

Przygotuj samodzielnie

PYSZNE SUSHI



Sushi to japońska potrawa, której głównym składnikiem jest ryż zakwaszony octem ryżowym.

Poza wyrafinowanym smakiem wyróżnia się piękną, oryginalną formą. Sushi to japoński specjał wymagający rytuału, ale można przygotować go w warunkach domowych.

Zobacz, jakie to proste!

WEJDŹ NA



**KUCHNIA
LIDLA.PL**

SUPERCENA

VITASIA
Wasabi
43 g/1 opak.
100 g = 11,61 zł

SUPERCENA

HOUSE OF ASIA
Pateczki do sushi
4 pary/1 opak.
zestaw oryginalnych bambusowych pałeczek do sushi
1 para = 0,76 zł

500 g

4,99

Do soboty, 21.01
VITASIA
Ryż do sushi
500 g/1 opak.
1 kg = 9,98 zł

Do soboty, 21.01

HOUSE OF ASIA
Liście alg morskich nori do sushi
6 szt./1 opak.
1 szt. = 0,92 zł

KUCHNIA
LIDL.PL



ZOBACZ FILM

**SUPERCENA**

VITASIA

190 g

(110 g po odsączeniu)/1 opak.
100 g = 5,45 zł (wg masy
netto po odsączeniu)

46% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

10.99*

8,45**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 10,99 zł/1 opak.

KIKKOMAN

150 ml/1 opak.

klasyczny lub o obniżonej zawartości soli

* cena regularna:

10,49 zł/1 opak. (100 ml = 7,33 zł)
 ** w odniesieniu do ceny regularnej,
 cena przy zakupie 2 opak.:
 7,99 zł/1 opak. (100 ml = 5,63 zł)



SUPERCENA



HOUSE OF ASIA

1 szt./1 opak.

dzięki niej sprawnie i bez problemu
przygotujesz najbardziej wymyślne
kształty sushi, produkt wielokrotnego
użytku

SUPERCENA

VITASIA
Sushi premium

168-185 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 8,33-7,56 zł

Od poniedziałku,
16.01

AZJATYCKA KUCHNIA - azjatyckie smaki!

Z NÓŻKAMI ANTYPOŚLIŻGOWYMI Z SILIKONU

ODPORNE NA TEMP. OD -10 DO 60°C

ERNESTO®

**Zestaw tac
lub podkładek
z łupka kamiennego**

- 3 zestawy do wyboru: 2, 3
lub 8 szt.

29,99

1 zestaw

także online



ERNESTO®

**Zestaw misek
lub łyżek porcelanowych**

- przystosowane do mycia w zmywarce
i podgrzewania w mikrofalówce
- 3 zestawy do wyboru

29,99

1 zestaw

także online



IDEALNE DO SERWOWANIA
AZJATYCKICH POTRAW



6 X 70 ML



6X



2 X 400 ML

ERNESTO®

**Akcesoria kuchenne
z drewna akcyjowego**

- 5 wzorów

12,99

1 szt.

ŁYŻKA DO ODCEDZANIA

CHOCHŁA DO ZUPY



ŁOPATKA DO PATELNI



ŁYŻKA KUCHENNA



ŁYŻKA DO RYŻU



Od poniedziałku,
16.01

OK. 37,5 X 25,6 CM LUB OK. 40 X 28 CM

Z DREWNA BAMBUSOWEGO

ERNESTO®
Deska do krojenia
• 3 wzory

29,99
1 szt.

ERNESTO®
**Nóż kuchenny
lub tasak**
• 3 wzory

44,99
1 szt.

także online

GWARANCJA
3 LATA
GWARANCJA

STAL SZLACHEтна
NIERDZEWNE

OSTRZE ZE STALI SZLACHEТNEJ

UCHWYT Z DREWNA

NOWOŚĆ

OK. 70 ML

OK. 22,5 X 12,5 X 2 CM
(DŁ. X SZER. X WYS.)

W ZESTAWIE: 2 TALERZE, 2 MISECZKI, 4 PAŁECZKI Z BAMBUSA

ERNESTO®
**Zestaw do serwowania
sushi, 8 elementów**

- przystosowane do mycia w zmywarce i podgrzewania w mikrofalówce
- 3 zestawy do wyboru

44,99
1 zestaw

także online

NOWOŚĆ

ERNESTO®
**Zestaw
do przygotowywania
sushi, 13 elementów**

59,90
1 zestaw

W ZESTAWIE: 8 FORM DO SUSHI (W KSZTAŁCIE SERCA, OKRĄGŁE, TRÓJKĄTNE LUB KWADRATOWE), NOŻ Z OSTRZEM ZE STALI SZLACHEТNEJ, SZPATUŁKA, TORBA, WIDELEC DO RYŻU I ELASTYCZNA MATA BAMBUSOWA

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

TYDZIEŃ W STYLU AZJATYCKIM

SZLAKIEM AZJATYCKICH SMAKÓW



PIEKARNIA
W SERCU
LIDL

SUPERCENA

5,99

Kieszon z kurczakiem

150 g/1 szt.
100 g = 3,99 zł



CUKIERNIA
W SERCU
LIDL

na stałe w Lidl

2,19

**Donut z nadzieniem
mango**

55 g/1 szt.
100 g = 3,98 zł



18

R 03/22 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

na stałe w Lidl

4,29

TARG RYBNY LIDL

**Mintaj, filet bez skóry,
z certyfikatem MSC**

100 g
1 kg = 42,90 zł

CERTYFIKAT
ZRÓWNOWAŻONEGO
RYBOŁÓWSTWA
MSC
www.msc.org/pl



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

na stałe w Lidl

4,69

TARG RYBNY LIDL

**Pstrąg łososiowy,
filet ze skórą**

100 g
1 kg = 46,90 zł



CERTYFIKAT
ZRÓWNOWAŻONEGO
RYBOŁÓWSTWA
MSC
www.msc.org/pl



SUPERCENA

6,49

TARG RYBNY LIDL

**Łosoś pacyficzny,
filet ze skórą,
z certyfikatem MSC**

100 g
1 kg = 64,90 zł

CERTYFIKAT
ZRÓWNOWAŻONEGO
RYBOŁÓWSTWA
MSC
www.msc.org/pl



na stałe w Lidl

5,69

TARG RYBNY LIDL

**Dorsz czarny,
połędwica cała, XXL,
z certyfikatem MSC**

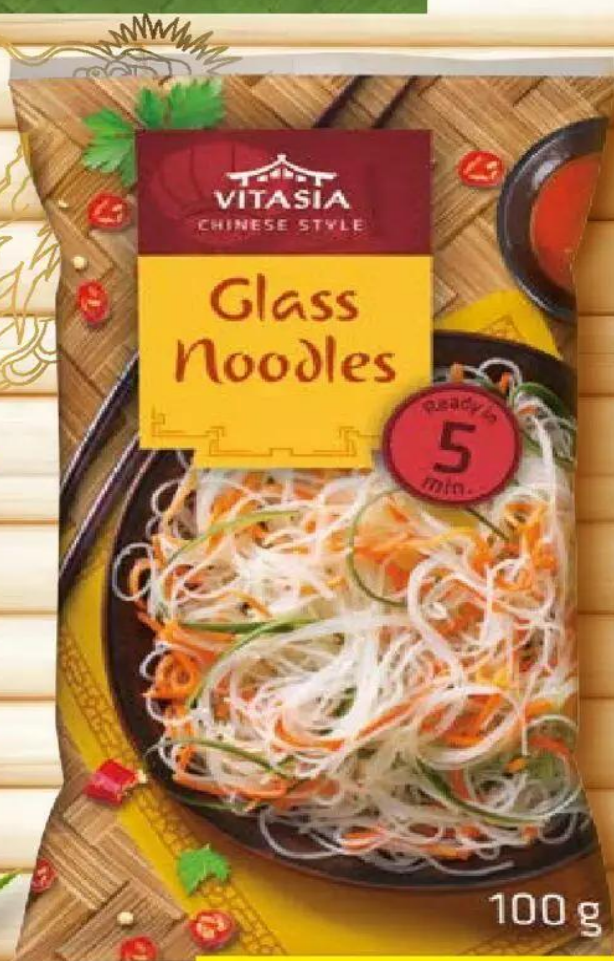
100 g
1 kg = 56,90 zł

Od poniedziałku,
16.01

OBIAD W KILKA MINUT?

MAKARONY

JUŻ OD **2,49** zł



niskokaloryczny

bez cukru
i bez glutenu

SUPERCENA

2,49

VITASIA
**Makaron w stylu
chińskim**
100 g/1 opak.

NOWOŚĆ

4,99

VITASIA
**Makaron na bazie
mączki z korzenia
konjac**
270 g/1 opak.
1 kg = 2,59 zł



VEGAN



20

R 03/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**Od poniedziałku,
16.01**



SUPERCENA

VITASIA
Makaron soba
300 g/1 opak.
1 kg = 16,63 zł



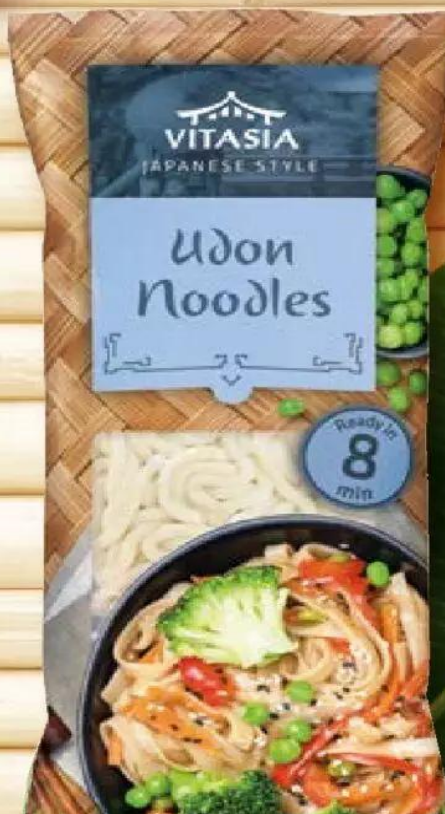
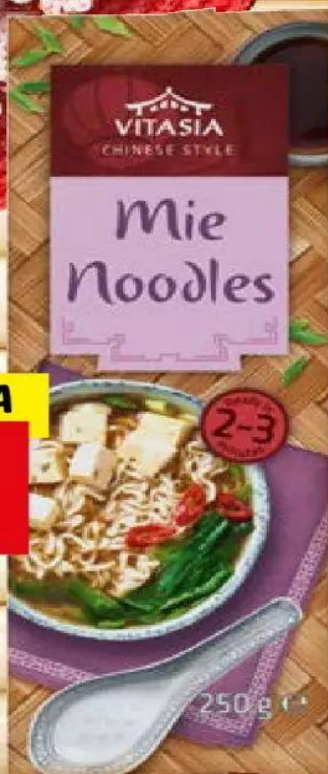
SUPERCENA

VITASIA
Makaron udon
300 g/1 opak.
1 kg = 19,97 zł

SUPERCENA

5,99

VITASIA
Makaron mie
250 g/1 opak.
makaron z mąki pszennej
w kształcie nitek, idealny
do zup i dań z woka
100 g = 2,40 zł



Od poniedziałku,
16.01

SOSY W STYLU
AZJATYCKIM
OD **3,49** zł



SUPERCENA

VITASIA
**Sos w stylu
azjatyckim**
250 ml/1 opak.
słodki lub pikantny chili
100 ml = 1,40 zł



SUPERCENA

HOUSE OF ASIA
Sos
150 ml/1 opak.
tonkatsu, unagi lub kimchi
100 ml = 5,33 zł



SUPERCENA

VITASIA
Sos
250 ml/1 opak.
teriyaki, słodki sojowy,
rybny lub ostrygowy
100 ml = 2,20 zł



SUPERCENA

VITASIA
Sos słodko-kwaśny
330 ml/1 opak.
1 l = 13,61 zł



SUPERCENA

VITASIA
Ocet ryżowy
250 ml/1 opak.
100 ml = 2,80 zł



SUPERCENA

VITASIA
Sos tajski
290 ml/1 opak.
barbecue, chilli sauce
lub pad thai sauce
1 l = 20,66 zł



Od poniedziałku,
16.01



KURCZAK Z RYZEM W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM

☆☆☆ | 🍴 2 porcje | ⌚ 30 min

- ☐ uda kurczaka – 400 g
- ☐ sos sojowy **Vitasia** – 3-4 łyżki
- ☐ ocet ryżowy **Vitasia** – 1 łyżka
- ☐ mąka ziemniaczana – 90 g
- ☐ mąka pszenna – 70 g
- ☐ limonka – ½ szt.

Po przepis
na kurczaka z ryżem
w sosie słodko-
kwaśnym

wejdź na:
www.kuchnialidla.pl



ZOBACZ FILM



Wszystkie składniki na www.kuchnialidla.pl



Od poniedziałku,
16.01

TYDZIEŃ W STYLU AZJATYCKIM

KUCHNIA AZJATYCKA W TWOIM DOMU!

SUPERCENA

BLUE DRAGON

Sos

120 g/1 opak.
hoi sin, teriyaki,
chow mein
lub pad thai
100 g = 2,50 zł



SUPERCENA

GOONG

Pędy bambusa lub kielki fasoli mung

250 g
(150g, 160 g po odsączeniu)/1 opak.
100 g = 4,19/3,93 zł (wg masy
netto po odsączeniu)



SUPERCENA

Do soboty, 21.01

FLYING GOOSE

Sos sriracha

455 ml/1 opak.
pikantny lub słodki
1 l = 37,34 zł



SUPERCENA

REAL THAI

Sos

200 g, 245 g/1 opak.
pad thai lub peanut satay
100 g = 5,00/4,08 zł



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

SUPERCENA

11,99

PATAK'S
Zestaw do
samodzielnego
przygotowania
tikka masali

313 g/1 opak.
1 kg = 38,31 zł



SUPERCENA

9,99

PATAK'S
Konfitura
z mango
340 g/1 opak.
1 kg = 29,38 zł



40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 7,99 zł/1 opak.

PATAK'S
Sos w stylu
indyjskim***
450 g/1 opak.
tikka masala, korma lub tandoori
* cena regularna:
7,99 zł/1 opak. (1 kg = 17,76 zł)
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
6,39 zł/1 opak. (1 kg = 14,20 zł)



SUPERCENA

FLYING GOOSE
Kremowy sos
chili sriracha
200 ml/1 opak.
mayoo, z miętą lub z mleczkiem
kokosowy
100 ml = 5,50 zł

SUPERCENA

ROLESKI
Sos azjatycki
345-370 g/1 opak.
ananasowy, tajski
z mango lub sweet chili
1 kg = 13,49-14,46 zł

Od poniedziałku,
16.01

Kaczka po azjatycku

z makaronem
danie dla 4 osób



ZOBACZ FILM



Wyświetlaj zdjęcia na www.lidl.pl



SUPERCENA

RZEŹNIK Kaczka – tuszka

1 kg
Limit: 6 kg na paragon.
Każdy kolejny kilogram będzie
sprzedawany w cenie 16,99 zł/1 kg.



na stałe w Lidl

Imbir, luzem
100 g
1 kg = 24,90 zł

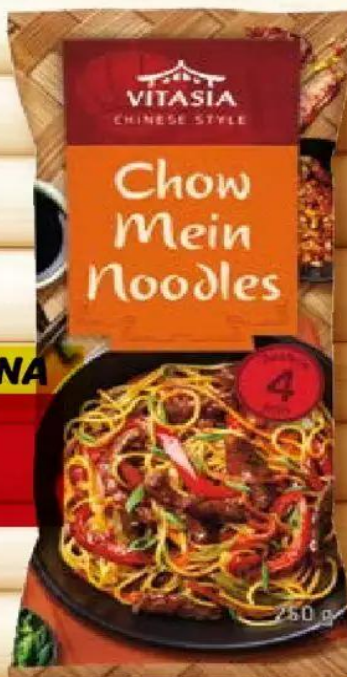
SUPERCENA

NOWOŚĆ

VITASIA
Olej sezamowy
250 ml/1 opak.
100 ml = 6,00 zł

SUPERCENA

VITASIA
**Makaron
chow mein**
250 g/1 opak.
100 g = 1,60 zł



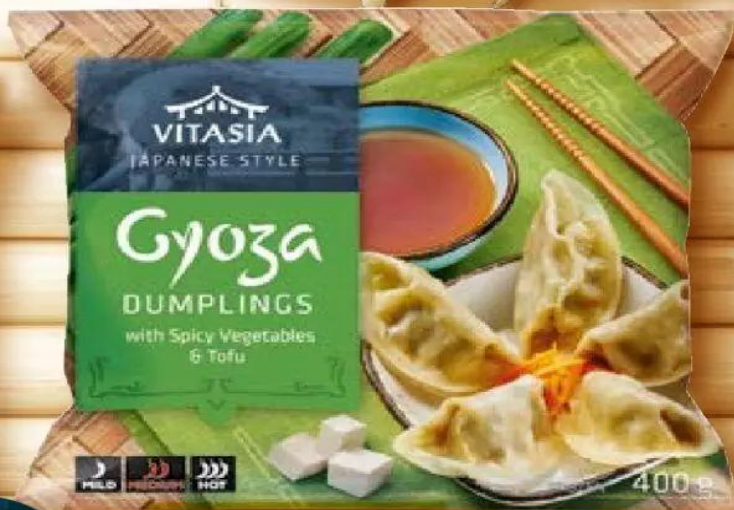
HOUSE OF ASIA
**Sos sojowy ciemny
lub jasny, XXL**
625 ml/1 opak.
1 l = 17,58 zł



Gyoza – co to takiego?

Oryginalnie pochodzące z kuchni chińskiej pierożki jiaozi składają się z mięsa mielonego i warzyw zawiniętych w cienki kawałek ciasta z zaklejonymi i dociśniętymi krawędziami. Gotuje się je na parze, w garnku lub smaży na patelni albo w głębokim tłuszczu.

Od poniedziałku,
16.01



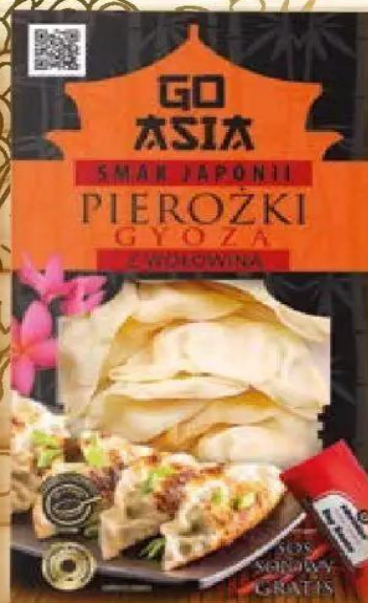
SUPERCENA

VITASIA
Pierożki gyoza
400 g/1 opak.
z warzywami lub z kurczakiem
1 kg = 24,98 zł



SUPERCENA

GO ASIA
Pierożki gyoza
230 g/1 opak.
z wołowiną lub z wieprzowiną
100 g = 3,04 zł



SUPERCENA

VITASIA
Dim sum
200 g/1 opak.
100 g = 4,00 zł



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

SZLAKIEM AZJATYCKICH SMAKÓW

**PRODUKT
POLSKI**

na stałe w Lidl

UNIFLORA
Kiełki
50-150 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 2,53-7,60zł



z sosem sojowym

wystarczy
wrzucić na
patelnię



SUPERCENA

7,99

Do soboty, 21.01
RYNECZEK LIDL
**Mieszanka do woka
z groszkiem cukrowym**
300 g/1 opak.
1 kg = 26,63 zł



**PRODUKT
MROŻONY**

34% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

6,99*
5,79**

HORTEX
**Mieszanka azjatycka
z przyprawami**
450 g/1 opak.
* cena regularna:
6,99 zł/1 opak. (1 kg = 15,53 zł)
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
5,79 zł/1 opak. (1 kg = 12,87 zł)

Do soboty, 21.01

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 6,99 zł/1 opak.



SUPERCENA

6,99

KUCHNIA EKSPERTA
Fasola edamame
450 g/1 opak.
1 kg = 15,53 zł



28

R 03/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

SUPERCENA

TAO TAO
**Grzyby mun
krojone**
50 g/1 opak.
100 g = 9,98 zł



SUPERCENA

HOUSE OF ASIA
**Grzyby shiitake
całe**
30 g/1 opak.
100 g = 19,97 zł



SUPERCENA



VITASIA
Sos do woka
490 g/1 opak.
ajam pangang, indonezyjski
lub curry
1 kg = 12,22 zł



SUPERCENA

VITASIA
Makaron do woka
2 x 150 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 19,97 zł

MAKARON Z PIECZONĄ KACZKĄ

★ 20 min | 3-4 porcje | 10-20 min

- ☐ umyta kaczka - podzielona na porcje
- ☐ makaron chow mein Vitasia - 500 g
- ☐ sos teriyaki - 100 ml
- ☐ sos sojowy indonezyjski - 100 ml
- ☐ olej sezamowy Vitasia - 20 ml
- ☐ por - 1 szt.
- ☐ marchew - 3 szt.
- ☐ czarna - 3 szt.
- ☐ świeży imbir - 3 łyżki

Po przepis
na makaron
z pieczoną
kaczką



ZOBACZ FILM



Wszystkie składniki na www.kuchniadla.pl

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

KUCHNIA AZJATYCKA W TWOIM DOMU!



PRODUKT
MROŻONY

na stałe w Lidl

16,99

CULINEA
Dania azjatyckie
750 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 22,65 zł

AŻ 2 kg

VITASIA
**Ryż
jaśminowy**
2 kg/1 opak.
1 kg = 11,50 zł



VITASIA
THAI STYLE



VITASIA
Czarny ryż
500 g/1 opak.
1 kg = 15,98 zł

na stałe w Lidl

VEMONDO
**Tofu
na patelnię**
180 g/1 opak.
toscana, garam masala
lub teriyaki
100 g = 2,77 zł



VEGAN

SUPERCENA

Do soboty, 21.01

VITASIA

Sajgonki

400 g/1 opak.

z kurczakiem lub z warzywami

1 kg = 19,00 zł



**PRODUKT
MROŻONY**

**Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01**



40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

6,99*

5,59**

Cena regularna (bez obniżek):
6,99 zł/1 opak.

U JĘDRUSIA/VIRTU

Sajgonki

278 g, 280 g/1 opak.

z mięsem lub z warzywami

* cena regularna:

6,99 zł/1 opak. (1 kg = 25,14/24,96 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:

5,59 zł/1 opak. (1 kg = 20,11/19,96 zł)



**SOS
W ZESTAWIE**

75% TANIEJ**
TRZECI PRODUKT



Cena regularna (bez obniżek):
7,99 zł/1 opak.

CHEF SELECT

Zupa orientalna

450 g/1 opak.

indyjska, tajska lub wietnamska

* cena regularna:

7,99 zł/1 opak. (1 kg = 17,76 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 3 opak.:

5,99 zł/1 opak. (1 kg = 13,31 zł)



Od poniedziałku,
16.01

Ponad 100
produktów
w stylu
azjatyckim

japoński
odpowiednik
bułki tartej

SUPERCENA

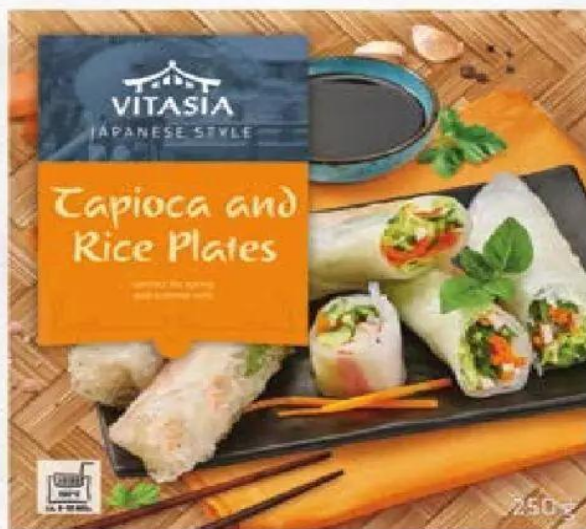
GOONG
Panierka panko
200 g/1 opak.
100 g = 2,25 zł



SUPERCENA

7,49

VITASIA
Papier ryżowy
250 g/1 opak.
100 g = 3,00 zł



Buldak
HOT Chicken Flavor Ramen



OSTROŚĆ

SUPERCENA

7,49

SAMYANG
Zupa
140 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 5,35 zł



**SZUKAJ
NA
STANDZIE**



32

R 03/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

ROZKOSZUJ SIĘ
SMAKAMI AZJI!

Od poniedziałku, 16.01
do soboty, 21.01



RYŻ NA MLECZKU KOKOSOWYM Z MANGO

☆☆☆ | 4 porcje | 1 h 35 min

- ☐ ryż kleisty – 1 szklanka
- ☐ mleczko kokosowe **VITASIA** – 400 ml
- ☐ sok wyciśnięty z 1 limonki
- ☐ skórka starta z 1 limonki
- ☐ cukier trzcinowy – 4 łyżki
- ☐ laska wanilii – 1 szt.
- ☐ mango – 1 szt.
- ☐ świeża mięta – kilka listków
- ☐ biały sezam – 3 łyżki

Po przepis
na ryż na mleczku
kokosowym
z mango

wejdź na:
www.kuchnialidla.pl



ZOBACZ FILM



60%

TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

5,99*

4,19**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 5,99 zł/1 opak.

VITASIA/FRESHONA Mleczko kokosowe

425 ml/1 opak.

classic lub light

* cena regularna:

5,99 zł/1 opak. (1 l = 14,09 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 2 opak.:

4,19 zł/1 opak. (1 l = 9,86 zł)

Limit: 4 opak. na paragon.

Każde kolejne opakowanie będzie
sprzedawane w cenie 5,99 zł/1 opak.

Od poniedziałku,
16.01

KULINARNA PODRÓŻ PO AZJI



SUPERCENA



SUPERCENA

THAI HERITAGE
**Pasta do dań
tajskich**
110 g/1 opak.
z kolendry lub z tamaryndy
100 g = 7,26 zł

KANOKWAN
Pasta do dań azjatyckich
30-72 g/1 opak.
czerwona, zielona, żółta,
pad thai, tom yum,
tom kha lub massaman
100 g = 14,97-6,24 zł



SUPERCENA

PATAK'S
Pasta indyjska
2 x 70 g/1 opak.
średnio ostra pasta tikka masala
100 g = 5,71 zł



34

R 03/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01



36% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 8,99 zł/1 opak.

RUNOLAND

Kimchi

300 g/1 opak.

hot, hot vegan lub mild

* cena regularna:

8,99 zł/1 opak. (1 kg = 29,97 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 2 opak.:

7,29 zł/1 opak. (1 kg = 24,30 zł)



SUPERCENA

HOUSE OF ASIA
**Przyprawy
w paście**

120 g/1 opak.

czosnek, imbir lub chili
100 g = 4,99 zł



SUPERCENA

HOUSE OF ASIA

**Wodorosty
wakame**

30 g/1 opak.

100 g = 26,63 zł

SUPERCENA



HOUSE OF ASIA

**Tykwa lub rzodkiew
marynowana**

100 g, 350 g

(85 g, 340 g po odsączeniu)/1 opak.

1 kg = 26,44/10,58 zł (wg masy
netto po odsączeniu)



Od poniedziałku,
16.01

W POSZUKIWANIU
EGZOTYCZNYCH
SMAKÓW!

SUPERCENA

QF
Pulpa owocowa
450 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 19,98 zł



SUPERCENA

QF
**Mleczko kokosowe
do ubijania**
400 ml/1 opak.
1 l = 34,98 zł



SUPERCENA

VITASIA
Jackfruit zielony
425 ml/1 opak.
1 l = 16,45 zł



SUPERCENA

QF
Pulpa z marakui
170 g/1 opak.
100 g = 4,70 zł



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

SUPERCENA

HOUSE OF ASIA
**Sok z tajskiej
limonki**
250 ml/1 but.
100 ml = 2,60 zł



SUPERCENA

HOUSE OF ASIA
**BIO Mleczko
kokosowe**
400 ml/1 opak.
różne rodzaje
1 l = 24,98 zł



SUPERCENA

VITASIA
Mango w plastrach
425 ml
(230 g po odsączeniu)/1 opak.
100 g = 2,17 zł (wg masy
netto po odsączeniu)



na stałe w Lidl

Do soboty, 21.01
VITASIA
Pulpa z mango
425 ml/1 opak.
1 l = 20,14 zł



SUPERCENA

VITASIA
**Lassi – napój
jogurtowy**
250 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 1,60 zł



SUPERCENA

VITASIA
**Jogurt w stylu
azjatyckim**
150 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 1,79 zł

na stałe w Lidl

Mięta w doniczce
1 szt.



TYDZIEŃ W STYLU AZJATYCKIM

DODAJ DANIOM AZJATYCKIEGO CHARAKTERU!



SUPERCENA

HOUSE OF ASIA
Zupa pho
50 g/1 opak.
100 g = 9,98 zł

**smakołyk
w japońskim stylu**



SUPERCENA

14,99

**Mochi – przekąska
ryżowa**
180 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 8,33 zł



SUPERCENA

**Piwo Sapporo
premium***
330 ml/1 but.
1 l = 18,15 zł



SUPERCENA

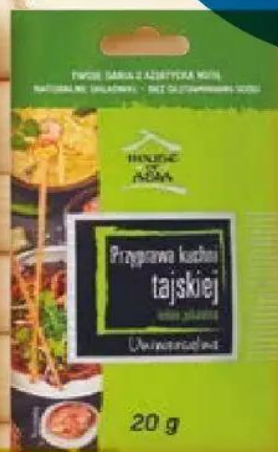
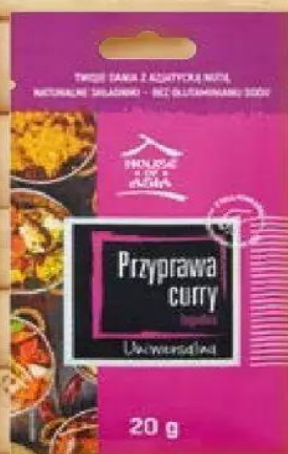


VITASIA
Minichlebki naan
300 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 23,30 zł

* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

INFORMUJEMY, ŻE OSOBOM NIETRZEŻYMYM

I OSOBOM DO LAT 18 ALKOHOLU NIE SPRZEDAJEMY.



SUPERCENA

HOUSE OF ASIA Przyprawa w stylu azjatyckim

20 g/1 opak.
chińska, curry, tajska lub japońska
100 g = 17,45 zł



SUPERCENA

VITASIA Przyprawy w stylu azjatyckim

35-65 g/1 opak.
trawa cytrynowa, chili, imbir
lub mix przypraw stir fry
100 g = 6,14/11,40 zł



SUPERCENA

HOUSE OF ASIA Liście kaffiru

10 g/1 opak.
Limonka kaffir to tajska roślina
o charakterystycznym
cytusowym aromacie. Liście
kaffiru są idealnym dodatkiem
do zup, dań ryżowych, sałatek
i potraw z woka. Wspaniale
komponują się z mleczkiem
kokosowym.
100 g = 54,90 zł



KOTANYI
Przyprawy orientalne
15 g, 20 g/1 opak.
garam masala lub zioła tajskie
100 g = 19,93/14,95 zł

**Od poniedziałku,
16.01**

PRZEKĄSKI W AZJATYCKIM STYLU!



SUPERCENA

VITASIA
Orzeszki wasabi
150 g/1 opak.
100 g = 2,66 zł

superchrupiące!



SUPERCENA

VITASIA
Chipsy krewetkowe
100 g/1 opak.



SUPERCENA

3,99

VITASIA
Chipsy w stylu azjatyckim
200 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 2,00 zł



SUPERCENA

5,99

CRISPCONUT
Chipsy kokosowe
40 g/1 opak.
original lub słony karmel
100 g = 14,98 zł

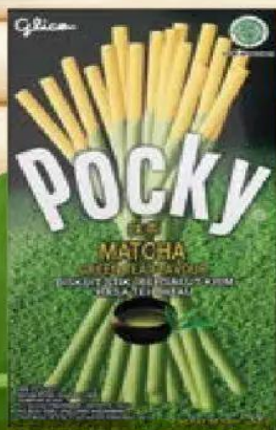
SUPERCENA

VIFON
Prażynki krewetkowe
100 g/1 opak.
curry lub wasabi



**chrupiące listki
alg morskich**

**obfitują
w mikroelementy
oraz witaminy**



SUPERCENA



**Pocky, paluszki
w polewie**
33-40 g/1 opak.
matcha, banan lub czekolada
100 g = 12,48-15,12 zł

**czysty
skład**



SUPERCENA



SEN SOY
Chipsy nori
4,5 g/1 opak.
original lub kimchi
100 g = 66,44 zł



40

R 03/23 | Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01



SUPERCENA

17,99

BASILUR
**Herbata liściasta
premium**
100 g/1 opak.
różne rodzaje



8 saszetek

MOKATE GOLD PREMIUM
Chai latte
160 g/1 opak.
100 g = 6,24 zł



SUPERCENA

VITASIA
Zielona herbata
25 x 1,75 g/1 opak.
różne rodzaje
1 torebka = 0,20 zł

na stałe w Lidl

OKF
**Napój aloesowy
z cząstkami aloesu**
500 ml/1 but.
1 l = 9,98 zł



na stałe w Lidl

4,47

COCONAUT
**Woda z młodego
kokosa,
bezpośrednio
tłoczona**
320 ml/1 puszk.
1 l = 13,97 zł





PIEKARNIA
W SERCU
LIDL

**Świeże rano,
świeże
wieczorem.
Świeżo
wypieczone
o każdej porze!**

POMYSŁ NA PYSZNE ŚNIADANIE

TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE SZEŚCIU

1,35*

1,09**

Cena regularna (bez obniżek):
1,35 zł/1 szt.

Bułka z kielkami żyta

70 g/1 szt.

* cena regularna:

1,35 zł/1 szt. (100 g = 1,93 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 6 szt.:

1,09 zł/1 szt. (100 g = 1,56 zł)

SUPERCENA

3,29

Chleb żytni z kapustą

400 g/1 szt.

1 kg = 8,23 zł

SUPERCENA

1,29

Bułka serdeczna

110 g/1 szt.

100 g = 1,17 zł

SUPERCENA

1,29

Bułka z niskim indeksem

Glikemycznym[®]

400 g/1 szt.

100 g = 1,17 zł



Od poniedziałku, 16.01
do wtorku, 31.01



18% TANIEJ**

~~15,99*~~

12,99

Cena regularna (bez obniżek): 15,99 zł/1 kg

RZEŹNIK

Łopátka wieprzowa

1 kg

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej
Limit: 3 kg na paragon. Każdy kolejny kilogram będzie sprzedawany w cenie 15,99 zł/1 kg.

**WIELKIE
OBNIŻKI
CEN MIĘSA!*****

**PRZEZ
CAŁY
STYCZEŃ**

20% TANIEJ**

~~23,90*~~

18,99

Cena regularna (bez obniżek): 23,90 zł/1 kg

RZEŹNIK

**Polski kurczak – filet
z piersi, porcja rodzinna**

1 kg

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej
Limit: 3 kg na paragon. Każdy kolejny kilogram będzie sprzedawany w cenie 23,90 zł/1 kg.



**PRODUKT
POLSKI**



**PRODUKT
POLSKI**

*** Pełna lista produktów objętych
promocją dostępna na stronie www.lidl.pl

26% TANIEJ**

~~29,99*~~

21,99

Cena regularna (bez obniżek):
29,99 zł/1 kg

RZEŹNIK

**Polski indyk –
filet z piersi**

1 kg

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej
Limit: 3 kg na paragon. Każdy kolejny kilogram będzie sprzedawany w cenie 29,99 zł/1 kg.



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01



**CODZIENNIE
ŚWIEŻE
DOSTAWY**

ŚWIEŻE MIĘSO

W SUPERCENACH

SUPERCENA

12,99

RZEŹNIK
**Polski indyk –
skrzydła**
1 kg



**PRODUKT
POLSKI**

TANIEJ**

11,99*

9,99



**PRODUKT
POLSKI**



SUPERCENA

16,99

RZEŹNIK
**Polski kurczak –
mięso z nogi, XXL**
1 kg

**PRODUKT
POLSKI**



**PRODUKT
POLSKI**

SUPERCENA

21,99

RZEŹNIK
**Polski indyk –
mięso z uda*****
1 kg

**PRODUKT
POLSKI**

**CHÓW BEZ
ANTYBIOTYKÓW**



rośnie około
30% wolniej*

* w porównaniu ze standardowym kurczakiem



SUPERCENA

8,99

RZEŹNIK
**Polski kurczak Biesiadny,
z chowu bez antybiotyków –
mięso mielone**
400 g/1 opak.
1 kg = 22,48 zł



44

R 03/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku,
16.01

SUPERCENA

11,99

AMI
Podroby z kaczki
500 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 23,98 zł



**PRODUKT
POLSKI**

SUPERCENA

24,99

RZEŹNIK
**Polska wołowina –
szponder**
1 kg



SUPERCENA

8,99

RZEŹNIK
**Mięso mielone
z łopatki i boczku**
500 g/1 opak.
1 kg = 17,98 zł



SUPERCENA

12,99

RZEŹNIK
**Kurczak do pieczenia
z boczkiem w marynacie**
1 kg



SUPERCENA

29,99

DELUXE
Perliczka – tuszka
1 kg



szukaj w lodówce
z wędlinami

PREMIERA
W



IDEALNE
NA
ZUPY



**PRODUKT
POLSKI**



SUPERCENA

2,99

PIKOK
**Żeberka wieprzowe
wędzone**
100 g
1 kg = 29,90 zł



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

PIKOK **XXL**

LIDLowe
ceny

DO 29% TANIEJ

AŻ
130 G



23% TANIEJ*

4,65

Cena regularna (bez obniżek):
Pikok, boczek w plastrach, 100 g,
4,69 zł/1 opak.

PIKOK
Boczek wędzony
w plastrach, XXL
130 g/1 opak.
surowy lub parzony
100 g = 3,58 zł
* w porównaniu do Pikok, boczek
wędzony w plastrach, 100 g

SUPERCENA

9,49

PIKOK
Schab wędzony
wiśnią, XXL
250 g/1 opak.
100 g = 3,80 zł

AŻ
260 G



23% TANIEJ*

5,99

Cena regularna (bez obniżek):
Pikok, szynka konserwowa, 200 g,
5,99 zł/1 opak.

PIKOK
Szynka
konserwowa, XXL
260 g/1 opak.
1 kg = 23,04 zł
* w porównaniu do Pikok,
szynka konserwowa, 200 g

AŻ
130 G



24% TANIEJ*

4,89

Cena regularna (bez obniżek):
Pikok, kiełbasa żywiecka, 100 g,
4,99 zł/1 opak.

PIKOK
Kiełbasa żywiecka, XXL
130 g/1 opak.
100 g = 3,76 zł
* w porównaniu do Pikok,
kiełbasa żywiecka, 100 g

29% TANIEJ*

13,99

Cena regularna (bez obniżek):
Pikok, parówki wieprzowe, 200 g,
3,99 zł/1 opak.

PIKOK
Parówki
wieprzowe, XXL
1 kg/1 opak.
* w porównaniu do Pikok,
parówki wieprzowe, 200 g

AŻ
1 KG

PRODUKT
POLSKI



AŻ
250 G



40% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

2,39*
1,89**

Cena regularna (bez obniżek):
2,39 zł/1 opak.

DUDA
Paszetowa
firmowa drobiowa
300 g/1 opak.
* cena regularna:
2,39 zł/1 opak. (1 kg = 7,97 zł)
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
1,89 zł/1 opak. (1 kg = 6,30 zł)



56% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

6,99*
4,99**

Cena regularna (bez obniżek):
6,99 zł/1 opak.

SOKOŁÓW
Salami w obsypce
100 g/1 opak.
różne rodzaje
* cena regularna:
6,99 zł/1 opak.
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
4,99 zł/1 opak.



46

R 03/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

RYBY W SUPERCENACH

Od poniedziałku,
16.01



SUPERCENA

3,29

NAUTICA
**Morszczuk wędzony
na gorąco, tusza**
100 g
1 kg = 32,90 zł



SUPERCENA

7,99

RYBY Z MAZUR
**Sielawa z Mazur
wędzona na gorąco**
100 g
1 kg = 79,90 zł



FJØRD
FISKURSSON
**PASZTET
z makreli
pieczony**
Z GRZYBAMI



FJØRD
FISKURSSON
**PASZTET
z makreli
pieczony**
ZE ŚLIWKĄ

SUPERCENA

4,99

FJØRD FISKURSSON
**Pasztet z makreli
z dodatkami**
110 g/1 opak.
z grzybami lub ze śliwkami
100 g = 4,54 zł



PRODUKT
MROŻONY

XXL

SUPERCENA

34,99

OCEAN SEA
**Mintaj,
filety bez skóry, XXL,
z certyfikatem MSC**
1 kg
(950 g bez glazury)/1 opak.
1 kg = 36,83 zł (wg masy
netto bez glazury)



SUPERCENA

49,99

OCEAN SEA
**Krewetki surowe
easy peel, XXL,
z certyfikatem ASC**
800 g
(720 g bez glazury)/1 opak.
1 kg = 69,43 zł (wg masy
netto bez glazury)



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

PYSZNY NABIAŁ

LIDLowe
ceny

DO 48% TANIEJ

17% TANIEJ*

11,49

Cena regularna (bez obniżek):
Serenada, Radamer, 150 g,
5,99 zł/1 opak.

SERENADA

Radamer

350 g/1 opak.

1 kg = 32,83 zł

* w porównaniu do
Serenada, Radamer, 150 g



DUŻA
PORCJA SERA



40% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

7,99*

6,39**

Cena regularna (bez obniżek):
7,99 zł/1 opak.

PILOS

**Ser topiony
w plastrach**

300 g/1 opak.

* cena regularna:

7,99 zł/1 opak. (1 kg = 26,63 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 2 opak.:
6,39 zł/1 opak. (1 kg = 21,30 zł)



SUPERCENA

13,99

WŁOSZCZOWA
**Twaróg półtłusty,
krajanka**
1 kg/1 opak.

28% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWUNASTU

3,99*

2,85**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 2,85 zł/1 opak.

ŁOWICZ

Mleko UHT 2%

1 l/1 opak.

* cena regularna:

3,99 zł/1 opak.

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 12 opak.

przy zakupie innych produktów

za min. 49 zł: 2,85 zł/1 opak.

Limit: 12 opak. na paragon.

Każde kolejne opakowanie będzie

sprzedawane w cenie 3,99 zł/1 opak.

Szczegóły oraz informacje o produktach

wyłączonych z akcji w regulaminie

na www.lidl.pl.



** PRZY
ZAKUPIE
INNYCH
PRODUKTÓW
ZA MIN.
49 ZŁ

AŻ 30 G
BIAŁKA



PREMIERA
W



24% TANIEJ**
TRZECI
PRODUKT

3,59*

3,29**

Cena regularna (bez obniżek):
3,59 zł/1 opak.

MLEKOVITA

**Serek wiejski
wysokobiałkowy**

200 g/1 opak.

* cena regularna:

3,59 zł/1 opak. (100 g = 1,80 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 3 opak.:
3,29 zł/1 opak. (100 g = 1,65 zł)

48% TANIEJ**
DRUGI
PRODUKT

4,94*

3,75**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 4,94 zł/1 opak.

PILOS

Mleko zagęszczone

500 g/1 opak.

* cena regularna:

4,94 zł/1 opak. (1 kg = 9,88 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 2 opak.:
3,75 zł/1 opak. (1 kg = 7,50 zł)



48

R 03/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach
lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku,
16.01



80% TANIEJ**
CZWARTY PRODUKT



2,19*
1,75**

Do soboty, 21.01

Cena regularna (bez obniżek):
2,19 zł/1 opak.

PILOS
Skyr owocowy

150 g/1 opak.
różne rodzaje
* cena regularna
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena za 1 przy zakupie 4
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



13% TANIEJ*

6,99

Cena regularna (bez obniżek):
Rolmlecz, serek homogenizowany, 200 g,
2,69 zł/1 opak.

ROLMLECZ
**Serek homogenizowany
waniliowy**
4 x 150 g/1 opak.
1 kg = 11,65 zł
* w porównaniu do Rolmlecz,
serek homogenizowany, 200 g



SUPERCENA

12,99

MLEKPÓL
Mascarpone
500 g/1 opak.
1 kg = 25,98 zł



SUPERCENA

6,99

DANONE
**Actimel w stylu
złotego mleka, 4-pak**
4 x 100 g/1 opak.
1 kg = 17,48 zł

BOGATY
W WITAMINĘ D

W STYLU
ZŁOTEGO MLEKA:
Z KURKUMĄ,
CYNAMONEM
I IMBIREM



**aż 70% owoców,
bez dodatku cukrów*****

PRODUKT
POLSKI

**AŻ
400 G**

27% TANIEJ*

3,19

Cena regularna (bez obniżek):
Pilos Pure, smoothie jogurtowe, 200 g,
2,19 zł/1 opak.

PILOS PURE
Smoothie jogurtowe, XXL
400 g/1 opak.
różne rodzaje
1 kg = 7,98 zł
* w porównaniu do Pilos Pure,
smoothie jogurtowe, 200 g



Redukcja plastiku
o ponad **20%**



Od poniedziałku,
16.01



NASI DZIADKOWIE IDOLE!

Dzień Babci i Dziadka 21 i 22 stycznia

* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



SUPERCENA

5,99

MERCI
Czekolada
o smaku
orzechowym
100 g/1 opak.

PREMIERA
W



SUPERCENA

19,99

Zestaw
belgijskiej czekolady
dla Babci lub Dziadka
70 g/1 opak.
100 g = 28,56 zł



SUPERCENA

11,99

OLEOFARM
Syrop prozdrowotny
na bazie soku
bezpośrednio
tłoczonego
250 ml/1 but.
mniszek lekarski z cytryną,
pędy sosny lub imbir z cytryną
100 ml = 4,80 zł

**55%
SOKU**



SUPERCENA

24,99

KRÜGER
Vital Power Cardio,
suplement diety*
1 l/1 opak.



50

R 03/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

SZUKAJ
NA
STANDZIE



50% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

7,49*

5,59**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 7,49 zł/1 opak.

ALTE EXCELLENZ
Praliny z brandy

250 g/1 opak.

* cena regularna:

7,49 zł/1 opak. (100 g = 3,00 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 2 opak.:

5,59 zł/1 opak. (100 g = 2,24 zł)



SZUKAJ
NA
STANDZIE



50% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

11,99*

8,99**

CZEKOŁADKI

Z NADZIENIEM
MIĘTOWYM



84% TANIEJ**
TRZECI PRODUKT

3,19*

2,29**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 3,19 zł/1 opak.

FIN CARRÉ

**Czekolada mleczna
z chrupkami zbożowymi
Crusti Choc**

100 g/1 opak.

* cena regularna:

3,19 zł/1 opak.

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 3 opak.:

2,29 zł/1 opak.



50% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

13,49*

9,99**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 13,49 zł/1 opak.

J.D. GROSS
**Praliny
owoce morza**

250 g/1 opak.

* cena regularna:

13,49 zł/1 opak. (100 g = 5,40 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 2 opak.:

9,99 zł/1 opak. (100 g = 4,00 zł)



50% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

12,49*

9,29**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 11,99 zł/1 opak.

J.D. GROSS
Czekoladki wykwintne

200 g/1 opak.

* cena dotychczasowa:

12,49 zł/1 opak. (100 g = 6,25 zł)

** w odniesieniu do ceny

dotychczasowej,

cena przy zakupie 2 opak.:

9,29 zł/1 opak. (100 g = 4,65 zł)

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01



NASI DZIADKOWIE IDOLE!

Dzień **Babci i Dziadka** 21 i 22 stycznia



20% TANIEJ**

29,99*

23,99

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 23,99 zł/1 opak.

JACOBS
Krönung,
kawa mielona
500 g/1 opak.
* cena regularna
** w odniesieniu do ceny regularnej
1 kg = 47,98 zł



25% TANIEJ**

34,99*

25,99

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 27,99 zł/1 opak.

BELLAROM
Classico, kawa ziarnista
1 kg/1 opak.
* cena regularna
** w odniesieniu do ceny regularnej

*** Lista produktów objętych promocją dostępna na stronie www.lidl.pl



WYBRANE KAWY
ROZPUSZCZALNE BELLAROM
32% TANIEJ***
DRUGI PRODUKT





NASI DZIADKOWIE IDOLE!

Dzień Babci i Dziadka 21 i 22 stycznia

Od poniedziałku,
16.01

Z KARTĄ
DUŻEJ RODZINY

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**

30% TANIEJ**

4,89*

3,39



Do soboty, 21.01

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
przed obniżką: 4,89 zł/1 opak.

CIEN

Sól do kąpieli

800 g/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



SUPERCENA

26,99

PANI WALEWSKA

**Zestaw: perfumy
+ dezodorant**

1 zestaw/1 opak.
różne rodzaje



**SZUKAJ
NA
STANDZIE**



SUPERCENA

17,99

THE EBBN

**Łagodzący żel z mango,
kokosa lub granatu**

300 ml/1 opak.

1 l = 59,97 zł



SUPERCENA

5,99



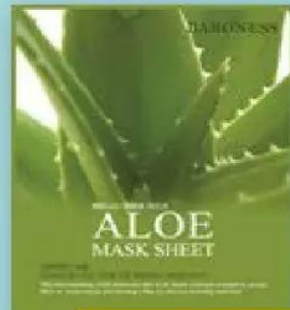
MEDIHEAL DAILY

**Maska do twarzy
na tkaninie**

20 ml/1 opak.

różne rodzaje

100 ml = 29,95 zł



SUPERCENA

4,99

BARONESS/PAX MOLY

**Maska do twarzy
na tkaninie**

1 szt./1 opak.

różne rodzaje

SUPERCENA

2,29

PILATEN

**Maska kolagenowa pod
oczy lub na usta
lub kremowa maska
do twarzy z białą gliną**

1 szt./1 opak.
różne rodzaje

**SZUKAJ
NA
STANDZIE**

SUPERCENA

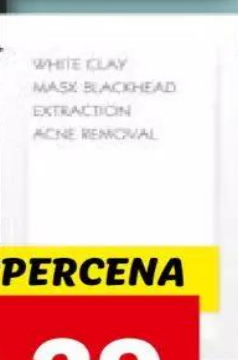
8,99

DUDU-OSUN

**Oryginalne ręcznie
robione czarne mydło**

150 g/1 opak.

100 g = 5,99 zł



Od poniedziałku,
16.01

ZMNIEJSZAMY CENY

TYLKO W
2-PAKU

31% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
2-PAKU

8,79*
5,99**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 5,99 zł/1 but.

Coca-Cola

2 l/1 but.

* cena regularna:

8,79 zł/1 but. (1 l = 4,40 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 2-paku:

5,99 zł/1 but. (1 l = 3,00 zł)



ZERO
CUKRU

TYLKO W
2-PAKU

TYLKO
2,80 zł
ZA 1 L



34% TANIEJ*

13,99

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 13,49 zł/1 opak.

**Pepsi Max, Mirinda
lub 7UP*****

2 x 2,5 l/1 opak.

1 l = 2,80 zł

* w porównaniu z Pepsi Max,
Mirindą lub 7UP, 2 l

NAJWIĘKSZA
POJEMNOŚĆ
NA RYNKU

WEŹ
ZGRZEWKĘ
Z OZNACZENIEM

LIDLÓWE
ceny

31% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWOCH ZGRZEWEK

1,89*
1,29**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 1,29 zł/1 but.

NAŁĘCZOWIANKA

**Woda mineralna
niegazowana**

1,5 l/1 but.

* cena regularna:

1,89 zł/1 but. (1 l = 1,26 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 2 zgrzewek:

1,29 zł/1 but. (1 l = 0,86 zł)

25% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
ZGRZEWKI

2,13*
1,59**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 1,49 zł/1 but.

ŻYWIEC ZDRÓJ

**Woda źródłana
gazowana*****

1,5 l/1 but.

* cena regularna:

2,13 zł/1 but. (1 l = 1,42 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 1 zgrzewki:

1,59 zł/1 but. (1 l = 1,06 zł)

SUPERCENA

3,99

HELLENA

**Oranżada, napój
gazowany, 20% soku*****

1,25 l/1 but.

żółta, zielona lub czerwona z pomarańczą

1 l = 3,19 zł



SUPERCENA

19,99

OLEOFARM

**Sok 100% bezpośrednio
tłoczony**

490 ml/1 but.

czarny bez, pigwa lub rokitnik

1 l = 40,80 zł



54

R 03/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku,
16.01

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM



12 x

25% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
12-PAKU

4,29*
3,19**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 2,02 zł/1 puszc.

Tyskie Gronie

500 ml/1 puszc.

* cena regularna:

4,29 zł/1 puszc. (1 l = 8,58 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 12-paku:

3,19 zł/1 puszc. (1 l = 6,38 zł)



SUPERCENA

2,89

Okocim O.K.

500 ml/1 puszc.

1 l = 5,78 zł



8 x

20% TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
8-PAKU

3,99*
3,19**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 2,49 zł/1 puszc.

Żywiec

500 ml/1 puszc.

* cena regularna:

3,99 zł/1 puszc. (1 l = 7,98 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 8-paku:

3,19 zł/1 puszc. (1 l = 6,38 zł)



SUPERCENA

4,29

Budweiser

500 ml/1 puszc.

1 l = 8,58 zł



SUPERCENA

4,49

Old Prague

Premium Lager***

500 ml/1 puszc.

1 l = 8,98 zł



SUPERCENA

5,99

Sapporo

premium***

330 ml/1 but.

1 l = 18,15 zł

*** Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

INFORMUJEMY, ŻE OSOBOM NIETRZĘCZYM I OSOBOM DO LAT 18 ALKOHOLU NIE SPRZEDAJEMY.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

Snack
Day
#snackujznami

CHRUPNIJ WIELOZBOŻOWE! DRUGI PRODUKT **70% TANIEJ**

bez barwników

bez oleju
palmowego

bez dodatku
wzmacniaczy smaku

idealna
przekąska

superchrupiące

źródło
błonniku

Z kuponem



2,59^{zł}
1,61^{zł}**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 2,59 zł/1 opak.

SNACK DAY
Chipsy wielozbożowe

70 g/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena za 1 przy zakupie 2

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



56

R 03/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

WSPÓLNE WIECZORY Z PACZKĄ

na stałe w Lidl

3,99

SNACK DAY
Chipsy
170 g/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 2,35 zł

BEZ DODATKU
WZMACNIACZY
SMAKU

40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

9,93*

7,89**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 9,93 zł/1 opak.

ALESTO SELECTION

**Mieszanka orzechów
nerkowca i żurawiny**

200 g/1 opak.

* cena regularna:

9,93 zł/1 opak. (100 g = 4,97 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
7,89 zł/1 opak. (100 g = 3,95 zł)

na stałe w Lidl

4,26

SNACK DAY
Popcorn
do mikrofalówki
3 x 100 g/1 opak.
solony lub maślane
1 kg = 14,20 zł

SUPERCENA

4,99

CHEETOS
Chrupki
120 g/1 opak.
100 g = 4,16 zł

SUPERCENA

3,85

AS BABUNI
Wafle Chrupasy
paprykowe
90 g/1 opak.
100 g = 4,28 zł

PRODUKT
MROŻONY

SUPERCENA

9,99

**Lody mini Oreo
lub Milka**
6 x 50 ml/1 opak.
11 = 33,30 zł

40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

5,69*

4,55**

Do soboty, 21.01

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 5,69 zł/1 opak.

LIDL
Plus

Kinder Czekolada

100 g/1 opak.

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena za 1 przy zakupie 2

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

WYBRANE HUMMUSY

LIDLowe
ceny

50% TANIEJ
DRUGI PRODUKT



VEMONDO

chef
select

MIKSUJ
DOWOLNIE

50%
TANIEJ
DRUGI PRODUKT

Aktywuj w aplikacji

WYBRANE
hummusy
Vemondo
i Chef Select

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



TYLKO
9,95 zł
ZA 1 L



OLEJ KUJAWSKI

W SUPERCENIE

AŻ 3 litry

29,85

KUJAWSKI
Olej
rzepakowy
3 l/1 opak.
1 l = 9,95 zł

29,85



58

R 03/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**LIDLowe
ceny**

KOSMETYKI DO

50% TANIEJ

**Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01**



50% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

17,99*

13,49**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 17,99 zł/1 opak.

DOVE/DOVE MEN + CARE

**Antyperspirant
w sprayu dla kobiet
lub dla mężczyzn**

200 ml/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna:

17,99 zł/1 opak. (100 ml = 9,00 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 2 opak.:

13,49 zł/1 opak. (100 ml = 6,75 zł)



40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

15,99*

12,79**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 15,99 zł/1 opak.

REXONA/REXONA MEN

**Antyperspirant
w sprayu dla kobiet
lub dla mężczyzn**

200 ml/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna:

15,99 zł/1 opak. (100 ml = 8,00 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,

cena przy zakupie 2 opak.:

12,79 zł/1 opak. (100 ml = 6,40 zł)



SUPERCENA

5,49

CIEN
**Zimowe mydło
w płynie, zapas**
750 ml/1 opak.
różne rodzaje
1 l = 7,32 zł



Z KARTĄ
DUŻEJ RODZINY

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**

20% TANIEJ**

6,99*

5,59

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 6,99 zł/1 opak.

CIEN

**Płyn micelarny
do demakijażu**

400 ml/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna

** w odniesieniu do ceny regularnej

1 l = 13,98 zł



AŻ 1 litr

29,99

PANTENE
**Szampon lub odżywka
do włosów**
1 l/1 opak.

Z KARTĄ
DUŻEJ RODZINY

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

lupilu®
Otula miłością



PIELUSZKI LUPILU PREMIUM DRUGI PRODUKT **40% TANIEJ**

**MIKSUJ
DOWOLNIE**

26 szt.
0,39 zł
za sztukę



46 szt.
0,56 zł
za sztukę



44 szt.
0,36 zł
za sztukę



39 szt.
0,65 zł
za sztukę



54 szt.
0,47 zł
za sztukę



38 szt.
0,71 zł
za sztukę



40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

12,49*

9,99**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 12,49 zł/1 opak.

LUPILU PREMIUM
Pieluszki 1 newborn

26 szt./1 opak.
* cena regularna:
12,49 zł/1 opak. (1 szt. = 0,49 zł)
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
9,99 zł/1 opak. (1 szt. = 0,39 zł)

40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

19,49*

15,59**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 19,49 zł/1 opak.

LUPILU PREMIUM
Pieluszki 2 mini

44 szt./1 opak.
* cena regularna:
19,49 zł/1 opak. (1 szt. = 0,45 zł)
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
15,59 zł/1 opak. (1 szt. = 0,36 zł)

40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

31,69*

25,35**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 31,69 zł/1 opak.

LUPILU PREMIUM
**Pieluszki 5 junior,
4 maxi lub 3 midi**

39 szt., 46 szt., 54 szt./1 opak.
* cena regularna:
31,69 zł/1 opak. (1 szt. = 0,82/0,69/0,59 zł)
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
25,35 zł/1 opak. (1 szt. = 0,65/0,56/0,47 zł)

40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

33,69*

26,95**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 33,69 zł/1 opak.

LUPILU PREMIUM
Pieluszki 6 extra large

38 szt./1 opak.
* cena regularna:
33,69 zł/1 opak. (1 szt. = 0,89 zł)
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
26,95 zł/1 opak. (1 szt. = 0,71 zł)

32% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

5,99*

4,99**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 5,99 zł/1 opak.

**Kula do kąpiel
z licencją**

165 g/1 opak.
różne rodzaje
* cena regularna:
5,99 zł/1 opak. (100 g = 3,63 zł)
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
4,99 zł/1 opak. (100 g = 3,02 zł)

50% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

7,99*

5,99**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 7,99 zł/1 opak.

**Żel pod prysznic
z licencją**

300 ml/1 opak.
różne rodzaje
* cena regularna:
7,99 zł/1 opak. (1 l = 26,63 zł)
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
5,99 zł/1 opak. (1 l = 19,97 zł)



60

R 03/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01



34% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

28,99*

23,99**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 28,99 zł/1 opak.

NUTRICIA

**Mleko następne
po 6. miesiącu (2, 2R),
modyfikowane po 1. roku życia (3, 3R)
lub modyfikowane po 2. roku życia (4, 5)**
600 g/1 opak.

* cena regularna:

28,99 zł/1 opak. (1 kg = 48,32 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
23,99 zł/1 opak. (1 kg = 39,98 zł)

**OSZCZĘDZASZ
10,- ****



36% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

5,29*

4,29**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 5,29 zł/1 opak.

NESTLÉ
Kleik

160 g/1 opak.
różne rodzaje

* cena regularna:

5,29 zł/1 opak. (100 g = 3,31 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
4,29 zł/1 opak. (100 g = 2,68 zł)

**OSZCZĘDZASZ
10,30 zł ****



40% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

24,94*

19,79**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 24,94 zł/1 opak.

NESTLÉ

**Kaszka bezglutenowa
Sinlac**

500 g/1 opak.

* cena regularna:

24,94 zł/1 opak. (1 kg = 49,88 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
19,79 zł/1 opak. (1 kg = 39,58 zł)

Z KARTĄ
DUŻEJ RODZINY

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**

**DANIA HIPP BIO
TRZECI PRODUKT 60% TANIEJ!**



60% TANIEJ**
TRZECI PRODUKT

2,99*

2,39**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 2,99 zł/1 opak.

HIPP

**BIO Danie
Pierwsza łyżeczka**

80 g/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna:

2,99 zł/1 opak. (100 g = 3,74 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 3 opak.:
2,39 zł/1 opak. (100 g = 2,99 zł)



60% TANIEJ**
TRZECI PRODUKT

5,49*

4,39**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 5,49 zł/1 opak.

HIPP

BIO Danie lub deser

190 g/1 opak.

różne rodzaje

* cena regularna:

5,49 zł/1 opak. (100 g = 2,89 zł)

** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 3 opak.:
4,39 zł/1 opak. (100 g = 2,31 zł)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 03/23

61



Od poniedziałku, 16.01
do środy, 18.01

W5

Z KARTĄ
DUŻEJ RODZINY

**DODATKOWE
10% ZNIŻKI**

36% TANIEJ**
DRUGI PRODUKT

6,49*

5,29**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 6,49 zł/1 opak.



W5
**Biodegradowalne
ściereczki nawilżane
uniwersalne**

80 szt./1 opak.
różne rodzaje
* cena regularna:
6,49 zł/1 opak. (1 szt. = 0,09 zł)
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 2 opak.:
5,29 zł/1 opak. (1 szt. = 0,07 zł)



SUPERCENA

9,99

ALMUSSO
**Ręcznik toaletowy
Picture*****
1 rolka/1 opak.



31% TANIEJ*

14,99

Najniższa cena z ostatnich 30 dni
(przed obniżką): 11,24 zł/1 opak.

BREF
**Kostki toaletowe
Power Aktiv**

4 x 50 g/1 opak.
100 g = 7,50 zł
* w porównaniu z kostkami
toaletowymi Bref Power Aktiv,
2 x 50 g



SUPERCENA

19,99

LENOR
**Peretki zapachowe lub
płyn do płukania tkanin**
210 g, 840 ml/1 opak.
różne rodzaje
100 g = 9,52 zł
1 l = 23,80 zł



SUPERCENA

24,99

DER WASCHKÖNIG
**Żel do prania
kolorów,
110 prań**
3,3 l/1 opak.
1 l = 7,57 zł



SUPERCENA

28,99

DER WASCHKÖNIG
**Proszek do prania
kolorów, 55 prań**
3,575 kg/1 opak.
1 kg = 8,11 zł

*** Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



62

R 03/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku,
16.01

ROZPOCZNIJ ROK NA KWITNĄCO



wys. ok. 30 cm

19,99

**Monstera
monkey
mask**
1 szt.



wys. ok. 30 cm

19,99

**Sansewieria
w papierowej
osłonce**
1 szt.



wys. ok. 12 cm

15,99

Ostionka ceramiczna
1 szt.
różne wzory

70% TANIEJ**
TRZECI BUKIET

12,99*

9,95**

Cena regularna (bez obniżek):
12,99 zł/1 bukiet

**Polskie tulipany,
7 szt.**

1 bukiet
różne kolory
dostawa codziennie
* cena regularna: 12,99 zł/1 bukiet
** w odniesieniu do ceny regularnej,
cena przy zakupie 3 bukietów lub ich
wielokrotności: 9,95 zł/1 bukiet



wys. ok. 35 cm

11,99

Róże, 13 szt.
1 bukiet
różne kolory
dostawa codziennie



Nadaje się
do domu



Średnica
doniczki



Wysokość
(z doniczką)



Stanowisko
naświetlone



Półcień



Stanowisko
zaciężone



Podlewać
umiarkowanie



Podlewać
rzadko

KUPUJ W LIDL I WYGRYWAJ!

CO TYDZIEŃ 20 x 100 zł, CO MIESIĄC
NAGRODA GŁÓWNA 1000 zł NA ZAKUPY W LIDL!

Wypełnij ankietę: www.lidl.pl/twoja-opinia
i zyskaj szansę na SUPERNAGRODY!

Loteria trwa od 1.03.2022 r. do 28.02.2023 r.

Szczegóły i regulamin loterii na: www.lidl.pl/twoja-opinia i na stronie organizatora: www.smolar.pl

PORTAL OBSŁUGI KLIENTA

ZNAJDŹ ODPOWIEDZI NA SVOJE
PYTANIA LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

OBSŁUGA-KLIENTA.LIDL.PL

BEZPŁATNA INFOLINIA:

800-012-071

Pon.-Pt. 8:00-20:00

Sob. 8:00-18:00



RECYKLING
Papier z surowca
z recyklingu
FSC® C146119



TANIEJ

NIŻ W ZESZŁYM ROKU

WYBRANE PRODUKTY W CENACH NIŻSZYCH
NIŻ CENY REGULARNE W 2022 R.*

* AKTUALNE CENY PROMOCYJNE SĄ NIŻSZE NIŻ NAJNIŻSZE CENY REGULARNE
TEGO SAMEGO PRODUKTU OBOWIĄZUJĄCE W 2022 R. W SKŁEPACH LIDL.
SPRAWDŹ PEŁNĄ LISTĘ PRODUKTÓW NA WWW.LIDL.PL



KUPUJĄC POMAGASZ!

Cały zysk uzyskany ze sprzedaży gadżetów Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zostanie przekazany na cele 31. Finału WOŚP



SZUKAJ
NA
STANDZIE

**KOSZULKI I GADŻETY WOŚP ZNAJDZIESZ
NA STANDZIE W SKLEPACH STACJONARNYCH LIDL!**

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





**Koszulka damska
lub męska**

- 100% bawełny
- damska rozmiary: S-L
- męska rozmiary: M-XL

44,99

1 szt.

2023 31 FINAŁ

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

KUPUJĄC POMAGASZ!

Cały zysk uzyskany ze sprzedaży gadżetów
Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
zostanie przekazany na cele 31. Finału WOŚP



Miś w koszulce WOŚP

• wys. ok. 20 cm

39,99

1 szt.



Kubek ceramiczny

• poj. 330 ml

24,99

1 szt.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



KUPUJĄC POMAGASZ!

Cały zysk uzyskany ze sprzedaży gadżetów Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zostanie przekazany na cele 31. Finału WOŚP

Notatnik z magnesem i ołówkiem

- ok. 84 x 120 mm
- 50 kartek

12,99

1 zestaw

Długopis

6,99

1 szt.

Ogrzewacz do rąk

9,99

1 szt.

SZUKAJ
NA
STANDZIE



Magnes

- ok. 66 x 60 x 6 mm
- 2 wzory

14,99

1 szt.

Kalendarz trójdzielny

29,99

1 szt.

