



OD CZWARTKU,  
5.01 | S. 25



**SILVERCREST®**  
PERSONAL CARE

Waga diagnostyczna

**SUPERCENA**

**49,99**

1 szt.

także online



OD SOBOTY,  
7.01 | S. 35



**PARKSIDE**

Wiertarka udarowa  
750 W

**30 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W SOBOTĘ\*

129,-\*\*

**99,-**

1 zestaw

\*szczegóły na s. 35

także online



# KATALOG

OD PONIEDZIAŁKU, 2.01 DO SOBOTY, 7.01

  
**CRIVIT**



Legginsy sportowe  
damskie

**10 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W PONIEDZIAŁEK\*

34,99\*\*

**24,99**

1 para

\*szczegóły na s. 2

także online



PRZEGLĄDAJ  
**GAZETKI  
ONLINE**

www.lidl.pl/gazetki



5745

Od poniedziałku,  
2.01

**CRIVIT**



MATERIAŁ  
ODPROWADZAJĄCY  
WILGOĆ



MATERIAŁ  
SZYBKOSCHNĄCY

# STYCZEŃ

## Powiedz TAK!

### Legginsy damskie bezzwowe seamless

- rozmiary: S-L
- 2 wzory

**5 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W PONIEDZIAŁEK\*

29,99\*\*

**24,99\***

1 para

\*\*cena regularna od wtorku, 03.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie w poniedziałek, 02.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów.

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 29,99 zł/1 para



Global Recycled  
Standard

**50%**

z materiału  
pochodzącego  
z recyklingu

bezzwowe - bez uciążliwych  
szwów bocznych

bardzo szeroki żeberkowy ściągacz w talii



Masz postanowienie noworoczne by  
więcej ćwiczyć i zdrowo się odżywiać?

### Zróbmy to razem! Sprawdź na:

i przygotuj się do ćwiczeń, aby zadbać  
o siebie i swoje zdrowie!



### Legginsy sportowe damskie

- rozmiary: M-L
- 2 wzory

**10 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W PONIEDZIAŁEK\*

34,99\*\*

**24,99\***

1 para

\*\*cena regularna od wtorku, 03.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie w poniedziałek, 02.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów.

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 34,99 zł/1 para



**także online**



**2**

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

# dobrej formy!

## bądź fit i zacznij ćwiczyć!

Od poniedziałku,  
2.01

### T-shirt sportowy damski

- rozmiary: S-L
- 3 wzory

**22,99**

1 szt.

także online



### Legginsy sportowe damskie

- rozmiary: S-L
- 3 wzory

**39,99**

1 para

także online



przedłużony tył



Od poniedziałku,  
2.01

  
**CRIVIT**



MATERIAŁ  
ODPROWADZAJĄCY  
WILGOĆ



MATERIAŁ  
SZYBKOSCHNĄCY



aż do 3XL

esmara®  
**Spodnie dresowe  
damskie**

- 95% bawełny, 5% elastanu
- rozmiary: XL-3XL
- 2 wzory

**19,99**  
1 para

**Biustonosz sportowy  
damski**

- rozmiary: 75B, 80B, 85C lub S-L
- 2 wzory

**25,99**  
1 szt.

średni stopień podtrzymania  
biustu - idealny podczas  
tańca, jazdy na rowerze itp.

miseczki z oddychającego  
materiału



Nasza nowa kolekcja mody sportowej  
sprawdzi się zarówno podczas treningów jak i na co dzień.

**Łączy w sobie funkcjonalność,  
wygodę i modny wygląd!**



4

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy  
lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaj artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku,  
2.01

### Bluza sportowa damska

- rozmiary: S-L
- 2 wzory

**44,99**

1 szt.

**także online**



przyjemnie miękka i ciepła

oddychający materiał  
z właściwościami  
odprowadzającymi wilgoć  
sprawia, że możesz  
ćwiczyć w bluzie  
także w pomieszczeniu

### Top damski bezszwowy

- rozmiary: S-L
- 2 wzory

**19,99**

1 szt.

bezszwowy - bez uciążliwych  
szwów bocznych



idealne dopasowanie  
do ciała



**MATERIAŁ  
ODPROWADZAJĄCY  
WILGOĆ**



**MATERIAŁ  
SZYBKOSCHNĄCY**



Od poniedziałku,  
2.01

**CRIVIT**

W TROSCE  
O LEPSE  
JUTRO

MATERIAŁ  
SZYBKOSCHNĄCY

MATERIAŁ  
ODPROWADZAJĄCY  
WILGOĆ

ELEMENTY  
ODBLASKOWE

## Koszulka termiczna damska

- rozmiary: S-L
- 2 wzory

**10 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W PONIEDZIAŁEK\*

44,99\*\*

**34,99\***

1 szt.

\*\*cena regularna od wtorku, 03.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów.  
\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie w poniedziałek, 02.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów.  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 44,99 zł/1 szt.

**także online**



Global Recycled  
Standard

**88%**

z materiału  
pochodzącego  
z recyklingu

zakończenie  
rękawów  
z otworem  
na kciuk

wydłużony tył

sportowy kołnierz  
na stojąco z zamkiem  
błyskawicznym i osłoną brody  
strona wewnętrzna pokryta  
ciepłym meshem

## Skarpetki zimowe do biegania

- optymalna amortyzacja dzięki pluszowej wyściółce na podeszwie, palcach i pięcie
- rozmiary: 35-46
- 4 wzory

**9,99**

1 para

z ekologiczną biobawełną



damskie



męskie



6

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od poniedziałku,  
2.01



Global Recycled  
Standard

96%

z materiału  
pochodzącego  
z recyklingu

materiał wierzchni  
niewchłaniający  
wody dzięki

BIONIC  
FINISH<sup>ECO</sup>

## Kurtka termiczna damska

- rozmiary: S-L
- 2 wzory

10 zł

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W PONIEDZIAŁEK\*

79,90\*\*

69,90\*

1 szt.

\*\*cena regularna od wtorku, 03.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów  
\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie  
w poniedziałek, 02.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów.  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 79,90 zł/1 szt.

także online

wydłużony tył

zakończenie rękawów  
z otworem na kciuk

kieszonka na telefon  
komórkowy na nogawce

z tyłu wygodna kieszonka  
na zamek błyskawiczny

strona wewnętrzna pokryta  
ciepłym meshem

## Legginsy termiczne damskie

- rozmiary: S-L
- 3 wzory

10 zł

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W PONIEDZIAŁEK\*

44,99\*\*

34,99\*

1 para

\*\*cena regularna od wtorku, 03.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów  
\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie  
w poniedziałek, 02.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów.  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 44,99 zł/1 para

także online

LYCRA

Od poniedziałku,  
2.01

  
**CRIVIT**

## Kurtka termiczna męska

- rozmiary: M-XL
- 2 wzory

**79,90**  
1 para

[także online](#)



zakończenie rękawów  
z otworem na kciuk

wydłużony tył  
kieszonka na zamek z tyłu



min. **93%**  
z materiału  
pochodzącego  
z recyklingu

materiał wierzchni  
niewchłaniający  
wody dzięki

BIONIC  
FINISH<sup>®</sup>ECO



ELEMENTY  
ODBLASKOWE

## Spodnie termiczne softshell męskie

- rozmiary: S-XL
- 2 wzory

**10 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W PONIEDZIAŁEK\*

59,90\*\*

**49,90\***  
1 para

\*\*cena regularna od wtorku, 03.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów  
\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie  
w poniedziałek, 02.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów.  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 59,90 zł/1 para

[także online](#)

LYCRA

strona wewnętrzna pokryta ciepłym meszkiem

z wiatroszczelnego, 3-warstwowego materiału  
softshell z wysoką izolacją ciepła



8

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

## Koszulka termiczna męska

- rozmiary: S-XL
- 2 wzory

**10 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W PONIEDZIAŁEK\*

44,99\*\*

**34,99\***

1 szt.

\*\*cena regularna od wtorku, 03.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów  
\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie w poniedziałek, 02.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów.  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 44,99 zł/1 szt.

także online



strona wewnętrzna  
pokryta ciepłym meshem



Global Recycled  
Standard

**88%**

z materiału  
pochodzącego  
z recyklingu

zakończenie rękawów  
z otworem na kciuk

wydłużony tył



ELEMENTY  
ODBLASKOWE

Od poniedziałku,  
2.01

W TROSCIE  
O LEPsze  
JUTRO



W sporcie  
poza wynikami  
i zdobywaniem  
kondycji ważny  
jest też odpowiedni  
ubiór. Dlatego  
niezależnie jaki sport  
uprawiasz zawsze  
będziesz potrzebować  
**wygodnego  
dresu.**

## Spodnie dresowe męskie

- rozmiary: S-XL
- 3 wzory

**39,99**

1 para

także online



nie wszystkie wzory dostępne w każdym rozmiarze

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 01/23

9



Od poniedziałku,  
2.01

  
**CRIVIT**



odciąża kręgosłup, wspiera poprawną postawę  
podczas siedzenia i wzmacnia mięśnie pleców

### Piłka gimnastyczna Ø ok. 65 cm

- w zestawie: rurka odpowietrzająca,  
2 zatyczki zamykające, adapter do pompki  
i podnośnik zatyczki zamykającej
- 3 wzory

**44,99**

1 zestaw

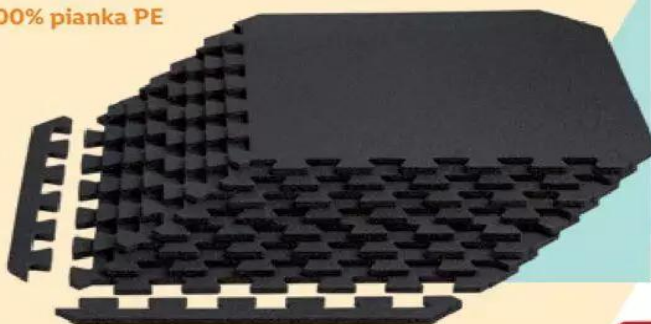
maks.  
**120**  
kg

także online



sprawdzi się jako antypoślizgowa  
i stabilizująca podkładka pod sprzęt fitness

100% pianka PE



### Ochronna mata podłogowa

- wodoodporna
- łatwa w czyszczeniu
- wymiary po złożeniu: ok. 154 x 80 x 0,8 cm
- w zestawie: 8 mat i 24 części ramki

**59,90**

1 zestaw

także online



z uchwytem magnetycznym  
na smartfony i do mocowania  
przy urządzeniu treningowym  
z możliwością przechowywania  
karty na siłownię lub proszku  
do przyrządzania shake'ów  
w dodatkowym pojemniku

**NOWOŚĆ**

### Magnetyczna butelka fitness 0,8 l

- z sitkiem do kremowych shake'ów
- przystosowany do mycia w zmywarce
- z zabezpieczeniem przed wylaniem
- 3 kolory



**34,99**

1 szt.

także online



10

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**szybki i intensywny sposób  
do rozluźniania mięśni**

**Od poniedziałku,  
2.01**



końcówka  
przystosowana  
do masażu dużych grup  
mięśniowych

## **VITAL maxx** **Pistolet do masażu**

- w zestawie 3 akumulatory litowo-jonowe (1800 mAh) i etui do przechowywania
- 2 kolory

**SUPERCENA**

**179,-**

1 zestaw

**także online**



**4 końcówki masujące**

aż do  
**3200**  
uderzeń/ min

**6**  
programów  
masażu

**z antypoślizgową  
powłoką soft grip**

przystosowana  
do masażu punktowego  
i głębokiego stawów,  
dłoni i podbici



końcówka  
przystosowana  
do masażu  
całego ciała



końcówka  
przystosowana  
do masażu  
kręgosłupa



Od poniedziałku,  
2.01

## Kettlebell

• z masywnego żeliwa z powłoką z PVC

6 kg

20 zł **TANIEJ\***

~~99\*\*~~  
**79**

1 szt.

\*\*cena dotychczasowa

\*w odniesieniu do ceny dotychczasowej

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 99 zł/1 szt.

8 kg

30 zł **TANIEJ\***

~~139\*\*~~  
**109**

1 szt.

\*\*cena dotychczasowa

\*w odniesieniu do ceny dotychczasowej

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 139 zł/1 szt.

także online



10 kg

40 zł **TANIEJ\***

~~159\*\*~~  
**119**

1 szt.

\*\*cena dotychczasowa

\*w odniesieniu do ceny dotychczasowej

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 159 zł/1 szt.

## Obciążniki fitness, 2 szt.

• idealne na siłownię lub do ćwiczeń w domu

0,75 kg

5 zł **TANIEJ\***

~~24,99\*\*~~  
**19,99**

1 zestaw

\*\*cena dotychczasowa

\*w odniesieniu do ceny dotychczasowej

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 24,99 zł/1 szt.

1 kg

5 zł **TANIEJ\***

~~29,99\*\*~~  
**24,99**

1 zestaw

\*\*cena dotychczasowa

\*w odniesieniu do ceny dotychczasowej

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 29,99 zł/1 szt.

1,5 kg

10 zł **TANIEJ\***

~~39,99\*\*~~  
**29,99**

1 zestaw

\*\*cena dotychczasowa

\*w odniesieniu do ceny dotychczasowej

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 39,99 zł/1 szt.

także online



12

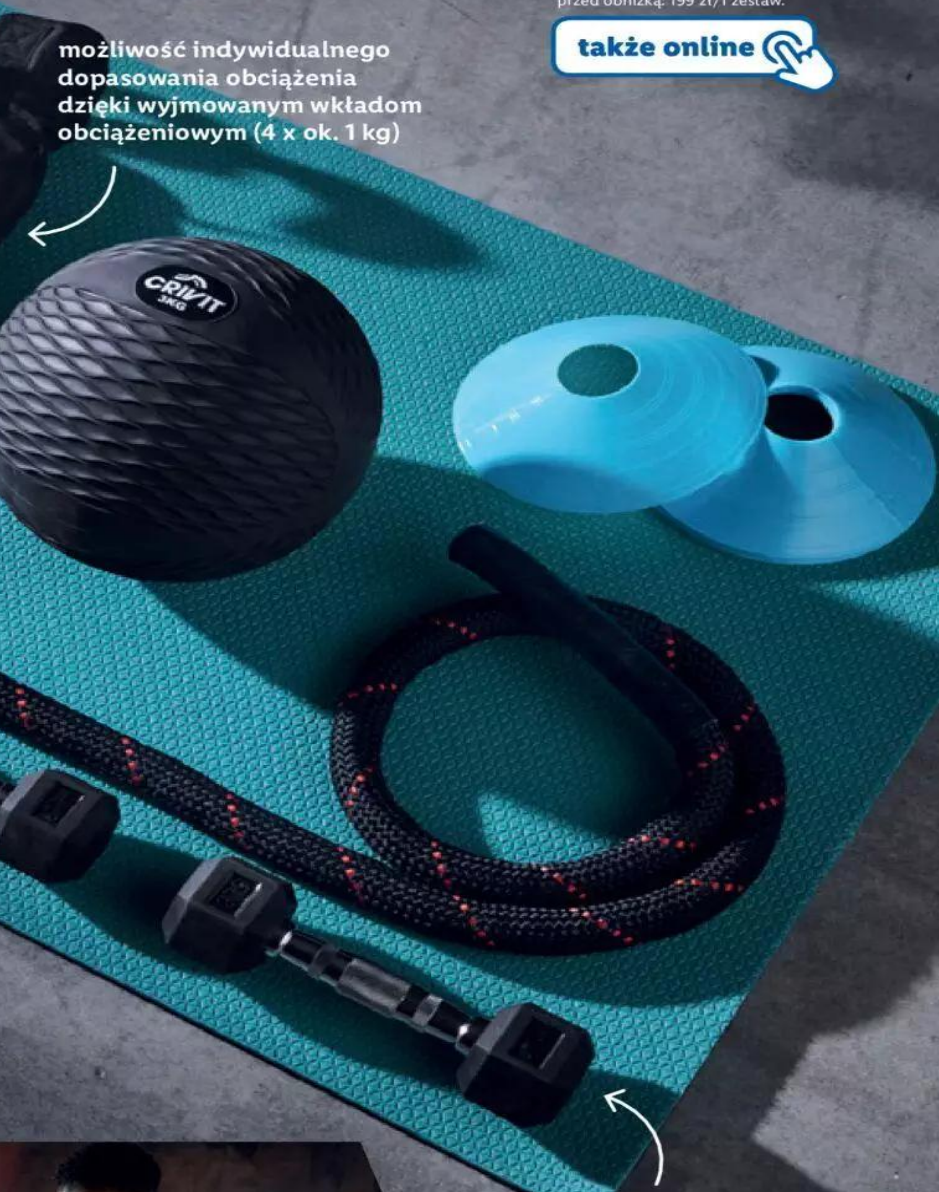
R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

## Kamizelka obciążeniowa 10 kg

- rozmiar uniwersalny - elastyczna regulacja rozmiaru dzięki zapięciu na rzep

możliwość indywidualnego dopasowania obciążenia dzięki wyjmowanym wkładom obciążeniowym (4 x ok. 1 kg)



sześciokątny kształt zapobiega staczaniu się hantli umożliwia większą różnorodność ćwiczeń

lekko zaokrąglone uchwyty zapewniają optymalny chwyt i lepszą ergonomię podczas ćwiczeń

**50 zł** TANIEJ\*

~~199~~  
**149**

1 zestaw

\*\*cena dotychczasowa  
\*w odniesieniu do ceny dotychczasowej  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 199 zł/1 zestaw.

**także online**

**Od poniedziałku,  
2.01**

## Hantla sześciokątna

- z żeliwnym rdzeniem i chroniącą podłogę gumową powłoką
- żebrowany, w pełni chromowany stalowy uchwyt dla zapewnienia lepszej przyczepności

**2,5 kg**

**10 zł** TANIEJ\*

~~44,99~~  
**34,99**

1 szt.

\*\*cena dotychczasowa  
\*w odniesieniu do ceny dotychczasowej  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 44,99 zł/1 szt.

**także online**

**5 kg**

**20 zł** TANIEJ\*

~~79,90~~  
**59,90**

1 szt.

\*\*cena dotychczasowa  
\*w odniesieniu do ceny dotychczasowej  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 79,90 zł/1 szt.

**także online**

**10 kg**

**40 zł** TANIEJ\*

~~159~~  
**119**

1 szt.

\*\*cena dotychczasowa  
\*w odniesieniu do ceny dotychczasowej  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 159 zł/1 szt.

**także online**

## RÓWNOMIERNE OBCIĄŻENIE GÓRNEJ CZĘŚCI CIAŁA

Trening z obciążeniem pozwala na osiągnięcie lepszych efektów treningowych w krótszym czasie.

Użycie odpowiedniego ciężaru pozwala na wymodelowanie i wysmuklenie ciała lub rozbudowanie masy mięśniowej a co najważniejsze pozwala na spalanie większej ilości kalorii.

Od poniedziałku,  
2.01

  
**CRIVIT**

# STYCZEŃ

Powiedz **TAK!**

100% wolna od szkodliwych substancji  
zwiększa przyczepność i poczucie  
równowagi podczas ćwiczeń

**Mata fitness**  
**150 x 70 cm**

• 3 kolory

**39,99**

1 szt.

także online 



**aż 1 cm grubości**

100% pianka PE



wyżłobiona  
i antypoślizgowa  
powierzchnia



maks.  
**100**  
kg

z wypustkami

wyjmowany rdzeń  
do zmiany stopnia twardości

idealny  
do masażu  
tkanki łącznej  
i mięśni

**Walek fitness**

- z pianki EPP
- ok. 14,5 x 32 cm (Ø x dł.)
- 2 wzory

**34,99**

1 szt.

także online 



14

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

# dobrej formy!

## bądź fit i zacznij ćwiczyć!

Od poniedziałku,  
2.01

do kształtowania mięśni  
górnych części ciała

całkowity ciężar: ok. 20 kg

chromowany drążek ze stali

6 dysków z lakierowanego żeliwa

wygodne  
przechowywanie  
w walizce

### Zestaw krótkich hantli, 20 kg

- w zestawie: 2 sztangi,  
4 zamknięcia zaciskowe,  
8 talerzy do hantli po 1 kg  
i 4 talerze do hantli po 2 kg

**SUPERCENA**

**299,-**

1 zestaw

także online

### Domowa siłownia!

Pomпки budują siłę, wytrzymałość i kondycję.  
Warto wykonywać je za pomocą  
uchwytów do pompek, ponieważ:

- uchwyty do pompek umożliwiają zwiększenie intensywności treningu
- za ich pomocą możemy wykonać głębsze pomпки
- uchwyty nie obciążają tak bardzo nadgarstków
- precyzyjne ustawienie kąta daje możliwość rozwijania poszczególnych mięśni

A co najważniejsze! Uchwyty do pompek  
urozmaicą trening w domu!

wzmacnia i kształtuje  
mięśnie ramion i barków

możliwość zmiany intensywności treningu  
dzięki pojedynczo odczepianym taśmom

### Akcesoria do ćwiczeń

- do wyboru: przyrząd do treningu  
przedramion, ekspander  
lub 2 uchwyty do robienia pompek

**24,99**

1 szt./1 zestaw

także online

płynna regulacja oporu  
w zakresie od 10 do 40 kg

do efektywnego treningu przedramion



maks.  
**100**  
kg



Od poniedziałku,  
2.01

## sanitas Elektrostymulator

- do elektrycznej stymulacji mięśni i nerwów
- 64 zdefiniowane programy i 6 indywidualnych
- 2 kanały i 4 elektrody
- wskaźnik pozycji elektrod dla łatwiejszego wyboru programu
- minutnik

**119,-**

1 zestaw

WYRÓB MEDYCZNY

### Do masażu TENS i EMS,

które łagodzą dolegliwości bólowe.

Masaż TENS dodatkowo ułatwia uwalnianie endorfin a stymulacja EMS jest popularna w rehabilitacji mięśni.



## Zestaw taśmy kinezyjologicznych

- 5 zestawów do wyboru: uniwersalne, na plecy, na nadgarstek i staw kolanowy, na staw skokowy lub na ramiona i kark

**6,99**

1 zestaw

WYRÓB MEDYCZNY

wzmacniają stabilność  
i koordynację ruchową  
oddychające  
i nieprzepuszczające wody  
czas noszenia aż do 7 dni



**NOWOŚĆ**

**CRIVIT**

Korektor postawy ciała  
lub mata do ćwiczeń  
mięśni brzucha

**59,90**

1 szt.



antyślizgowa  
powierzchnia



do rozciągania kręgosłupa i długotrwałej poprawy postawy

z miękką wyściółką



regulacja wysokości kąta  
łuku za pomocą 4 poziomów  
(ok. 5/8/10/12 cm)

idealna do podpierania dolnej  
części pleców i ochrony  
ramion podczas brzuszków  
i planków



16

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

# JOGA - OBUDŹ SWOJĄ WEWNĘTRZNĄ MOC Z CRIVIT

Joga bardzo korzystnie wpływa na nasze ciało, dzięki niej można wzmocnić oraz rozciągnąć mięśnie a także zrelaksować ciało i umysł.

Od poniedziałku,  
2.01

3 szt.

idealne do ćwiczeń w domu



z paskiem do łatwego transportu

idealna do ćwiczeń w domu i na siłowni



2 szt.

z antypoślizgową powierzchnią  
oraz zaokrąglonymi narożnikami  
zmniejszającymi ryzyko urazów



## Hula-hoop rozkładane

- z piankowym wyściełaniem do większego komfortu i delikatnego efektu masażu
- szybki i łatwy montaż

49,99

1 zestaw

także online



Ø ok. 100 cm  
wzmacnia  
i modeluje  
mięśnie tułowia

**NOWOŚĆ**



## Akcesoria do jogi

- do wyboru: poduszka balansująca, 2 klocki do jogi, obręcz do pilatesu lub 3 piłki do jogi

34,99

1 szt. / 1 zestaw

także online



100% wolna od szkodliwych substancji

100% pianka PE

## Mata do jogi 180 x 60 cm

- 2 wzory

49,99

1 szt.

także online



Od poniedziałku,  
2.01

# Żyj zdrowo w zdrowym świecie

## Zeszyt A5

- 60 kartek
- w kratkę
- 8 wzorów

**6,99**

1 szt.



## Zeszyt A4

- 80 kartek
- w kratkę
- 4 wzory

**14,99**

1 szt.



*Heute  
Jack Daniel*

## Koło notatnik A6

- 40 kartek
- w kratkę
- 4 wzory

**5,99**

1 szt.



Od poniedziałku,  
2.01



## KUPUJĄC POMAGASZ!

Cały zysk Lidla uzyskany ze sprzedaży gadżetów Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zostanie przekazany na cele 31. Finału WOŚP

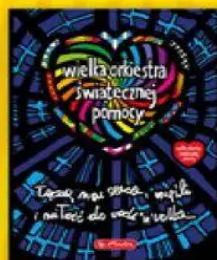


### Notes A5

- 50 kartek
- w kratkę
- 4 wzory

5,99

1 szt.

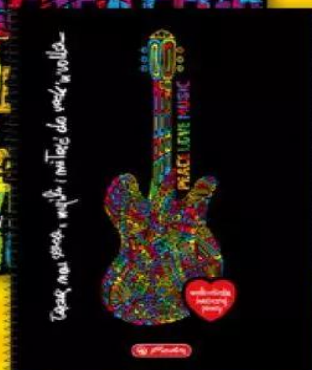


### Brulion na spirali A4

- 60 kartek
- w kratkę
- 4 wzory

15,99

1 szt.

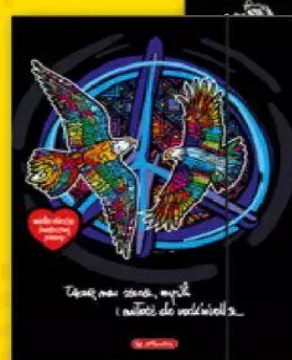


### Teczka A4

- 4 wzory

6,99

1 szt.

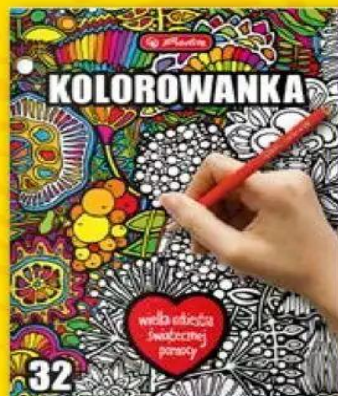


### Kolorowanka A4

- 32 kolorowanki

14,99

1 szt.



GRAMY RAZEM  
JUŻ OD **14** LAT



W TROSCE  
O LEPsze  
JUTRO

2023

**31**  
**FINAŁ**

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy

*złij zdrowo w zdrowym świecie*

**CHCEMY WYGRAĆ Z SEPSĄ!**

**FINAŁ DLA WSZYSTKICH - MAŁYCH I DUŻYCH**



26

R 52/22

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie tego wydarzenia albo według daty podanych przez producenta lub dystrybutora terminów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w miejscach rzeczywistych. Znak firmowy i towarowy należy do ich właścicieli.



# KUPUJĄC POMAGASZ!

Cały zysk uzyskany ze sprzedaży gadżetów Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zostanie przekazany na cele 31. Finału WOŚP



**KOSZULKI I GADŻETY WOŚP ZNAJDZIESZ NA STANDZIE W SKLEPACH STACJONARNYCH LIDL!**



**Koszulka damska  
lub męska**

- 100% bawełny
- damska rozmiary: S-L
- męska rozmiary: M-XL

**44,99**

1 szt.

# 2023 31 FINAŁ

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy

## KUPUJĄC POMAGASZ!

Cały zysk uzyskany ze sprzedaży gadżetów  
Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy  
zostanie przekazany na cele 31. Finału WOŚP



**Miś w koszulce WOŚP**

• wys. ok. 20 cm

**39,99**

1 szt.



**Kubek ceramiczny**

• poj. 330 ml

**24,99**

1 szt.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



# KUPUJĄC POMAGASZ!

Cały zysk uzyskany ze sprzedaży gadżetów Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zostanie przekazany na cele 31. Finału WOŚP

## Notatnik z magnesem i ołówkiem

- ok. 84 x 120 mm
- 50 kartek

**12,99**

1 zestaw

## Długopis

**6,99**

1 szt.

## Ogrzewacz do rąk

**9,99**

1 szt.

SZUKAJ  
NA  
STANDZIE



## Magnes

- ok. 66 x 60 x 6.4 mm
- 2 wzory

**14,99**

1 szt.

## Kalendarz trójdzielny

**29,99**

1 szt.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produkcie lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Nerka

**29,99**

1 szt.



Torba bawełniana

**34,99**

1 szt.

Skarpetki

- rozmiary: 35-45
- 2 wzory

**27,99**

1 para



Wszystkie produkty prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji sprzedawamy tylko w ilościach hurtowych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





## MODA REKREACYJNA I SPORTOWA

jest tak różnorodna jak my.

odzież dresowa to must-have każdego sportowca, czy to przed treningiem, po nim, czy w życiu codziennym. Jest superwygodna, utrzymuje ciepło i zawsze zapewnia świetny wygląd.

Zeskanuj QR CODE i uzyskaj więcej informacji

1.

### Bluza dresowa damska z wiskożą

- rozmiary: S-L
- 3 wzory

**10 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W CZWARTEK\*

54,90\*\*

**44,90\***

1 szt.

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 54,90 zł/1 szt.

także online



2.

### Bluza dresowa damska z bawełną

- rozmiary: S-L
- 3 wzory

**10 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W CZWARTEK\*

49,99\*\*

**39,99\***

1 szt.

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 25 zł/1 szt.

także online



3.

### Spodnie dresowe damskie z bawełną

- 60% bawełny, 40% poliestru
- rozmiary: XS-L
- 3 wzory

**10 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W CZWARTEK\*

44,99\*\*

**34,99\***

1 para

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 22,50 zł/1 para

także online



\*cena regularna od piątku, 06.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie w czwartek, 05.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów



Od czwartku,  
5.01

2.

1.

3.

4.

4.

### Spodnie dresowe damskie z wiskożą

- rozmiary: S-L
- 2 kolory

**10 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W CZWARTEK\*

54,90\*\*

**44,90\***

1 para

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 54,90 zł/1 para

**także online**



modny pasek boczny  
w kontrastującym kolorze



\*\*cena regularna od piątku, 06.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie w czwartek, 05.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 01/23

21



**Od czwartku,  
5.01**

**DOPE DYED**  
DYEING  
TECHNIQUE



Lower your carbon  
footprint and save  
water and energy

barwienie metodą  
**DOPE DYED** zapewnia  
mniejsze zużycie wody  
podczas produkcji  
i trwalsze kolory

## Koszulka sportowa męska

- rozmiary: S-XL
- 2 wzory

**19,99**

1 szt.



materiał  
odprowadzający  
wilgoć



materiał  
szybkoschnący



**3x**



**3x**

modny krój z dłuższą nogawką

**LIVERGY®**

## Bokserki męskie z bawełną, 3 pary

- 95% bawełny, 5% elastanu (LYCRA®)  
lub 67% bawełny, 28% wiskozy (Lenzing),  
5% elastanu (LYCRA®)
- rozmiary: M-XL
- 2 zestawy do wyboru

**38,97 za 3-pak**

czyli

**12,99**

1 para

Artykuł dostępny wyłącznie w 3-paku.  
Brak możliwości zakupu pojedynczej pary.

**także online**



miękką tkaninę ze stroną  
wewnętrzną pokrytą meshem

nie wszystkie wzory dostępne w każdym rozmiarze



Od czwartku,  
5.01

# CRIVIT



z lamówką w kontrastującym kolorze

## Bluza dresowa męska z kapturem

- rozmiary: M-XL
- 2 wzory

**10 ZŁ TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W CZWARTEK\*

79,90\*\*  
**69,90\*** 1 szt.



Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 79,90 zł/1 szt.

[także online](#)



## CRIVIT LIVERGY® Spodnie dresowe męskie z bawełną

- rozmiary: M-XL
- 4 wzory

**10 ZŁ TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W CZWARTEK\*

59,90\*\*  
**49,90\*** 1 para



Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 59,90 zł/1 para

[także online](#)



z wpuszczanymi bocznymi kieszeniami, elastyczną  
gumką w pasie i wewnętrznym sznurkiem



z kieszeniami  
typu cargo

miękki i ciepły  
materiał



\*\*cena regularna od piątku, 06.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie w czwartek, 05.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

Od czwartku,  
5.01



Zbadane na substancje szkodliwe.  
www.oeko-tex.com/standard100

# LIVERGY®



## Bluza dresowa męska z kapturem

- 56% bawełny, 44% poliestru  
lub 66% bawełny, 34% poliestru
- rozmiary: M-XL
- 2 wzory

**10 ZŁ** **TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W CZWARTEK\*

64,90\*\*

**54,90\***

1 szt.

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 64,90 zł/1 szt.

**także online**



## Spodnie dresowe męskie z bawełną

- 60% bawełny, 40% poliestru
- rozmiary: M-XL
- 3 wzory

**10 ZŁ** **TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W CZWARTEK\*

49,99\*\*

**39,99\***

1 para

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 49,99 zł/1 para.

**także online**



\*\*cena regularna od piątku, 06.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie w czwartek, 05.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

## Kapcie męskie

- rozmiary: 40-47
- 3 wzory

**24,99**

1 para

**także online**



24

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

do pomiaru:

Od czwartku,  
5.01



zawartości  
tkanki  
tłuszczowej



zawartości  
wody



masę  
mięśniowej



zawartości  
tkanki  
kostnej



dziennego  
zapotrzebowania  
kalorycznego

ZADBAJ O SIEBIE  
- KONTROLUJ SWOJE ZDROWIE!



NAJWYŻEJ OCENIANE



★★★★★ (49)



100% klientów poleca

Zweryfikowane opinie pochodzące od klientów sklepów online Lidl z różnych krajów. Wszystkie opinie bazują na zweryfikowanych transakcjach.

**SILVERCREST®**  
PERSONAL CARE

**Waga  
diagnostyczna**

- ok. 30 x 2,2 x 30 cm  
(szer. x wys. x gł.)
- 2 wzory

**SUPERCENA**

**49,99**

1 zestaw

także online

pamięć do zapisu pomiarów 12 użytkowników  
możliwość wyboru jednego z 6 stopni aktywności  
przy obliczaniu zapotrzebowania kalorycznego  
powierzchnia ze szkła bezodpryskowego o gr. 6 mm  
włączanie przez nadeptnięcie i automatyczne wyłączanie



Od czwartku,  
5.01

**BEZSZWOWA BIELIZNA**

**LIDLowe**  
**ceny**

**DRUGI PRODUKT**

**30% TANIEJ\***

AKCJA PROMOCYJNA OBOWIĄZUJE  
OD CZWARTKU, 5.01 DO SOBOTY, 7.01.2023 R.

**lupilu®**

**Bezzwowa bielizna  
termiczna dziecięca**

- rozmiary: 98-128
- różne wzory do wyboru

**SUPERCENA**

**39,99**

1 zeszew



**MATERIAŁ  
ODPROWADZAJĄCY  
WILGOĆ**



**MATERIAŁ  
SZYBKOSCHNĄCY**



**CRIVIT**

**Bezzwowa bielizna  
termiczna młodzieżowa**

- rozmiary: 134-164
- różne wzory do wyboru

**SUPERCENA**

**49,99**

1 zeszew



\* przy zakupie 2 produktów lub ich wielokrotności z kategorii bielizna termiczna dziecięca i młodzieżowa ze strony 26, drugi produkt 30% taniej. Rabat dotyczy produktu tańszego lub drugiego w tej samej cenie. Akcja wyłącznie w sklepach stacjonarnych w dniach 5.01-7.01 do wyczerpania zapasów. Dostępność produktów w wybranych sklepach może się różnić. Szczegóły w regulaminie dostępnym w sklepie lub na [www.lidl.pl](http://www.lidl.pl)



**26**

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



BIONIC  
FINISH<sup>ECO</sup>

materiał wierzchni  
niewchłaniający wody

**Od czwartku,  
5.01**



**lupilu<sup>®</sup>**



**CRIVIT**

REGULOWANE SZELKI

KIESZENIE NA ZAMEK BŁYSKAWICZNY

ŚNIEGOŁĄP Z TAŚMĄ ODBŁASKOWĄ  
PRZY ZAKOŃCZENIU NOGAWEK

## Spodnie narciarskie dziecięce

- rozmiary: 86-116
- 4 wzory

**10 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W CZWARTEK\*

74,90\*\*

**64,90\***

1 para

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 74,90 zł/1 para

**także online**



## Spodnie narciarskie młodzieżowe

- rozmiary: 122-164
- 4 wzory

**10 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W CZWARTEK\*

79,90\*\*

**69,90\***

1 para

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 79,90 zł/1 para

**także online**



\*\*cena regularna od piątku, 06.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie w czwartek, 05.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 01/23

27



**Od czwartku,  
5.01**



**CRIVIT**

## Gogle narciarskie i snowboardowe

- szeroka, elastyczna i miękka opaska na głowę z antypoślizgowymi silikonowymi wkładkami
- przystosowane również dla osób noszących okulary
- 2 wzory dla dorosłych, 3 wzory dla dzieci

100% ochrony UV, klasa optyczna 1

**od 54,90**

1 para

także online



wewnętrzna soczewka  
z powłoką antymgielną

otwory wentylacyjne  
dla optymalnej cyrkulacji  
powietrza

sferyczne szybki dla  
widoczności bez zniekształceń

kontrastowo wzmacnione  
podwójne oszklenie  
z niepękającym szkłem  
zewnętrznym z poliwęglanu



**28**

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



ZE STAŁOWYM ELEMENTEM STERUJĄCYM, KTÓRY UMOŻLIWIA  
HAMOWANIE I WPŁYWANIE NA KIERUNEK JAZDY

Od czwartku,  
5.01



## Ślizgacz Snow Train Control

- ok. 110 x 40 x 28 cm
- 2 kolory

**129,-**

1 szt.



**NOWOŚĆ**

WYPOSAŻONE W KIEROWNICĘ, DZIĘKI CZEMU DZIECKO MOŻE  
SAMODZIELNIE KIEROWAĆ SANKAMI I OMIJAĆ PRZESZKODY

SOLIDNE, SZEROKIE SIEDZISKO OSADZONE  
NA MOCNYCH PROWADNICACH



## Sanki Jeep Control

- ok. 80 x 52 x 44,5 cm
- 2 kolory

**169,-**

1 szt.



**NOWOŚĆ**

Zawsze.  
Więcej.  
Online.

[lidl.pl](https://lidl.pl)



**SILVERCREST®**  
KITCHEN TOOLS



**Wielofunkcyjny robot  
kuchenny z Wi-Fi  
Monsieur Cuisine Connect,  
1100 W**

**SUPERCENA**

**1899,-**

1 zestaw

tylko online



**ZDROWO  
W NOWY  
ROK!**



**Wyciskarka wolnoobrotowa,  
300 W**

**SUPERCENA**

**349,-**

1 zestaw



**Blender ręczny 1000 W**

**SUPERCENA**

**119,-**

1 zestaw

tylko online



**30**

R 01/23



Dostawy do  
paczekomatów  
InPost



Zwroty  
za darmo



30 dni  
na zwrot towaru

## Grill kontaktowy 1000 W

- powierzchnia grillowania: 25 x 15 cm
- z pojemnikiem na spływający tłuszcz

**99,-**

1 zestaw

GWARANCJA  
3 LATA  
GWARANCJA

do grillowania mięsa, ryb, warzyw  
lub do opiekania tostów i panini

także online



SGS



**ILAG®**  
NON STICK  
SWISS TECHNOLOGY  
CORFLON ULTRA

plyty z wysokiej jakości powłoką  
zapobiegającą przywieraniu marki ILAG®



## Waga kuchenna analityczna

- 2 wzory

**54,90**

1 zestaw

także online



GWARANCJA  
3 LATA  
GWARANCJA

200 miejsc do zapisu wybranych artykułów

zapisane wartości odżywcze  
i energetyczne 800 artykułów spożywczych

waga oblicza zawartość: tłuszczu, białka, węglowodanów,  
kalorii, kilokalorii, cholesterolu i jednostek chlebowych



# STYCZEŃ dobrej formy!

Powiedz **TAK!** zdrowej kuchni!



**ZDROWY SOK  
KAŻDEGO DNIA!!**



**Wyciskarka  
do cytrusów 25 W**

• poj. 800 ml

**59,90**

1 zestaw

**także online**



nasadka do przechwytywania pestek

bieg w lewo/prawo dla optymalnego wyciskania soku

2 stożki do wyciskania owoców o różnej wielkości, np. pomarańczy, grejpfrutów lub cytryn

**ERNESTO®**

**Nóż lub zestaw noży  
kuchennych**

• 6 wzorów

**34,99**

1 szt./1 zestaw

**także online**



2X



2X

ostrze ze stali szlachetnej, uchwyt z bambusa



**ERNESTO®**

**Zestaw 5 szklanych  
misek z pokrywkami**

- Ø ok. 21,5 cm / 17 cm / 14 cm / 11,5 cm / 9,9 cm
- 2 zestawy do wyboru

**39,99**

1 szt./1 zestaw

odporna na temp. od -20°C do 70°C

do utrzymywania w świeżości i zamrażania produktów spożywczych



**32**

R. 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**SILVERCREST®**  
KITCHEN TOOLS



przycisk turbo

funkcja kruszenia lodu

z nasadką do ubijania śmietany

SILVERCREST®



**Od czwartku,  
5.01**

## Rozdrabniacz uniwersalny 260 W

- 3 kolory
- poj. do 300 ml

**59,90**

1 zestaw

także online



z wysokiej jakości stali nierdzewnej  
przystosowane do mycia w zmywarce



**Tarka czterostronna  
lub zestaw 2 tarek**

**19,99**

1 szt./1 zestaw

także online



## GOURMETmaxx Termos ze stali nierdzewnej

- podwójna ścianka dla lepszej izolacji - zewnętrzna ścianka pozostaje chłodna, gdy w środku znajduje się gorący napój
- 2 kolory

**44,99**

1 szt.

także online



utrzymuje temperaturę do 6 godz.

w zestawie sitko do zaparzania herbaty

wyświetlacz dotykowy LED  
pokazuje temperaturę  
w czasie rzeczywistym

**COTYGODNIOWE OKAZJE LIDL**

**ŁAP  
OKAZJE**

**AŻ  
DO -50%**

**PRZECENIONE PRODUKTY ZNAJDZIESZ  
U NAS PRZECZ CAŁY TYDZIEŃ,**

**A CO CZWARTEK**

**NOWA PORCJA OKAZJI DO ZŁAPANIA\***

**PRZYJDŹ DO LIDL I ZŁAP COŚ DLA SIEBIE!**

**SPRAWDŹ,  
CO MOŻESZ  
ZŁAPAC**

**\*WYŁĄCZNIE W SKLEPACH STACJONARNYCH**



Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**MARKI CENIONE PRZEZ  
POLSKICH KONSUMENTÓW**



**lupilu®**

**PARKSIDE**

**SILVERCREST®**

**esmara®**

**LIVARNO**  
*home*



 prestiżowe certyfikaty przyznawane w ogólnopolskim plebiscycie popularności produktów i usług

 doceniono rozpoznawalność marki i poziom zadowolenia konsumentów, a także jakość i innowacyjność produktów

**Dziękujemy za zaufanie i głosy oddane na marki własne LIDL.**

**ROZWIJAMY SIĘ DLA WAS.**

Od soboty,  
7.01

**PARKSIDE**



## Stojak do wiertarki z imadłem

- z imadłem i szybkim mocowaniem
- regulowany ogranicznik głębokości oraz głowica dźwigni
- głębokość wiercenia od 0 do 60 mm dzięki bezstopniowo ustawianemu uderzeniu
- w zestawie: klucz imbusowy (rozmiar 5 mm), pierścień redukcyjny do szyjki mocującej o  $\varnothing$  36 mm

**119,-**

1 zestaw

także online



ŚREDNICA MONTAŻOWA:  $\varnothing$  43 MM

SZEROKOŚĆ MOCOWANIA IMADŁA: 65 MM



PRĘDKOŚĆ OBROTOWA  
NA BIEGU JAŁOWYM: 1350 MIN<sup>-1</sup>

STABILNA OBUDOWA  
Z ANTYPOŚLIZGOWYMI NÓŻKAMI

## Urządzenie do ostrzenia wiertel 95 W

- dla 20 wielkości  
od 3,0-13,0 mm
- w zestawie: 2 osłki

**SUPERCENA**

**99,-**

1 zestaw



## Zestaw 11 wiertel

- 3 zestawy do wyboru: HSS,  
do kamienia, do drewna

**16,99**

1 zestaw



34

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od soboty,  
7.01

WIERTARKA UDAROWA 750 W

**30 ZŁ TANIEJ\***

AKCJA PROMOCYJNA OBOWIĄZUJE  
TYLKO W SOBOTĘ 7.01.2023

**ZRÓB  
TO  
SAM!**

**PARKSIDE**



**Wiertarka udarowa 750 W**

- płynna regulacja obrotów
- dł. przewodu sieciowego: 3 m
- dodatkowy uchwyt obracany o 360° (12 pozycji)

**30 zł TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W SOBOTĘ\*

129,-\*\*

**99,-\***

1 zestaw

\*\*cena regularna od niedzieli, 08.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie  
w sobotę, 07.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 129 zł/1 zestaw

|                                       |                                                      |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|
| PRĘDKOŚĆ OBROTOWA NA BIEGU<br>JAŁOWYM | 0-3000 MIN <sup>-1</sup>                             |
| LICZBA UDERZEŃ                        | MAKS. 48000 MIN <sup>-1</sup>                        |
| MOMENT OBROTOWY                       | MAKS. 10 NM                                          |
| MAKS. ŚREDNICA OTWORU                 | 30 MM W DREWNI,<br>14 MM W BETONIE,<br>12 MM W STALI |

**także online**



Od soboty,  
7.01

**PARKSIDE**



## MIMOŚRODOWA

ŁĄCZY RUCH OSCYLACYJNY Z OBROTOWYM,  
DOKONAŁA DO OBRABIANIA  
POWIERZCHNI WKŁĘSŁYCH I WYPUKŁYCH

Ø TARCZY ŚCIERNEJ: OK. 125 MM

## Szlifierka oscylacyjna lub mimośrodowa 270 W

- zintegrowana funkcja zasysania pyłu
- dł. przewodu sieciowego: 4 m
- ilość drgań na biegu jałowym: n<sub>0</sub> 14000-24000 min<sup>-1</sup>
- w zestawie: złączka do zewnętrznego układu zasysania, arkusz ścierny z mocowaniem na rzep

**20 zł**

**TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W SOBOTĘ\*

119,-\*\*  
**99,-\***

1 zestaw

\*\*cena regularna od niedzieli, 08.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

\*cena promocyjna obowiązująca wyłącznie

w sobotę, 07.01.2023 r. lub do wyczerpania zapasów

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 119 zł/1 zestaw

także online



## OSCYLACYJNA

PRECYZYJNIE DOCIERA DO NAROŻNIKÓW,  
IDEALNA DO PŁASKICH I DELIKATNIE  
ZAOKRĄGLONYCH POWIERZCHNI

WYMIARY PŁYTY ŚCIERNEJ: 92 X 182 MM



## Zestaw zacisków

- 3 zestawy do wyboru:  
4 szt., 8 szt., 12 szt.

**29,99**

1 zestaw

także online



ELASTYCZNE I CHRONIĄCE MATERIAŁ SZCZĘKI  
MOCUJĄCE Z TWORZYWA SZTUCZNEGO



36

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od soboty,  
7.01



ZOBACZ JAK DZIAŁA  
**WYRZYNARKA  
800 W**

Zeskanuj QR CODE  
i uzyskaj więcej  
informacji



**CIĘCIE UKOŚNE  
Z PRAWEJ/LEWEJ:  
0° / 15° / 30° / 45°**



**PROWADZENIE LASEROWE  
I OŚWIECZENIE ROBOCZE LED**

|                                |                                       |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| LICZBA SKOKÓW NA BIEGU JAŁOWYM | 0-3100 MIN <sup>-1</sup>              |
| DŁUGOŚĆ SKOKU                  | 22 MM                                 |
| MAKSYMALNA GŁĘBOKOŚĆ CIĘCIA    | 80 MM<br>W DREWNIĘ /<br>8 MM W METALU |

**FUNKCJA DMUCHAWY DLA CIĘCIA BEZ WIÓRÓW**

## Wyrzynarka 800 W

- szybkie cięcie i optymalne wykonywanie krzywych dzięki 3-stopniowej regulacji nachylenia
- w zestawie: brzeszczot do cięć w drewnie, brzeszczot do cięć w metalu, ogranicznik równoległy, złączka dla zewnętrznego układu zasilania z elementem redukcyjnym

**30 zł TANIEJ**  
WYŁĄCZNIE  
W SOBOTĘ\*

159,-\*\*  
**129,-\***

1 zestaw

\*\*cena regularna od niedzieli, 8.01.2023 r.

\*cena obowiązująca wyłącznie w sobotę, 7.01.2023 r. do wyczerpania zapasów  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką: 159 zł/1 zestaw

także online



## Zacisk ramowy lub kątowy

- do sklepania np. ram do obrazów, regałów, mebli, szuflad
- 2 wzory

**39,99**

1 szt./1 zestaw

**Od soboty,  
7.01**

**Korektor  
do drewna lub fug**

• 5 wzorów

**9,99**

1 szt.

**TRWAŁE KRYCIE  
I SZYBKIE SCHNIĘCIE**



**Linka uniwersalna  
30 m**

- wytrzymała na zmiany pogody i odporna na ścieranie
- pleciona
- 2 rodzaje

**24,99**

1 szt.



**3M**

**Taśma samoprzylepna tkaninowa  
50 mm x 50 m**

• 2 kolory

**17,99**

1 szt.

**także online**



**3M**

**Taśma samoprzylepna  
tkaninowa 48 mm x 10 m**

• 4 wzory

**9,99**

1 szt.



**92%**

**ANKIETOWANYCH UŻYTKOWNIKÓW  
LIDL PLUS KUPUJĄCYCH PRODUKTY MARKI**

**PARKSIDE**

**POLECİŁOBY JE INNYM**

Źródło: ankieta przeprowadzona w aplikacji Lidl Plus wśród Użytkowników kupujących produkty marki Parkside w terminie 28.09.2022-04.10.2022 r.

**KUPUJ W LIDL I WYGRYWAJ!**

**CO TYDZIEŃ 20 x 100 zł, CO MIESIĄC  
NAGRODA GŁÓWNA 1000 zł, NA ZAKUPY W LIDL!**

**Wypełnij ankietę: [www.lidl.pl/twoja-opinia](http://www.lidl.pl/twoja-opinia)  
i zyskaj szansę na SUPERNAGRODY!**

Loteria trwa od 1.03.2022 r. do 28.02.2023 r.

Szczegóły i regulamin loterii na: [www.lidl.pl/twoja-opinia](http://www.lidl.pl/twoja-opinia) i na stronie organizatora:  
[www.smolar.pl](http://www.smolar.pl)

**PORTAL OBSŁUGI KLIENTA**

**ZNAJDŹ ODPOWIEDZI NA SVOJE  
PYTANIA LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:**

**OBSŁUGA-KLIENTA.LIDL.PL**

**BEZPŁATNA INFOLINIA:**

**800-012-071**

**Pon.-Pt. 8:00-20:00**

**Sob. 8:00-18:00**



**RECYKLING**  
Papier z surowca  
z recyklingu  
**FSC® C146119**



**38**

R 01/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



DO PRECYZJNEGO WIERCENIA W DREWNIĘ,  
METALU LUB TWORZYWIE SZTUCZNYM

|                                               |                                                                                                       |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WIELKOŚĆ UCHWYTU WIERTARSKIEGO                | 10 MM                                                                                                 |
| MAKS. MOMENT OBROTOWY                         | 40 NM                                                                                                 |
| ZNAMIONOWA LICZBA OBROTÓW NA<br>BIEGU JAŁOWYM | N <sub>0</sub> 0-400 MIN <sup>-1</sup> (1. BIEG)<br>N <sub>0</sub> 0-1600 MIN <sup>-1</sup> (2. BIEG) |

## Wiertarkowkrętarka 2-biegowa 300 W

- płynna regulacja obrotów
- 22 poziomy momentu obrotowego  
+ 1 poziom wiercenia
- w zestawie: 2 bity (każdy 25 mm)

**129,-**

1 zestaw



## Zestaw pił ręcznych

- w zestawie: uchwyt, pałąk,  
4 brzeszczoty

**49,99**

1 zestaw

także online



## Zestaw bitów lub bitów i kluczy nasadowych

- kolorowe oznaczenia końcówek
- 3 zestawy do wyboru

**59,90**

1 zestaw

71 LUB 56 ELEMENTÓW





**Z KARTĄ  
DUŻEJ RODZINY**

**W SKLEPACH STACJONARNYCH**

**DODATKOWE  
10% ZNIŻKI**

**OD CEN PROMOCYJNYCH I REGULARNYCH  
ODZIEŻY ORAZ OBUWIA DZIECIĘCEGO  
LUB MŁODZIEŻOWEGO MAREK**



**lupilu®**  
*Otula miłością*

**pepperts!®**



**KARTA DUŻEJ RODZINY**  
**rodzina.gov.pl**



Akcja promocyjna trwa od 1.08.2022 r. do 31.07.2023 r. lub do wyczerpania zapasów.  
Regulamin akcji oraz pełna lista artykułów objętych akcją dostępne na [www.lidl.pl](http://www.lidl.pl).



Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





## IV Edycja LIDL FAIR PAY

# Wspieramy równość płacową

Promujemy dobre praktyki na rynku w zakresie równości płacowej. W Lidl Polska wszyscy pracownicy na tych samych stanowiskach otrzymują jednakowe wynagrodzenia.

W konkursie LIDL FAIR PAY nagradzamy także działania równościowe innych firm. Wkrótce zostanie wyłoniony zwycięzca edycji 2021.



**W TROSCE  
O LEPSZE  
JUTRO**

[kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj/lidl-fair-pay](http://kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj/lidl-fair-pay)

W TROSCIE  
O LEPSZE  
JUTRO



Lidl Polska w gronie liderów  
**SPOŁECZNEJ  
ODPOWIEDZIALNOŚCI  
BIZNESU**



Zadbajmy RAZEM o planetę!

# Zgłoś swoją szkołę

do kolejnej edycji  
naszego bezpłatnego  
programu edukacji  
ekologicznej

## EkoMisja



Więcej informacji na temat  
projektu EkoMisja na

[niemarnuje.bankizywnosci.pl](http://niemarnuje.bankizywnosci.pl)



OD PONIEDZIAŁKU, 2.01 DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

# STYCZEŃ dobrej formy!

Powiedz **TAK!** produktom roślinnym!



**VEMONDO**

**WSZYSTKIE NAPOJE  
ROŚLINNE VEMONDO  
3 W CENIE 2**



**SUPERCENA**

**7,99**

VEMONDO  
**Falafel**  
200 g/1 opak.  
100 g = 4,00

